

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787534386510

10位ISBN编号：7534386519

出版时间：2008-2

出版时间：江苏教育

作者：江苏省高校招生就业指导服务中心 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

《大学生就业与创业指导教程：大学生职业生涯规划》以普及职业生涯规划知识，提高大学生生涯智能为宗旨，通过培养大学生自我职业生涯设计的理念，促进大学生在不断学习职业生涯规划知识、进行职业生涯规划 and 职业生涯规划调整的过程中，实现自我生涯的发展。

## &lt;&lt;大学生职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

前言——致老师前言——致学生1 职业生涯规划概述1.1 职业、职业生涯与职业生涯规划1.1.1 职业1.1.2 职业生涯1.1.3 职业生涯规划1.2 影响个人职业发展的因素1.2.1 影响职业生涯发展的个人因素1.2.2 影响职业生涯发展的环境因素1.3 大学生学习与职业发展1.3.1 将大学专业与职业生涯规划相结合1.3.2 注重大学期间专业素养的培养1.3.3 注重大学期间个人能力的培养1.3.4 企业对人才的要求内容提要复习题案例应用2 职业生涯基本理论2.1 职业选择理论2.1.1 特质因素理论2.1.2 人格类型理论2.1.3 心理动力理论2.2 职业生涯发展理论2.2.1 生涯发展阶段理论2.2.2 职业抱负发展理论2.2.3 职业锚理论2.3 职业生涯决策理论2.3.1 决策的基本理论2.3.2 生涯决策理论2.3.3 认知信息加工理论2.4 社会认知职业理论2.4.1 社会认知职业理论2.4.2 多学科理论体系的共同启示内容提要复习题案例应用3 自我探索3.1 认识自我3.1.1 独特的自我3.1.2 复杂的自我3.1.3 认识自我3.2 性格探索3.2.1 什么是性格3.2.2 性格的类型与测试3.3 能力与气质探索3.3.1 能力的概念与类型3.3.2 能力测验3.3.3 气质的类型与职业3.3.4 气质类型自测3.4 职业价值观探索3.4.1 什么是价值观3.4.2 职业价值观的类型3.4.3 职业价值观自测3.5 职业兴趣探索3.5.1 什么是职业兴趣3.5.2 职业兴趣的类型3.5.3 职业兴趣的自测与分析3.6 学习风格探索3.6.1 什么是学习风格3.6.2 学习风格的类型内容提要复习题案例应用4 职业社会认知4.1 新经济与职业发展4.1.1 转变中的职业世界4.1.2 心理契约与新职业模式4.1.3 职业发展与企业用人趋势4.1.4 全球化背景下的能力要求4.2 职业信息的搜集与分析4.2.1 职业世界分类系统4.2.2 辨析职业生涯信息4.2.3 获取职业知识的方法与途径4.3 教育机会与职业发展4.3.1 职业发展机会成择业首因4.3.2 大学培训与职业发展4.3.3 非大学培训的选择4.3.4 认证、评级、证书和执照内容提要复习题案例应用5 职业生涯决策方法5.1 职业生涯决策的内涵5.1.1 职业生涯决策的概念5.1.2 职业生涯决策模型5.2 职业生涯决策者的类型5.2.1 职业决策风格类型5.2.2 职业决策策略类型5.3 职业生涯决策的影响因素5.3.1 影响职业决策的因素5.3.2 职业决策中的误区5.4 职业生涯决策的实用方法5.4.1 期望效用方法5.4.2 卡茨模式5.4.3 平衡单方法5.4.4 PLACE方法5.4.5 PIC模型5.4.6 职业决策综合流程法内容提要复习题案例应用6 大学生职业生涯规划6.1 职业生涯规划的目的6.1.1 明确目标和方向6.1.2 累积理想和成就6.1.3 减少路径依赖6.1.4 降低机会成本6.2 职业生涯规划的主题6.2.1 人生目标的确认6.2.2 自我评估6.2.3 职业评估6.2.4 环境评估6.2.5 职业选择与决策6.2.6 职业生涯发展路径6.2.7 制订行动计划并执行6.2.8 评估与反馈6.3 职业生涯目标的制定6.3.1 职业生涯目标的分解与组合6.3.2 目标设定的PE-SMART原则6.3.3 目标的评估和检验6.4 职业生涯规划的方法6.4.1 心理测验法6.4.2 自我分析法6.4.3 他人意见法内容提要复习题案例应用术语表参考文献后记

## <<大学生职业生涯规划>>

### 章节摘录

(3) 有助于提高个人的职业技能，积累工作经验。

从业者职业锚一旦形成，便会在相对较长时间里从事他选择的某一职业。

(4) 体现了个人职业选择的着重点。

如：一位政府官员辞职成为一名研究者后，其“自由的生活方式”比“地位、高收入”更重要。

(5) 可为从业者中后期职业生涯发展奠定基础。

早期职业锚的确定，是从业者中、后期职业生涯发展与管理的基礎。

2.3 职业生涯决策理论 虽然与职业选择的匹配理论和发展理论有些重叠，但职业生涯决策理论的目的主要着重于生涯决策历程与形态的探讨，其中又可分为：探讨生涯决策历程的学说，探讨生涯决策型态的学说，综合历程、型态及情境因素的学说。

2.3.1 决策的基本理论 为什么有的人只对某一种职业有兴趣？

为什么有人在选定某职业之后，又改来改去？

为什么有人在不同的人生发展阶段，对不同的职业有不同的偏好？

诸如此类影响一个人生涯决定或生涯选择的原因，一直是研究生涯发展的专家学者相当重视且关心的主题。

决策就是个人在两个以上的可能选择之间挑选、决定的过程。

如果没有多于一种以上可供考虑的行动、选择或可能性，就不会有做决定的必要。

所以，决策是个人在众多可行的方案中，选择最能令自己满意的方案的过程。

这个历程看似简单，其实不然，因为其中包含许多复杂的决策因素。

.....

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>