

<<肝脏病调养100招>>

图书基本信息

书名：<<肝脏病调养100招>>

13位ISBN编号：9787534570643

10位ISBN编号：7534570646

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：《肝脏病调养100招》编写组 编

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝脏病调养100招>>

### 内容概要

《肝脏病调养100招》是一本肝脏病患者的实用生活调养书，讲述的内容有注射肝炎疫苗就能一劳永逸吗？

肝脏不好还能喝酒吗？

什么保健食品强化肝功能最有效？

肝脏病患者的饮食有哪些讲究等。

## &lt;&lt;肝脏病调养100招&gt;&gt;

## 书籍目录

001 肝脏主要有哪些功能002 反映肝脏功能的主要指标003 从四大类食物均衡摄取营养004 常见中西餐外卖热量一览表005 中英文名称对照表006 肝脏是人体最大的脏器007 储存葡萄糖以供急需008 将氨基酸合成人体所需的蛋白质009 合成胆固醇、中性脂肪等脂质010 储存和活化维生素011 肝脏的解毒作用012 肝脏如何分解酒精013 处理和排泄废物的分解作用014 肝脏分泌胆汁的作用015 胆固醇的肝肠循环016 肝脏分解药物中的毒素017 肝脏又坚强又忍耐018 丙型肝炎的传染途径019 丙型肝炎容易慢性化020 为什么无法将病毒排除021 乙型肝炎的传染途径022 防止母婴传染很重要023 甲型肝炎的传染途径和症状024 肝炎病毒还有哪些类型025 肝炎突然恶化会转为重型肝炎026 肥胖与酒精是导致脂肪肝的主因027 各种脂肪肝的特征028 不要忽视脂肪肝029 常年饮酒引起酒精性肝病030 酗酒鉴定测试表031 酗酒对身体损伤很严重032 酒精性肝损伤的经过033 长期服药需要注意避免肝损伤034 体质状态影响药物性肝损害035 容易对肝脏造成损害的药物036 什么是自身免疫性肝炎037 肝硬化会严重影响肝功能吗038 别让肝硬化再恶化下去039 肝硬化所出现的症状040 病毒性肝炎易演变为肝癌041 肝癌的早发现早治疗很重要042 现代医疗技术可以早期发现肝癌043 肝病容易引起这些疾病044 肝脏还会发生其他疾病045 通过问诊能做出初步判断046 仔细查体可以帮助诊断047 了解肝功能必须抽血吗048 身体中所含的各种酶049 健康检查与短期健康检查的检查项目050 血液检查中的专业名称051 血液检查的正常值052 尿液检查也可判断肝病053 丙型肝炎病毒标志物检查054 乙型肝炎病毒标志物检查055 能反映肝脏形态的影像学检查056 磁共振成像与肝活检057 怀疑肝癌时的肿瘤标志物检查058 急性肝炎可以治愈吗059 肝炎的干扰素治疗060 干扰素疗法治疗原则与副作用061 不同药效的肝脏病药物062 如何抑制肝硬化发展063 预防肝硬化并发症的策略064 如何对付慢性肝炎065 肝癌越早发现治疗效果越佳066 治疗肝癌的最有方法067 饮食治疗对肝病有效068 优良蛋白质有利于肝细胞再生069 肝病需要限制所有脂肪吗070 肝病需要正确摄取必要的脂肪071 维生素和矿物质让肝脏恢复元气072 膳食纤维有效预防便秘073 肝病能摄取糖类吗074 得了肝病没有食欲怎么办075 外出就餐如何选择食物076 防止酒精损害肝脏077 急性肝炎的营养调理078 慢性肝炎和早期肝硬化的营养调理079 晚期肝硬化的营养调理080 避免损肝的食品添加剂081 应激状态对肝脏的影响082 肝病患者要有更充分的休息083 工作强度的自我调节084 学会释放压力085 脂肪肝的非药物治疗086 改善肝病的运动疗法087 控制饮酒减轻肝脏负担088 避免损肝的服药事项089 解决对肝脏不利的便秘090 预防肝炎病感染091 肝炎病毒的多种传染途径092 肝病是可以战胜的093 专栏——色彩与营养合而为一094 一周推荐食谱——星期一095 一周推荐食谱——星期二096 一周推荐食谱——星期三097 一周推荐食谱——星期四098 一周推荐食谱——星期五099 一周推荐食谱——星期六100 一周推荐食谱——星期日

<<肝脏病调养100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>