

<<初中生心理健康教育自助读本 ( >>

图书基本信息

书名：<<初中生心理健康教育自助读本 (1上) >>

13位ISBN编号：9787534345289

10位ISBN编号：7534345286

出版时间：2003-06-01

出版时间：江苏教育

作者：赵凯

页数：57

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初中生心理健康教育自助读本 (>>

### 内容概要

在中小学开展心理健康教育，是学生健康成长的需要，是推进素质教育的必然要求。

《初中生心理健康教育自助读本（1年级上）》作为一份帮助学生健康成长的“心灵自助套餐”，围绕“学会立志——树立人生目标，学会交往——构建和谐人际关系，学会学习——提高学习效率，学会考试——奠基美好人生”四大主题编写，具有鲜明的针对性、时代性、趣味性和可读性。

书籍目录

1 和时间赛跑2 走出牛角尖3 人贵有自知之明4 自己走自己的路5 要“面子”，伤“里子”6 为自己的错误负责7 亲近老师8 与命运抗争9 做个有毅力的人10 批评也是一种呵护11 训练你的注意力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>