

<<偏瘫康复100问>>

图书基本信息

书名：<<偏瘫康复100问>>

13位ISBN编号：9787534143243

10位ISBN编号：7534143241

出版时间：2011-12

出版时间：浙江科技

作者：李爱萍

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<偏瘫康复100问>>

### 内容概要

偏瘫康复是一个长期的过程，偏瘫造成的肢体功能障碍给病人及家庭带来极大的痛苦和负担，直接导致病人生活质量下降。

《偏瘫康复100问》针对康复训练中最常见的问题，用图解的方法介绍了康复要点和训练方法，旨在帮助病人及家属掌握康复技巧，恢复肢体功能，支撑美丽人生。

《偏瘫康复100问》由李爱萍，董晓敏担任主编。

## <<偏瘫康复100问>>

### 书籍目录

#### 一 偏瘫康复的基础知识

1. 什么叫偏瘫？
2. 引起偏瘫的常见原因有哪些？
3. 脑卒中发生的危险因素有哪些？
4. 大脑里有哪些主要的动脉血管？
5. 脑外伤后主要有哪些功能障碍？
6. 偏瘫有哪些临床表现？
7. 偏瘫恢复的全过程是怎样的？
8. 偏瘫后有哪些康复方法？
9. 为什么康复治疗对偏瘫恢复有效？
10. 有哪些方法可以检验康复治疗的效果？

#### 二 偏瘫康复训练的原则和要点

11. 如何把握康复训练的时机？
12. 康复训练要注意哪些问题？
13. 什么样的病人适合家庭康复？
14. 怎样提高康复训练的效果？
15. 怎样摆放卧床病人的日用品？
16. 怎样增加病人对病侧身体的关注？
17. 怎样处理垂在一边妨碍训练的病手？

#### 三 正确的卧位和床上活动

18. 怎样仰卧才算正确？
19. 怎样的健侧卧位才算正确？
20. 怎样的病侧卧位才算正确？
21. 怎样翻身才算正确？

## <<偏瘫康复100问>>

- 22. 怎样在床上进行左右移动？
- 23. 怎样进行一些有益的床上活动？
- 24. 早期进行关节活动度训练应该注意些什么？

### 四 常见异常姿势和肢体畸形的预防

- 25. 偏瘫后有哪些常见的异常姿势？
- 26. 怎样克服异常姿势？
- 27. 病手不动不用时该如何摆放？
- 28. 偏瘫后有哪些常见的肢体畸形？
- 29. 怎样防止肢体畸形？
- 30. 偏瘫后病人会出现哪些异常运动模式？
- 31. 家人不在时病人自己如何锻炼？

### 五 床上坐起及转移训练

- 32. 怎样帮助病人从床上坐起？
- 33. 为什么不宜在床上久坐？
- 34. 床上怎样的坐姿才算正确？
- 35. 病人坐不稳怎么办？
- 36. 椅子上怎样的坐姿才算正确？
- 37. 坐位时怎样纠正髋外旋和足内翻？
- 38. 怎样帮助病人完成从床上坐到椅子上的转移？
- 39. 病人怎样自己完成从床上坐到椅子上的转移？

### 六 病手的早期训练

- 40. 怎样练习伸肘？
- 41. 怎样进行肘的伸屈训练？
- 42. 怎样对病手进行负重训练？
- 43. 怎样让健手带动病手活动？

## <<偏瘫康复100问>>

- 44. 怎样增加病手的敏感性？
- 45. 怎样练习伸指？
- 46. 怎样练习拇指与其他四指的对合动作？
- 47. 怎样练习伸腕？
- 48. 怎样练习抓握？
- 49. 怎样练习旋后？
- 50. 如何提高练习兴趣？

### 七 病腿的康复训练

- 51. 行走之前先练什么？
- 52. 怎样活动髋、膝、踝关节？
- 53. 屈膝困难怎么办？
- 54. 怎样自己练习髋、膝、踝关节的活动功能？
- 55. 怎样练习双手双膝四点跪立？
- 56. 怎样在四点跪立位上进一步练习？
- 57. 怎样练习双膝跪、单膝跪和用双膝行走？
- 58. 足尖下垂怎么办？

### 八 站立及行走训练

- 59. 怎样帮助病人站起来？
- 60. 病人怎样借助家具站起来？
- 61. 病人怎样学会自己站起来？
- 62. 怎样练习站立位的平衡？
- 63. 怎样在他人扶持下练习行走？
- 64. 怎样练习四足、三足和单足手杖行走？
- 65. 怎样在他人扶持下练习上下台阶？
- 66. 怎样利用手杖练习上下台阶？

## <<偏瘫康复100问>>

67. 怎样练习独自上下有扶手的楼梯？

68. 怎样练习独自上下公共汽车？

### 九 轮椅的使用

69. 如何选择适合自己的轮椅？

70. 怎样从床上转移到轮椅上？

71. 怎样从轮椅上转移到床上？

72. 怎样从轮椅上转移到普通座椅上？

73. 怎样从普通座椅上转移到轮椅上？

74. 怎样从轮椅上转移到坐便器上？

75. 怎样使用由他人推着走的轮椅？

76. 怎样使用由病人自己驱动的轮椅？

### 十 日常生活能力训练

77. 怎样练习持杯和倒水动作？

78. 怎样练习洗脸、刷牙和洗手？

79. 怎样刷假牙、剪指甲和洗澡？

80. 怎样练习拾物、用筷动作？

81. 怎样练习写字？

82. 怎样练习穿脱开襟衣服？

83. 怎样练习穿脱套头衫？

84. 怎样练习穿裤子？

85. 怎样使用自助餐具进食？

86. 怎样切菜和削水果皮？

87. 怎样开启瓶盖、盒盖和罐头盖？

88. 怎样持物和撑开雨伞？

<<偏瘫康复100问>>

89. 怎样坐进小轿车？

十一 特殊问题的处理

90. 进食吞咽困难怎么办？

91. 不会说话怎么办？

92. 面部瘫痪怎么办？

93. 出现单侧忽略症怎么办？

94. 出现失认症怎么办？

95. 出现迷向症怎么办？

96. 出现失用症怎么办？

97. 出现精神症状怎么办？

98. 偏瘫病人为什么会抑郁？  
怎么治疗？

99. 偏瘫病人烦躁或焦虑不安怎么办？

100. 怎样进行认知障碍的康复？

<<偏瘫康复100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>