

<<名医面对面>>

图书基本信息

书名：<<名医面对面>>

13位ISBN编号：9787534144714

10位ISBN编号：753414471X

出版时间：2012-5

出版时间：浙江科技

作者：陈方柱

页数：187

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名医面对面>>

### 内容概要

《名医面对面--不得不关注的50个健康话题》由陈方柱编著，浙江省五大顶级医院院长联合推荐，帮你预约专家号。

本书是浙江省级几大公立医院的权威专家在“浙江名医馆”中的直播访谈实录，确保了权威性和科学性，值得推荐。

## <<名医面对面>>

### 书籍目录

#### 孕产育儿篇

试管婴儿：显微镜下的奇迹  
精心呵护“女性后花园”  
“送子娘娘”话保胎  
剖宫产伤你有多深  
女人“第六脏器”的不速之客  
你更年期了没  
痛经，不孕不育背后的魔影  
谁“偷走”了精子的活力  
新生儿黄疸不退的危险  
防小儿哮喘，先下手为强  
当心孩子性早熟

#### 五脏养生篇

谁扣响了猝死的“扳机”  
戒烟是最经济有效的护心措施  
喝咖啡能防心脏病吗  
春季养肝正当时  
脑中风，三招自查早知道  
乍暖还寒，警惕心脑血管疾病  
中医治疗哮喘有新招  
吃山核桃也能吃出糖尿病  
糖尿病患者四忌：汤、糖、躺、烫  
糖尿病并发症“猛于虎”  
胃溃疡夺走23岁女孩的生命  
什么样的人适合肝脏移植  
你不知道的乙肝  
慢性。

#### 肾炎，抓住“节点”巧治疗

谁让我们与颈腰椎病“早恋”

#### 肿瘤防治篇

预防食管癌：别喝太高、别吃太烫  
32岁女教师为何患乳腺癌  
肺癌为什么盯上不吸烟女性  
一位直肠癌患者存活20年的秘诀

#### 情志养生篇

这个春天不抑郁  
睡不着觉怎么办  
七情入五脏，健康化五气  
性情大变的老年人试试“画钟”

#### 四季养生篇

科学走路十法  
太极导引功  
“潮”天里，一道甜点护心脾  
阳虚，你补对了吗  
身体“保鲜”在盛夏

<<名医面对面>>

保卫肠道，向“有毒物”开战

冬令进补话人参

冬日手脚凉，中医巧祛寒

滋补红宝——枸杞子

阴虚，你补对了吗

“汤汤水水”秋不燥

冬季吃“黑”能护肾吗

节日养生篇

清明时节当心“扫墓病”

端午习俗的养生之道

三天不吃青，鼻子冒火星张建玲

怎样吃腌制食品既健康又安全

养生药膳篇

黄芪河虾

淮山四喜

仙草饼

人参紫薯酒酿圆子

茯苓蒸饺

米仁山药粥

花草八宝粥

人参当归牛腩煲

附录“浙江名医馆”相关专家门诊时间表

<<名医面对面>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>