

<<你不可不知的100种急救求生法>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100种急救求生法>>

13位ISBN编号：9787534563942

10位ISBN编号：7534563941

出版时间：2009-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：徐苹 编著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你不可不知的100种急救求生法>>

### 内容概要

生命有很多秘密。

同样，围绕在生命周围的，关于生理，关于心理，关于衣食住行，关于日月星辰和花开花落，也有无数的奥妙和诀窍。

对于这些秘密、奥妙和诀窍，有些我们已经知道，有些我们并不知道，还有更多的，我们以为自己知道，而其实一知半解。

需要去把一切都弄得明明白白吗？

需要的吧。

存在既然是了不起的恩典，我们干吗不享受得更加充分、更加完美？

更何况，享受和改变的成本并不昂贵——只要有针对性地阅读，有选择地去做。

这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

您不妨挑有兴趣的几本，饭余茶后或入睡之前读上几页，这本身就是一种享受：有纸香和墨香的陪伴，你的呼吸会变得舒缓，纯粹，你的身心也会因之得以松弛，得以调养。

# <<你不可不知的100种急救求生法>>

## 书籍目录

A 自然灾害 1 旱灾发生时如何避险 2 水灾发生时如何避险 3 地震发生时如何避险 4 潮汐发生时如何避险 5 海啸发生时如何避险 6 泥石流发生时如何避险 7 如何防雷电袭击 8 发生雾霾怎么办 9 雪灾发生时如何避险 10 如何防范冰雹袭击 11 风灾发生时如何避险 12 什么是沙尘暴 13 火灾中如何避险 14 如何防治高原反应 15 如何防治自然疫源性疾 16 如何防治食源性疾 17 意外事故 17 电梯被困如何救助 18 什么是低温症 19 如何防治冻伤 20 如何防治中暑 21 如何防治晒伤 22 沼气中毒如何救助 23 食物中毒如何救助 24 药物中毒如何救助 25 煤气中毒如何救助 26 咬断体温表怎么办 27 烫伤怎么办 28 烧伤怎么办 29 发生车祸如何救助 30 乘船遇难如何救助 31 乘飞机遇难如何救助 32 发生溺水怎么办 33 发生触电怎么办 34 发生勒缢怎么办 35 发生蜂蛰伤怎么办 36 蜈蚣咬伤怎么办 37 蛇咬伤怎么办 38 猫狗咬伤怎么办 39 发现醉酒怎么办 40 发生拥挤踩踏怎么办 41 迷路走失怎么办 42 发生心理危机怎么办 43 发生自杀怎么办 C 人为伤害 44 遭遇窃贼怎么办 45 遭遇抢劫怎么办 46 如何识别拐骗伎俩 47 挤压受伤怎么处理 48 如何应对性骚扰 49 网络成瘾怎么办 50 发生农药中毒怎么办 D 急救病症 51 心脏骤停怎么救治 52 哮喘怎么救治 53 高热怎么救治 54 眩晕怎么救治 55 晕厥怎么救治 56 休克怎么救治 57 惊厥怎么救治 58 窒息怎么救治 59 水肿怎么救治 60 心悸怎么救治 61 昏迷怎么救治 62 呃逆怎么救治 63 呕吐怎么救治 64 头痛怎么救治 65 胸痛怎么救治 66 腹痛怎么救治 67 腹泻怎么救治 68 咯血怎么救治 69 呕血怎么救治 70 便血怎么救治 71 便秘怎么救治 72 脱臼怎么救治 73 骨折怎么救治 74 尿潴留怎么救治 75 血尿怎么救治 76 异物刺伤怎么救治 77 头皮损伤怎么救治 78 抽筋怎么救治 79 脑震荡怎么救治 80 气管异物怎么救治 81 食管异物怎么救治 82 流产怎么救治 83 高血压危象是怎么回事 84 眼内异物怎么救治 85 耳膜穿孔怎么救治 86 外耳道异物怎么处理 87 鼻出血怎么救治 E 急救方法 88 咽喉创伤怎么救治 89 什么是冷敷法 90 什么是热敷法 91 什么是止血法 92 什么是包扎法 93 什么是固定法 94 如何正确搬运伤员 95 什么是消毒法 96 什么是灭菌法 97 什么是气管异物海氏腹部冲击法 98 什么是人工呼吸法 99 什么是胸外心脏按压法 100 什么是心肺复苏附录 1 急救报警——拨打120时要注意 2 家庭急救的任务和次序 3 野外生存技能 4 计划免疫 5 各种急性传染病的潜伏期、隔离期、观察期

## <<你不可不知的100种急救求生法>>

### 章节摘录

插图：A 自然灾害1.旱灾发生时如何避险旱灾——因为土壤水分不足，不能满足农作物和牧草生长的需要，造成较大的减产或绝产的灾害。

旱灾是普遍性的自然灾害，不仅农业受灾，严重的还影响到工业生产、城市供水和生态环境。

旱灾在世界范围内有普遍性，世界上干旱地区约占全球陆地面积的25%，大部分集中在非洲撒哈拉沙漠边缘，中东和西亚，北美西部，澳洲大部分和中国的西北部，波及范围最广、影响最为严重的旱灾，是20世纪60年代末在非洲发生的大旱，以及80年代初期，遍及34个国家、近1亿人口遭受饥饿威胁的旱灾。

1978年中国受旱范围广、持续时间长，旱情严重，全国受旱面积6亿亩，成灾面积2.7亿亩，是新中国成立以后罕见的大旱。

旱灾的形成主要取决于气候。

通常将年降水量少于250毫米的地区称为干旱地区，年降水量为250-500毫米的地区称为半干旱地区。

自然界的干旱是否造成灾害，受多种因素影响，对农业生产的危害程度则取决于人为措施。

防止干旱的主要措施是：兴修水利，发展农田灌溉事业；改进耕作制度，改变作物构成，选育耐旱品种，充分利用有限的降雨；植树造林，沙地不种植农作物而用来种草和树，防止土地沙化，改善区域气候，减少蒸发，降低干旱风的危害；研究应用现代技术和节水措施，例如人工降雨，喷滴灌、地膜覆盖、保墒，以及暂时利用质量较差的水源，包括劣质地下水以至海水等。

## <<你不可不知的100种急救求生法>>

### 编辑推荐

《你不可不知的100种急救求生法》由凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社出版。100种必须要掌握的救命方法，在第一时间利用“预警系统”，形成快捷反应机制，提高避难救护的能力，真正做到处变不惊，临急不乱，援救有力。旱灾发生时如何避险、水灾发生时如何避险、电梯被困如何救助、乘船遇难如何救助、如何识别拐骗伎俩、心脏骤停怎么救治……《你不可不知的100种急救求生法》介绍100种必须要掌握的救命方法。在第一时间利用“预警系统”，形成快速反应机制，提高避难救护的能力，真正做到处变不惊，临急不乱，抢救有力。

<<你不可不知的100种急救求生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>