

图书基本信息

书名：<<好习惯是一生的资本-忠告天下父母>>

13位ISBN编号：9787534242571

10位ISBN编号：7534242576

出版时间：2007-2

出版时间：浙江少年儿童出版社

作者：孙云晓

页数：212

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《忠告天下父母》共5册是囊括了孙云晓30年教育成果、千余场专题报告会教育心得的青少年教育读物。共包括《好的关系胜过许多教育》、《一把钥匙开一把锁》、《和孩子一起成长》、《好习惯是一生的资本》、《警惕童年恐慌》。

作者从青少年成长的生活现实和心理现实出发，以大量来自实际生活中的生动鲜活的个案，深入浅出的文字，科学的分析和理性归纳，分别讲述了平等和谐的亲子关系、科学的教育方法、现代教育理念、良好的生活和健康的心理等五方面内容，是现代父母的“上岗”资格证，具有很强的针对性、指导性和实用性。

30年来，珍贵的教育成果，创新的科学教育方法，赢得了中国千万父母极大的认同。

20年来，已出版40余部著作，《夏令营中的较量》震撼全国。

10年来，150多个城市，1000余场青少年专题，研究报告，场场精彩。

书籍目录

合理饮食是健康生活的保障 培养孩子对食物的好奇心 进餐过快有碍健康 吃洋快餐要把握好“度” “火眼金睛”辨零食 纠正偏食从父母做起宁可食无肉，不可睡无日眠 要想学习好。先要睡好觉 谁影响了孩子的睡眠 睡眠好习惯要从小培养 分床睡觉有助孩子独立 营造好的睡眠环境让运动给孩子带来快乐 爱蹦爱跳的孩子更安全 摆正“健身”与“健脑”的关系 激发孩子的体育兴趣 保护孩子要先解放教育让阅读成为孩子与生俱来的习惯 爱读书是孩子一生的财富 建一个书香之家 读书要以快乐为法则 互动读书快乐多 带孩子读“无字之书”别让卫生坏习惯成为健康大敌 健康的生活方式是对生命负责 良好的卫生习惯是国家大事 处罚的力量再大，也没有习惯的力量大 干干净净迎接每一天 爱护公共环境拒绝电视侵袭生活 电视不是“毒药” 别让电视成为孩子的“保姆” 父母要和孩子一起看动画片 小心应对暴力的诱惑 从电视中“跳”出来网络时代挑战父母的教育智慧 究竟是陷阱还是乐园 天使为什么变成了魔鬼 孩子为何爱和陌生人说话 让网络帮助孩子成功学会理财是终生受益的本领 改变攀比从父母开始 “约法三章”零花钱 孩子的生日怎样过 理财教育从生活细节开始休闲是人生的必修课 休闲也是孩子的权利 别让孩子成为“不会玩的一代” 在社区获得“成长营养素” 休闲应该让孩子说了算 选择夏令营有讲究让生活充满友谊之光 朋友是生活中的阳光 别把孩子培养成“大灰狼” 谁是孩子的知心朋友 让孩子告别孤独

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>