

<<我很美>>

图书基本信息

书名：<<我很美>>

13位ISBN编号：9787533746520

10位ISBN编号：753374652X

出版时间：2010-6

出版时间：安徽科技

作者：黛安妮·马斯特玛丽欧

页数：72

译者：高春梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我很美>>

内容概要

我们坚强自信、了不起。

我们有爱心，会照料人，且心地善良。

我们勇敢、聪慧，而且无比美丽。

问题是许多时候我们需要提醒自己这些被忽视的女性特质。

本书描写了“那些”时刻。

那些为了追赶世界而失去自我的时刻，那些自我否定的日子，那些发现腰围变大、裤子有些紧的早晨，那些忙碌而紧张的夜晚，那些照镜子看到自己容颜疲惫，不知道镜子中的自己到底是谁的时刻。

本书描写了所有这些我们感觉自己不够优秀的时刻。

<<我很美>>

书籍目录

存在不完美发现尝试开心和满足想象友谊安宁德行美的事物

章节摘录

I am beautiful when I step out of my comfort zone and explore new horizons. I am beautiful when I allow myself to be challenged... when I embrace new experiences with open arms. I am beautiful when I learn something new. I am beautiful when I wear blue jeans and an oversized T-shirt. I am beautiful when my hair is a mess and I haven't put my makeup on yet. I am beautiful when I'm authentic..., when my mind and body are at ease and I am completely myself.

<<我很美>>

媒体关注与评论

你的心中有个美丽的世界；你要做的就是发现它。  
——帝娜·玛丽娜

<<我很美>>

编辑推荐

处处皆是美：美存在于不易发觉的地方。  
它不同于杂志上出现的各种美，一页又一页刊登着相同的脸。  
美不是形状或材质，亦不是剪裁或颜色。  
美是敞开心扉，邀请人们进入你的生活和内心；美是你全身心地大笑或哭泣，只因这是你真实的感受。

美是不顾他人的眼光，你随心行事，将那些"应该"和"期望"的阴影抛于脑后。  
美是勇气、能量、希望和优雅。  
美就是你——就是真实的你。  
美丽无需理由，它真切存在于你我心中！  
畅游魅力非凡的英语世界，轻松拥有绚丽多彩的人生！

<<我很美>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>