

<<快乐下厨>>

图书基本信息

书名：<<快乐下厨>>

13位ISBN编号：9787534141041

10位ISBN编号：7534141044

出版时间：2011-7

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：野口英世

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐下厨>>

### 内容概要

这是一本专为懒人而写的下厨书，看完本书，你可以学到想不到的懒人懒招——不烹饪、不刷锅、洗碗、不天天做饭，但又可以吃到美味的家常菜、待客菜、工作餐、郊游餐、主食、菜、汤、甜点、饮料、风情西餐……

## <<快乐下厨>>

### 作者简介

野口英世，对烹饪有浓厚兴趣与深入研究，并以此为题材进行创作。结婚后，在工作、家务两不误的实践生活中总结出心得，倡导合理烹饪、简便料理。其所倡导的现代生活方式、简单菜谱在杂志、网络等各媒体中引起了剧烈反响。

Sidaeri，有过策展类工作经验，后进入日本著名艺术院校Setu moodo semina，毕业后成为一名自由插图作者，为各种杂志、书籍做插图。

## <<快乐下厨>>

### 书籍目录

#### Part1 烹饪第一步

即使忙，吃饭也不应敷衍

从不用烹饪的食物开始

菜谱 米饭类

各种调料

饭后收拾秘诀

准备工作

菜谱 想吃蔬菜的时候

该准备哪些厨具？

盛饭的技巧

漂亮的餐桌

购置餐具的方法

#### Part2 巧用加工食品

加工食品的魅力

加工食品的多种使用方法

加工食品 咖喱

轻松制作早午餐

打造绿色厨房

.....

#### Part3 罐装食品、瓶装食品的多种使用方法

#### Part4 用微波炉烹饪

#### Part5 美食达人的秘诀：调味汁

#### Part6 常备菜

#### Part7 冷冻保存技巧

#### Part8 特殊的日子

#### Part9 美味又营养的工作餐

菜谱索引

<<快乐下厨>>

章节摘录

插图：

## <<快乐下厨>>

### 编辑推荐

野口英世、Sidaeri（日）所著的《快乐下厨》是一本非常适合不会做饭又怕麻烦的懒人的食谱。翻开本书，你会迷上厨房，发现无数令人不得不佩服的懒人创意，原来懒人也可以从厨房中找到轻松、时尚、创意、趣味、放松、快乐。本书让你从此告别油烟，过上不烹饪，不刷锅洗碗，不天天做饭的轻松快乐生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>