

<<云上的日子>>

图书基本信息

书名：<<云上的日子>>

13位ISBN编号：9787534132995

10位ISBN编号：7534132991

出版时间：2012-2

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：苏三

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<云上的日子>>

### 前言

为什么要去西藏？

因为朱哲琴的那曲《阿姐鼓》，因为郑钧的《回到拉萨》，因为仓央嘉措的情诗，因为学主时代临摹过陈丹青的《西藏组画》。

想了十年，却一直没有出发，总觉得自己还没准备好。

我不想用匆忙的几天假期和最密集的形成去感受它。

去西藏，需要完全放空的心灵和一个悠长的假期。

随着全球金融危机的到来，我失业了。

好吧，我想，时候到了。

去西藏吧！

我，体力不佳，背不动驴子们的大包，性情散漫不爱做计划，没有方向感……唯一的优点是：我有一个包容一切地域美食的胃。

汗，这个好像不算什么优点啦。

说到底，我只是一个散漫的游荡者。

出发前没有预计归期，也没有做太多功课，希望能保持足够的新鲜感，一路走来均是兴之所至，一切又都充满意料之外的惊喜。

这是一段飘忽、随性的，云上的日子。

画西藏是一项很大的工程，所以虽然有心，却又会有点畏惧、犹豫。

可是画下第一幅之后就一发不可收拾，埋头画了下去，于是就有了这本书。

## <<云上的日子>>

### 内容概要

发现属于自己的风景，才是旅行的意义所在。

本书作者苏三所见到、感受到的西藏，是一幅长长的关于雪山、牧场、大湖、荒原的画卷，是纳木错瑰丽的日落、林芝秀美的小村落，是南迦巴瓦峰的惊鸿一瞥……

是博大精深的宗教与寺院文化，是寺庙里亲切博学的喇嘛和盛放的格桑花，是顶着风雪、磕着长头去朝圣的藏民……

是旅途中或帅气、或憨厚，或可爱的游伴，是石锅鸡、酥油茶，青稞面、牦牛肉……的美味，是在大昭寺前晒太阳、在客栈里DIY下午茶的惬意，是三天爬四座山的疯狂，是在深秋的寒风中数着星星泡温泉的浪漫……

