

<<中老年自我保健教程>>

图书基本信息

书名：<<中老年自我保健教程>>

13位ISBN编号：9787534126444

10位ISBN编号：7534126444

出版时间：2005-6

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：李荷君

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年自我保健教程>>

### 内容概要

《中老年自我保健教程》用精辟简洁、通俗易懂的语言，将防病治病、养生健身的科学知识和方法，介绍给广大的中老年朋友，是中老年朋友最适宜的健康顾问。

书中涵盖了老年人的生理特点、老年病的特点，以及各个系统常见老年病的简介，如老年期痴呆、高脂血症、动脉粥样硬化及冠心病、脑卒中、骨质疏松病等，以及老年人合理用药的问题，以期能起到自防、自保、自养的作用。

## <<中老年自我保健教程>>

### 书籍目录

老年心理卫生与常见精神疾病老年人的心理卫生老年人常见的精神疾病中老年常见代谢内分泌疾病高脂血症糖尿病痛风中老年常见循环系统疾病动脉粥样硬化冠状动脉粥样硬化性心脏病高血压高血压性心脏病肺源性心脏病中老年常见脑血管疾病脑血管意外短暂性脑缺血腔隙性脑梗死帕金森病老年人眩晕中老年常见呼吸系统疾病呼吸系统变化及常见疾病特点常见老年呼吸系统疾病中老年常见消化系统疾病中老年常见泌尿生殖系统疾病中老年常见运动系统疾病中老年常见皮肤疾病中老年常见眼、耳及口腔疾病中老年常见恶性肿瘤中老年人的合理用药足部反射区健康疗法

<<中老年自我保健教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>