

<<你不可不知的100种调理滋补药膳>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100种调理滋补药膳>>

13位ISBN编号：9787534576782

10位ISBN编号：7534576784

出版时间：2011-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：季昌群 等主编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你不可不知的100种调理滋补药膳>>

### 内容概要

《你不可不知的100种调理滋补药膳》由季昌群、聂宏、谢英彪主编，按春季、夏季、秋季、冬季、补气、补血、补阴、补阳八大系列，按照精心备料、照谱掌勺、食疗功效、适用人群备忘录、专家点评、小贴士等栏目，通俗易懂、图文并茂地介绍了100种养生药膳。

本书内容实用，操作性强，可供普通家庭及全国各地餐馆饭店厨师、药膳师照谱掌勺，制作出色、香、味、形、养俱佳的精品药膳，在大饱口福的同时，吃出健康，享受到中华药膳的乐趣。

作者简介

季昌群，南京中医药大学丰盛健康学院院长，国际药膳食疗学会江苏分会会长。

<<你不可不知的100种调理滋补药膳>>

书籍目录

- Part 1 春季调补药膳
- Part 2 夏季调补药膳
- Part 3 秋季调补药膳
- Part 4 冬季调补药膳
- Part 5 补气药膳
- Part 6 补血药膳
- Part 7 补阴药膳
- Part 8 补阳药膳

<<你不可不知的100种调理滋补药膳>>

编辑推荐

《你不可不知的100种调理滋补药膳(畅销彩色版)》：中华千年瑰宝，药膳吃出健康！  
春夏秋冬四季调补50+ 气血阴阳全面滋养 50！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>