<<糖尿病病人必读>>

图书基本信息

书名: <<糖尿病病人必读>>

13位ISBN编号: 9787533748388

10位ISBN编号:7533748387

出版时间:2010-11

出版时间:安徽科学技术出版社

作者:谢虹编

页数:107

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<糖尿病病人必读>>

内容概要

本书是一本普及糖尿病知识的读物,全书共分为7篇,内容涉及糖尿病的基础知识、治疗原则、饮食疗法、运动疗法、药物疗法、自我管理、急慢性并发症的防治、生活调护、重要记录等糖尿病病人关心的问题,并从病人的实际需求着手,用通俗易懂的语言和表现形式,讲述糖尿病的有关知识。本书足广大糖尿病病人及家属的健康伴侣,亦可供广大医护人员及医学生参考和进行健康教育使用。

<<糖尿病病人必读>>

书籍目录

- 第一篇 糖尿病的相关知识 1.什么是糖和血糖?
 - 2.血糖是怎样保持稳定的?
 - 3.什么是胰岛素?
 - 4.胰岛素的作用 5.什么是糖尿病?
 - 6.糖尿病对人体有什么危害?
 - 7.糖尿病有几种类型?
 - 8.糖尿病有哪些常见症状?
 - 9.糖尿病的十大信号 10.糖尿病病人要做哪些检查?
 - 11.哪些人易患糖尿病?
 - 12.哪些人易患妊娠期糖尿病?
 - 13.如何知道患了糖尿病?
 - 14.患了糖尿病应该怎么办?
 - 15.糖尿病能治好吗?
 - 16.家人患了糖尿病.家属应该做什么?

第二篇 糖尿病的预防与治疗 一、预防 1.糖尿病的一级预防 2.糖尿病的二级预防 3.糖尿病的三级预防 4.预防糖尿病需做好10件事 5.早期预防能有效控制糖尿病并发症 6.母乳喂养不容易患2型糖尿病 二、治疗 7.糖尿病的基本治疗原则是什么?

- 8.糖尿病控制的具体目标是什么?
- 9.如何判断糖尿病控制的好坏?
- 三、急慢性并发症的预防和处理 10.血糖过高的预防和处理 11.血糖过低的预防和处理
- 12.如何预防糖尿病慢性并发症?
 - 13.如何预防心血管病变?
 - 14.如何预防肾脏病变?
 - 15.如何预防神经病变?
 - 16.如何预防眼部病变?
 - 17.如何预防糖尿病足?
- 第三篇 糖尿病病人的饮食 1.饮食调节的目的是什么?
 - 2.饮食调节要遵循的基本原则 3.如何计算一天的饮食量?
 - 4.不同热量的糖尿病食谱 5.个体化饮食需要注意哪些问题?
 - 6.糖尿病病人怎么吃水果?
- 7.糖尿病饮食的误区 8.烹调的艺术 9.糖尿病药膳 10.糖尿病病人的饮食卫生第四篇 糖尿病病人的运动 1.为什么要做运动治疗?
 - 2.运动治疗要遵循哪些原则?
 - 3.运动治疗的安全性 4.什么情况下糖尿病病人不适宜运动?
 - 5.什么样的体育锻炼对糖尿病病人最适宜?
 - 6.如何确定运动量?
 - 7.怎样判断运动量是否合适?
- 8.运动治疗时要注意的问题 9.运动误区 10.运动知心语第五篇 糖尿病病人的物疗法 1.认识口服降糖药 2.在什么情况下降糖药物会引起低血糖?
 - 3.糖尿病病人合用药时需慎用哪些药?
- 4.学会使用胰岛素注射剂 5.胰岛素的注射时间 6.胰岛素的注射部位 7.胰岛素的注射方法 8.针 头重复使用安全吗?
 - 9.注射胰岛素的注意事项 10.胰岛素注射剂有什么副作用?
 - 11.胰岛素注射液的储存 12.如何正确使用胰岛素注射剂?
 - 13.影响胰岛素用量与疗效的因素 14.使用胰岛素前,哪些情况应先告知你的医生及药剂师?

<<糖尿病病人必读>>

- 15.注射胰岛素后是否会成瘾?
- 16.使用胰岛素时生活中应注意的问题第六篇 糖尿病病人的自我管理 1.在日常生活中,糖尿病病 人要监控哪些方面?
 - 2.糖尿病病人自我监测的项目有哪些?
 - 3.糖尿病病人如何进行血糖监测?
 - 4.不同时间点血糖监测的意义 5.血糖监测的频率 6.尿糖监测方法 7.定期体格检查的意义及项目
- 8.糖尿病监测的六大误区 9.糖尿病病人的重要记录 10.糖尿病病人日常必备的物品有哪些?
- 第七篇 糖尿病病人的自我调护 1.治疗糖尿病为什么要强调规律的生活?
 - 2.气候变化对糖尿病病人有何影响?
 - 3.糖尿病病人怎样过冬?
 - 4.冬季,如何预防低血糖?
 - 5.老年糖尿病病人秋冬要预防感染 6.糖尿病病人如何保持皮肤健康?
 - 7.糖尿病病人如何保持牙齿健康?
 - 8.糖尿病病人身体不适时,应该怎么做?
 - 9.吸烟对糖尿病病人有哪些危害?
 - 10.酒精与糖尿病的关系 11.糖尿病病人旅游时应注意哪些问题?
 - 12.糖尿病病人患其他疾病时应怎么办?
- 13.糖尿病病人的心理保健附录1 男性理想体重(kg)附录2 女性理想体重(kg)附录3 尿糖、血糖、饮食记录参考文献

<<糖尿病病人必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com