

<<你不可不知的100种简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100种简易疗法>>

13位ISBN编号：9787534566219

10位ISBN编号：7534566215

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张钟爱 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你不可不知的100种简易疗法>>

### 前言

据科学家们说，宇宙是从一个奇点上产生的。  
宇宙在产生的第一秒钟有了引力和支配物理学的其他力。  
一分钟之后它的直径有了1600亿千米，温度高达100亿摄氏度。  
三分钟后，98%的目前存在或将会存在的物质形成了。  
我们有了一个美妙无比的空间，有了我们在其中生活和嬉笑的家园。

多么了不起的恩典！

在这个浩繁的宇宙中，获得生命是一种奇迹。  
双倍的奇迹是，我们不仅存在，我们还能欣赏到这种存在，我们甚至可以用自己的大脑和双手让存在变得更加美好。

每天，每时，我们的身边都在发生着激动人心的事，勇敢和令人称奇的事，这是生命自身的寻求和革命——为了我们在宇宙中存活得长久和壮美。

生命有很多秘密。

同样，围绕在生命周围的，关于生理，关于心理，关于衣食住行，关于日月星辰和花开花落，也有无数的奥妙和诀窍。

对于这些秘密、奥妙和诀窍，有些我们已经知道，有些我们并不知道，还有更多的，我们以为自己知道，而其实一知半解。

需要去把一切都弄得明明白白吗？

需要的吧。

存在既然是了不起的恩典，我们干吗不享受得更加充分、更加完美？

更何况，享受和改变的成本并不昂贵——只要有针对性地阅读，有选择地去做。

这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

## <<你不可不知的100种简易疗法>>

### 内容概要

100种针对呼吸病的简易疗法，是经过临床验证行之有效的方法，是战胜疾病的法宝。

<<你不可不知的100种简易疗法>>

书籍目录

咽喉痛1．中药疗法2．茶饮疗法3．含漱疗法4．吹喉方药5．饮食疗法6．按摩点刺疗法7．刮痧疗法慢性鼻炎8．汤药疗法9．饮食疗法10．外用疗法11．针推疗法12．熏蒸疗法13．耳穴贴压疗法失音14．汤药疗法15．饮食疗法16．含漱疗法17．雾化疗法18．吹药疗法19．按摩疗法20．耳穴贴压疗法感冒21．汤药疗法22．茶饮疗法23．饮食疗法24．针灸疗法25．贴敷疗法26．熏洗疗法27．膏滋疗法急性支气管炎28．汤药疗法29．饮食疗法30．针推疗法31．贴敷疗法32．熏洗疗法慢性支气管炎33．汤药疗法34．茶饮疗法35．药膳疗法36．运动疗法37．指压疗法38．贴敷疗法39．针灸疗法40．呼吸疗法慢性阻塞性肺气肿41．汤药疗法42．丸散疗法43．药茶疗法44．贴敷疗法45．饮食疗法46．针灸疗法慢性肺源性心脏病47．汤药疗法48．丸散疗法49．药膳疗法50．药粥疗法51．贴敷疗法哮喘52．汤药疗法53．药膳疗法54．贴敷疗法55．药酒疗法56．药茶疗法57．针灸疗法58．耳穴贴压疗法59．按摩疗法60．运动疗法61．熏洗疗法62．塞鼻疗法肺炎63．药茶疗法64．药粥疗法65．药膳疗法66．外敷疗法67．填脐疗法68．灌肠疗法69．针灸疗法肺结核70．汤药疗法71．丸散疗法72．药膳疗法73．贴敷疗法74．耳穴贴压疗法75．针灸疗法76．膏滋疗法77．涂擦疗法肺癌78．汤药疗法79．丸散疗法80．饮食疗法81．茶饮疗法82．敷贴疗法支气管扩张83．汤药疗法84．药膳疗法85．药粥疗法86．茶饮疗法87．贴敷疗法88．针灸疗法百日咳89．汤药疗法90．丸散疗法91．药膳疗法92．药茶疗法93．敷贴疗法94．针灸疗法95．推拿疗法疟腮96．汤药疗法97．饮食疗法98．针灸疗法99．耳穴贴压疗法100．敷贴疗法

## <<你不可不知的100种简易疗法>>

### 章节摘录

慢性鼻炎是鼻腔黏膜和黏膜下层的慢性炎症，包括慢性单纯性鼻炎和慢性肥厚性鼻炎2种。前者为可逆性病变，多由于急性鼻炎屡次发作或治疗不彻底，邻近病灶长期刺激鼻黏膜，鼻中隔偏曲影响鼻腔通气所致。

临床表现为鼻塞多呈间歇性或交替性。

鼻涕增多，呈稠厚半透明黏液状，间或伴有少许脓液。

双侧下鼻甲肿胀，表面光滑湿润，呈暗红色，触之柔软，富有弹性，对血管收缩剂反应良好。

后者鼻塞呈双侧持续性，分泌物不多但较稠厚，嗅觉显著减退，鼻黏膜可呈淡红或暗红色，表面呈结节状，对血管收缩剂反应较差。

触之有硬实感，不凹陷，或凹陷后不易立即复原。

慢性鼻炎属中医“鼻塞”、“鼻渊”范畴，本病主要因伤风鼻塞后余邪不清，内含于肺，肺虚及脾，湿浊滞留鼻窍。

日久脉络气血凝滞，则鼻甲肿大，鼻窍窒塞不通。

辨证可分为4型。

<<你不可不知的100种简易疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>