

<<手耳足脊柱对症按摩>>

图书基本信息

书名：<<手耳足脊柱对症按摩>>

13位ISBN编号：9787534584909

10位ISBN编号：7534584906

出版时间：2011-10

出版时间：江苏科技

作者：汉竹

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手耳足脊柱对症按摩>>

### 内容概要

工作之余，劳累之后享受一下按摩给自己带来的乐趣；  
为自己爱的人做一次亲昵的按摩，让他在您的关爱下感受浪漫与温馨；  
回家看看时，不只是洗洗筷子、涮涮碗，亲自为爸爸、妈妈来做做按摩.....  
想要享受这种轻松、健康，你就不能没有这本书！

本书带领读者真正走进读图时代，和抽象枯燥的大段文字说再见，400幅同步图解，左页取穴、右页按摩，看图就能直接操作。

本书的每一张图片都配有按摩指示箭头、取穴尺寸或取穴参照坐标，全新的取穴法让你找穴不再头疼

。

另外，本书更首次精华组合最有效的手、耳、足、脊柱按摩四部位，一本书可当4本书用！  
“一穴”起效，让您轻轻松松、简简单单将健康握于指尖。

## <<手耳足脊柱对症按摩>>

### 作者简介

吴中朝，中央保健会诊专家，中国中医科学院针灸医院常务副院长、主任医师，中国中医科学院针灸研究所教授、博士生导师。

从事临床、教学、科研工作20余年，参加过多个省部级养生保健课题的研究。

在多年临床经验基础上，对家庭健康保健领域有独到的见解。

参与世界卫生组织“腧穴定位国际标准”课题研究，并分别获中国中医科学院科研进步一等奖、针灸学会科研进步二等奖等。

先后发表专业论文论著60余篇，专著5部，并多次获奖。

曾多次赴外进行医疗与讲学，并长期担任国内外本科生、研究生、进修生临床课与理论课教学。

## <<手耳足脊柱对症按摩>>

### 书籍目录

#### 第一章 中老年慢性病按摩

- 糖尿病
- 冠心病
- 高血压
- 哮喘
- 慢性胃炎
- 胆囊炎
- 胃、十二指肠溃疡
- 肝炎、脂肪肝
- 青光眼
- 白内障
- 畏寒症
- 颈椎病
- 肩周炎
- 腰椎骨质增生

#### 第二章 生活常见病症按摩

- 头痛
- 咳嗽
- 牙痛
- 耳鸣
- 腹胀
- 痔
- 便秘
- 恶心、呕吐
- 呃逆
- 甲状腺功能亢进
- 消化不良
- 慢性鼻炎、鼻窦炎
- 晕车、晕船
- 腰扭伤
- 感冒
- 胸闷
- 膝关节痛
- 生殖保健按摩

#### 第三章 生殖保健按摩

- 阳痿
- 遗精
- 早泄
- 前列腺疾病
- 更年期综合征
- 月经不调
- 痛经
- 闭经
- 阴道炎
- 白带增多

<<手耳足脊柱对症按摩>>

子宫肌瘤

盆腔炎

不孕症

乳房肿块

性冷淡

第四章 日常保健养生按摩

第五章 美容养颜按摩

附录

## &lt;&lt;手耳足脊柱对症按摩&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：观耳诊病 健康的耳，耳郭位于头部两侧，上缘齐眉，下缘达鼻翼高度，其长轴与鼻梁平等，与头部侧壁约呈30°。

若耳部出现异常，则提示健康出现了问题。

观察耳部色泽、形态是辅助诊断疾病的一个简单有效的方法。

观耳的色泽 耳背上见到红色脉络，伴耳根发凉多为麻疹先兆。

耳部见点片状暗灰色，或有结节状隆起，多见于肿瘤。

耳郭上产生白色的糠皮样皮肤脱屑，擦之不易除去，常见于各种皮肤病。

耳垂经常潮红，为多血质体质者。

由于受寒耳垂变为紫红色，就会肿胀，甚至发展为溃疡，还容易发生痂皮，这是体内糖过剩的表现，易患糖尿病。

耳垂肉厚而宽，色红，身体肥胖者容易患脑出血。

耳垂肉薄呈咖啡色，见于肾脏病、糖尿病。

耳郭或全耳色白，提示贫血、低血压等。

耳郭色黑，见于肾虚，多有重病。

耳郭色青，常见于剧痛患者，亦可见于缺氧等。

耳垂青色为房事过多的表现。

耳郭色黄，为贫血或黄疸。

耳郭色鲜红，主热证，常见于发热患者。

若红而痛为肝胆湿热或火毒上蒸，或炎症所致。

若呈暗红色，主血瘀，提示人体血液循环障碍。

观耳的形态 耳郭上缘低于眼水平线以下，提示先天性肾发育不良，影响骨的发育，此类人易患骨病、肾病及生殖系统疾病。

耳郭薄软、无耳垂，提示脏腑功能弱，抵抗力低下，易患病。

耳郭萎缩，提示身体虚弱，常见于慢性消耗性疾病，或大病之后。

耳轮焦枯，青筋暴起，常有剧烈疼痛，提示肾虚、阴精耗伤，易导致耳鸣。

耳轮红肿，为风热、肝胆火盛的表现，易引起咳嗽、鼻塞、头痛等症。

若耳内暗红为气滞血瘀的表现，易引起心胸闷痛、肩背及手臂疼痛。

耳郭软骨增生在两处以上，可能为癌症的先兆。

耳部生出肿块形如樱桃或如羊奶者，称为“耳痔”。

提示实热证，常见于喉咙干痛、腹痛、便秘等。

耳轮出现粗糙不平的棘突状结构，常见于腰椎、颈椎骨质增生。

耳折证，即耳垂上之斜行折纹，双侧均见折纹者为冠心病之症。

耳垂肉薄呈咖啡色，常见于肾病和糖尿病。

耳面皮肤血管充盈易见，常见于支气管扩张、冠心病、心肌梗死、高血压病等。

耳郭背面呈陷窝状或皱壁状，如用指甲压痕样的微小畸形，提示先天性神经发育不良，易患精神分裂症。

耳垂肉薄，连血管网都看得清者，见于患呼吸系统疾病或甲状腺肿患者。

<<手耳足脊柱对症按摩>>

编辑推荐

<<手耳足脊柱对症按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>