

<<你不可不知的妈妈月子滋补100招>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的妈妈月子滋补100招>>

13位ISBN编号：9787534570469

10位ISBN编号：7534570468

出版时间：2010-1

出版时间：江苏科技

作者：屠海燕

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的妈妈月子滋补100招>>

内容概要

本书以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

100招简单易学的滋补方法，是您做月子的秘密武器。

<<你不可不知的妈妈月子滋补100招>>

书籍目录

Part 1 精调细养，营养每周添加：妈妈月子营养菜谱40道主打
Part 2 超值喂哺，打造奶水营养：妈妈月子催乳菜谱20道主打
Part 3 吃出美丽，身体塑形调理：妈妈月子滋补菜谱40道主打

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>