

<<冠心病百问百答>>

图书基本信息

书名：<<冠心病百问百答>>

13位ISBN编号：9787534549250

10位ISBN编号：7534549256

出版时间：2006-5

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：李俭春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病百问百答>>

内容概要

《冠心病百问百答》是“农村医疗卫生百问百答”系列图书之《冠心病百问百答》，全书内容主要对农村冠心病的易患因素、冠心病的预防、冠心病的诊断、冠心病的治疗和康复、冠心病病人日常生活的安排等方面进行了详细解答。

<<冠心病百问百答>>

书籍目录

- 1.什么是冠心病？
- 2.冠心病的易患因素有哪些？
- 3.有哪些陋习会损害心脏，诱发冠心病？
- 4.脂质代谢异常与冠心病有什么关系？
- 5.何为血脂异常？
血脂异常有哪些类型？
- 6.血胆固醇过高都是吃出来的吗？
- 7.为什么有些冠心病病人的胆固醇并不高？
- 8.血甘油三酯异常高的人易患冠心病吗？
- 9.哪些因素会导致血甘油三酯异常升高？
- 10.为什么不吃荤食的人血脂也会高？
- 11.血胆固醇是否愈低愈好
- 12.高血压与冠心病有什么关系？
- 13.高血压为什么会加速动脉样硬化？
- 14.哪些高血压病人冠心病的危险性大？
- 15.糖尿病与冠心病有什么关系？
- 16.糖尿病病人为什么易患冠心病？
- 17.糖尿病合并冠心病有哪特点？
- 18.吸烟与冠心病有什么关系？
- 19.肥胖的人为什么易患冠心病？
- 20.怎样才算肥胖？
- 21.为什么绝经后妇女冠心病患病率明显增高？
- 22.冠心病为什么年轻化了？
- 23.血尿酸升高与冠心病有关吗？
- 24.生活压力与冠心病有什么关系？
- 25.哪些性格行为的人易患冠心病？
- 26.凝血机制在冠心病的发生、发展中起什么作用？
- 27.饮酒与冠心病有什么关系？
- 28.适量饮酒为什么能减少心脏病发生？
- 29.可以用饮酒来预防冠心病吗？
- 30.体力活动与冠心病有什么关系？
- 31.冠心病会遗传吗？
- 32.如何预防冠心病的发生（一级预防）？
- 33.怎样保持良好的生活方式？
- 34.预防发生冠心病的重点是什么？
- 35.为什么年轻人就应该开始防范冠心病？
- 36.怎样做到平衡膳食？
- 37.我们的日常饮食应注意些什么？
- 38.怎样合理选用食油？
- 39.为什么建议少食多餐？
- 40.哪些运动是有氧运动？
- 41.什么样的运动强度属中等度？
- 42.日常对健身运动认识上的误区有哪些？
- 43.老年人怎样科学地进行健身运动？
- 44.老年人怎样防止运动超量？
- 45.家务劳动能代替体育锻炼吗？

<<冠心病百问百答>>

46.哪些人应经常监测血脂？

47.血脂的“正常”范围是多少？

48.哪些人特别应该进行调脂治疗？

.....

<<冠心病百问百答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>