

<<高中心理辅导活动课教案>>

图书基本信息

书名：<<高中心理辅导活动课教案>>

13位ISBN编号：9787533892746

10位ISBN编号：7533892747

出版时间：2011-8

出版时间：浙江教育出版社

作者：林卫平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高中心理辅导活动课教案>>

内容概要

《珍爱生命(高中心理辅导活动课教案)》根据高中学生的心理特点和发展任务,分六个单元编写,共编写了47个教案,所有教案都是经过了课堂实践,证明有正向效果的优质课教案。本书分为六个单元,分别为“健康的自我概念”、“合理的情绪管理”、“和谐的人际关系”、“适度的异性交往”、“明智的生涯规划”、“科学的学习方法”,便于学生在某一领域有一个系统的认识和发展。

<<高中心理辅导活动课教案>>

书籍目录

唤醒孩子的生命意识

序

导言

健康的自我概念

1. 透过迷雾，看清自己
2. 挥洒青春色彩——特质大搜索
3. 我的PAC——人格的三种自我状态
4. 亚当与夏娃
5. 学会爱自己
6. 生命总是美丽的
7. 防“伪标签”
8. 暗示自我提升自信
9. 生命永远珍贵
10. 生命之花灿烂开放

合理的情绪管理

1. 认识情绪
2. 柳暗花明又一村
3. 奏响心的旋律
4. 雨后彩虹
5. 酝酿挫折中的“珍珠”
6. 一杯水的启示
7. 当危机到来时

和谐的人际关系

1. 难忘初相见
2. 尺短寸长
3. 气球和牙签的启示
4. 拒绝的艺术
5. 应对人际冲突
6. 换位思考，推己及人
7. 巧妙说话人缘好
8. 至少还有我
9. 寸草报得三春晖
10. 沟通“心”与“心”
11. “谈情说爱”

适度的异性交往

1. 微笑走过花季
2. 不能说的秘密
3. 爱情如歌
4. 校园“爱情”
5. 红灯停，绿灯行
6. 爱自己多一点

明智的生涯规划

1. 我的未来不是梦
2. 激扬青春拥抱明天
3. 量体裁衣

<<高中心理辅导活动课教案>>

4.从“临渴掘井”到“未雨绸缪”

5.责任在我心

6.我的生命态度

7.折叠人生

科学的学习方法

1.点燃学习的动力

2.让积极的心理暗示助我成功

3.管理好时间财富

4.写给自己的祝贺信

5.勇敢面对考试

6.合理归因

心理辅导活动课评价量表

心理辅导活动课评价指标

<<高中心理辅导活动课教案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>