

<<羽毛球技巧图解>>

图书基本信息

书名：<<羽毛球技巧图解>>

13位ISBN编号：9787533744304

10位ISBN编号：7533744306

出版时间：2010-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：刘同众 主编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<羽毛球技巧图解>>

### 内容概要

21世纪,人类进入了新经济时代。

综合国力竞争的实质是民族素质的竞争。

是人才的竞争,是教育的竞争。

在这样的背景下,加强素质教育,尤其是进行体育和健康教育显得更为重要。

健康是生命的象征,是幸福的保证,是事业成功的基础,是人类永恒的话题。

拥有健康的体魄、健美的身材,是每个人尤其是年轻人的美好愿望。

健康的身体是知识、理想和财富的载体,有了健康的身体,才能为社会和个人带来财富,才能去享受生活,实现理想。

为了配合经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》,编者精心策划,组织编写了这套丛书。

包括《羽毛球技巧图解》《篮球技巧图解》《乒乓球技巧图解》《游泳技巧图解》。

本套丛书用最通俗易懂的文字,深入浅出地介绍了有关体育运动项目的基本知识和基本技术,使读者一看就懂,一练就会。

同时以详细、准确的连续动作图解形式,来说明各种技术动作的要点。

图示生动形象,动作一目了然,具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点,能满足不同层次和不同体育兴趣爱好者的需要。

## <<羽毛球技巧图解>>

### 书籍目录

1 羽毛球运动简介 一、羽毛球运动简介 二、羽毛球技术与战术的发展2 羽毛球运动基本知识  
一、羽毛球场地 二、羽毛球 三、羽毛球拍 四、服装与护具3 打羽毛球的准备活动4 羽毛球基本技术  
一、握拍 二、发球 三、击球5 打羽毛球的步法 一、上网步法 二、后退步法 三、中场步法6 羽毛球基本战术 一、单打战术 二、双打战术

## &lt;&lt;羽毛球技巧图解&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：从1958年开始，羽毛球技术又开始向快速、灵活的方向发展。

以印尼的陈友福为代表，以较快的速度运用下压抢网和加强扣杀上网的技术击败了以拉、吊控制球技术为代表的打法。

这一时期，中国虽然没有参加正式世界比赛，但以汤仙虎、侯加昌为代表的快攻打法也达到了世界先进水平。

快攻打法除了脚步移动快，还表现在后场跳起扣杀后快速上网高点击球、两边起跳突击、发球抢攻等方面，特别是“快、狠、准、活”的技术风格，以绝对优势压倒了印尼队和欧洲队，为推动世界羽毛球运动发展作出了巨大贡献。

到20世纪60年代末70年代初，在研究中国技术特点的基础上，世界羽坛注重了速度和进攻，出现了以印尼的梁海量为代表的劈杀技术，以林水镜为代表的双脚起跳扣球技术，使世界羽毛球技术水平迅速提高。

这些技术的相互借鉴和运用，促成了羽毛球运动水平的第二次大提高。

（3）第三次大提高20世纪80年代，世界羽坛技术与战术向快速进攻、全面、多变的方向发展。

以中国、印尼、印度、丹麦、马来西亚、韩国为代表的各国选手打法更全面，变化更多，速度更快，特长突出，攻守兼备而各领风骚，在技术上已达到炉火纯青的地步，进入了世界羽毛球运动史上的巅峰期。

在80年代初，羽坛代表人物有林水镜、韩健、李永波、苏基亚图、柏加殊、费罗斯特、米宾·西迪、陈昌杰等。

最为突出的典型是林水镜，他速度快、进攻凶狠，而费罗斯特、韩健则以控制对方后场的进攻、加强防守、创造条件抢攻而闻名。

到了90年代，羽毛球技术达到更炉火纯青的地步。

印尼年轻集团军和韩国的凶狠拼搏作风、马来西亚西迪兄弟的拉吊技术以及中国吴文凯、刘军为代表的快攻型打法在世界羽坛上各领风骚。

<<羽毛球技巧图解>>

编辑推荐

《羽毛球技巧图解》：运动技巧图解丛书

<<羽毛球技巧图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>