一路走来均是兴之所至，又都充满意料之外的惊喜。

这段飘忽的、随性的、云上的日子，《云上的日子(西藏手绘旅行)》让我们感受到了西藏的美好，旅行的快乐。

## <<云上的日子>>

### 作者简介

苏三，生于70年代，做过老师、陶瓷画面设计师、服装设计师、插画师……除了画画，好像什么都不会。

大多数时候是宅女，可是一年中总有几次突然背上包出去暴走，去看不一样的人和风景，感受世界的广阔，这本书就是她暴走了一个半月之后又宅在家里好几个月才完成的。

她的手绘清新自然，文字流畅风趣，有着无处不在的浪漫情调和小资情怀。

已出版作品：《苏三的花花草草、瓶瓶罐罐》。

## <<云上的日子>>

### 书籍目录

前言

准备出发啦！

西藏真大呀！

准备出发啦！

真丢了，我带了一年四季的衣服

怕死鬼的药品请单

坐上火车去拉萨

坐上火车去拉萨

初识海拔的威力

最美的牧场

西藏，我来啦！

拉萨，我来啦！

西藏第一夜

林仓·我在西藏的家

拉萨的青年旅舍

大昭寺前晒太阳

那磕长头的人们

藏传佛教小贴士

朝佛须知

色拉寺·藏族寺庙初相遇

野玫瑰寺里的格桑花

色拉乌孜山

那些画在岩石上的画

辩经·学习的乐趣

拜访擦擦收藏者

天湖纳木错

天湖纳木错

日落纳木错

和自己斗争的夜晚

西藏的江南·林芝

林芝五日行程表

林芝同行者

我爱青稞地

奶油绿的尼洋河

碧湖巴松错

林海和牧场

丰盛的石锅鸡

然乌日出

瓦村

不要错过路上彩虹之路

<<云上的日子>>

南迦巴瓦的山尖  
有一个美丽的地方  
直白树  
雅鲁藏布江的拐弯  
南迦巴瓦看到饱  
完美的 ending · 温暖的落日  
拉萨生活  
八角街里的生活  
烂右林仓的日子  
一只叫肉肉的猫  
在海拔3650米游泳  
缤纷菜市场  
小巷里的拉萨  
血拼八角街  
寻找仓央嘉措的足迹  
街角的黄房子 · 玛吉阿米  
回到拉萨  
回到布达拉宫  
布达拉宫  
宗角禄康的闲散时光  
乃琼寺 · 小庙有大神  
地狱是什么样子的  
哲蚌寺 · 一座城池  
哲蚌寺  
拉萨最大的厨房  
拉萨小寺庙  
两个人的寺庙小拉萨  
墨如宁巴寺  
闻香识西藏  
仓姑寺 · 我的神秘花园  
仓姑寺茶馆  
山南 · 三天爬了四座山  
山南 · 三天爬了四座山  
传说中的东风卡车  
青朴修行地  
传奇桑耶寺  
爬死人的猴子山  
泽当日落  
雍布拉康  
散伙饭  
拉鲁湿地 · 拉萨的肺  
西藏大学 · 林卡中的校园  
最神秘的温泉 · 德仲温泉  
德仲温泉行 · 一个人上路  
最美的秋天  
德仲温泉  
泡温泉喽！

<<云上的日子>>

裸泡真快乐  
直贡梯寺·灵魂的出口  
载歌载舞的归途  
风日喀则  
日喀则小记  
一路狂奔到珠峰  
绒布寺·海拔最高的寺庙  
珠穆朗玛峰  
扎什伦布寺  
强巴佛  
了不起的十世班禅  
大寺庙小喇嘛  
小喇嘛的一天  
打阿嘎  
古老萨迦·荒原上得小镇  
三色萨迦寺  
神秘的大殿  
帽子的变迁  
女巫的殿堂·巴姆拉康  
八思巴大事记  
萨迦南寺  
我的藏族同胞  
朝佛路上相逢一笑  
饥寒交迫·风夜归  
回到拉萨  
意料之外的甘丹寺  
雪山深处的甘丹寺  
刻在雪上的六字真言  
宗喀巴大师  
强久的僧舍  
小小桑阿寺  
大昭寺  
魔女的心脏  
向觉卧佛奔去  
觉卧佛·佛祖的样子  
橘色大昭寺  
看不够的大昭寺  
法论和鹿的金顶  
最终要离开·西藏的雪原  
后记

## <<云上的日子>>

### 章节摘录

版权页：插图：哲蚌寺是世界上最大的寺庙，占地20多万平方米，藏语的意思是“堆积的大米”。我爱这个名字，直白有趣，非常有繁荣的富足感。

哲蚌寺由宗喀巴大师的弟子降央曲杰 - 扎西班牙丹于1416年兴建。

据说大师建造甘丹寺后，将从果巴日山伏藏中取出的一个右旋白海螺赐给他，并指示预言说：“汝当建一座圆满寺庙，此子寺较甘丹寺尤能发展兴盛。

”于是就有了哲蚌寺。

17世纪上半叶，五世达赖喇嘛对哲蚌寺进行了扩建，逐渐形成现在的规模。

甘丹颇章因为五世达赖喇嘛在此处理过政务，一度成为西藏的权力中心。

每年藏历六月三十日的雪顿节是哲蚌寺最为热闹的一天，寺庙会举行盛大的晒大佛仪式，也就是将巨型唐卡悬挂在后山的晒佛架上，僧人信徒均诵经赞颂佛陀功德。

很多年前我就看过哲蚌寺雪顿节晒大佛的纪录片，巨大的佛像缓缓展开，数万条哈达抛向空中，桑烟弥漫整个山谷，总之是繁盛无比、光芒万丈的样子。

那一刻我便深深记住了这个名字，却并不确定自己真的有一天会来到这里。

雪顿节已过，我从哲蚌寺后山一步步深入到这座庞大的寺庙中，很快便再次迷失在无数殿堂和曲折的小巷中。

比比皆是的残垣断壁有些触目惊心，有远古宗教战争的痕迹，也有“文革”遗留下的创伤，但愿从此这座古老的寺庙不再被毁坏。

## <<云上的日子>>

### 后记

西藏归来，所有的朋友见到我的第一句话都是：“有没有艳遇？”

”面对大家殷切的眼神，我只好羞愧地说：“没有。”

”跟很多人讨论过，什么是艳遇？

有人说：“艳遇是one night stand。”

”有人说：“艳遇是一种暧昧。”

”我想，艳遇应该是廊桥遗梦式的短暂邂逅。

可是澳洲的江同学无限张了艳遇的定义，她说：“艳遇就是遇到谈得来的朋友。”

”好吧，按照江同学的定义，我在西藏实在是艳遇无数啊！

旅行中遇到的人有时候比风景还要叫人难忘。

木棉、阳光、擦擦收藏者、开酒吧的四川小男孩、林仓的小弟多吉……还有那么多那么多同行的游伴们。

他们都是我的艳遇。

希望，我也是他们的艳遇。

<<云上的日子>>

编辑推荐

《云上的日子:西藏手绘旅行》由苏三著，浙江科学技术出版社出版。

<<云上的日子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>