

<<补肾壮阳药膳180种>>

图书基本信息

书名：<<补肾壮阳药膳180种>>

13位ISBN编号：9787534535390

10位ISBN编号：7534535395

出版时间：2002-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<补肾壮阳药膳180种>>

### 内容概要

本书所写的药膳食疗方剂，既有古代名方，又有新创的药膳。每个配方都根据药食性味、功能、特点等进行科学配伍；每个菜品、汤羹，既介绍配方、功效，又介绍制作方法。

<<补肾壮阳药膳180种>>

作者简介

彭铭泉教授生于1933年，四川省重庆市人，大学文化。

他从1980年开始从事中国药膳研究工作，并创办了我国第一家药膳餐厅——成都同仁堂，深受中外顾客的赞赏。

他在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并先后编著、出版了《中国药膳大全》、《中国药膳学》、《中国药膳》、《

<<补肾壮阳药膳180种>>

书籍目录

目录

第一章 阳痿药膳

杞鞭壮阳汤

鹿鞭壮阳汤

双鞭壮阳汤

壮阳狗肉汤

附片羊肉汤

等

第二章 早泄药膳

山药生地炖乌鸡

鹿衔草炖童子鸡

五倍子炖雄乌鸡

巴戟海马炖公鸡

龙骨芡实炖乌鸡

等

第三章 遗精、滑精药膳

金樱知母炖乌鸡

补骨脂莲子炖雄鸡

茯神芡实炖乌鸡

桑葚金樱炖乌鸡

麦冬生地炖墨鱼

等

第四章 不射精药膳

紫石英桃仁炖团鱼

大枣龙骨炖牡蛎

酸枣仁饮

阳起石仙茅炖雄鸡

茯苓熟地炖乌鸡

等

第五章 精冷药膳

人参龟板炖鱼肚

鹿鱼胶炖鱼肚

附子熟地炖乌龟

鹿茸蛤蚧炖乌鸡

鹿茸炖黄鸡

等

第六章 血精药膳

白茅根炖鲜藕

藕节粥

茅根粥

熟地黄柏炖乌龟

清泻相火粥

等

第七章 阴冷、性功能减退药膳

苁蓉巴戟炖狗肉

<<补肾壮阳药膳180种>>

肉苁蓉粥

柴胡甘草炖甲鱼

山药鹿茸粥

菟丝子炖乳鸽

等

第八章 缩阳症药膳

附片当归炖狗肉

当归桂枝羊肉汤

砂仁乳鸽

当归红花炖鲜鱿

人参黄芪炖童子鸡

等

第九章 强中药膳

生地黄柏饮

龙胆山栀饮

知柏地黄炖乌鸡

祛瘀通窍饮

破故纸韭菜子粥

等

第十章 补肾壮阳药膳常用药物与食物简介

第一节 药物

第二节 食物

<<补肾壮阳药膳180种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>