

<<简明取穴图册>>

图书基本信息

书名：<<简明取穴图册>>

13位ISBN编号：9787534584916

10位ISBN编号：7534584914

出版时间：2011-10

出版时间：江苏科技

作者：吴中朝 编

页数：150

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简明取穴图册>>

内容概要

经络穴位挂图是中医专业人士和保健爱好者必不可少的工具。然而一般传统的经络穴位挂图，面积大，只适合挂于墙上使用，不便于携带和翻阅，且对于穴位的定位方法和功效也语焉不详。为此，我们编写了这本《简明取穴图册》，与挂图相比，它更加便于人们翻阅和使用。

本图册包含14张由权威专家审定的经络穴位图解，包括十四经络、经外奇穴共409个穴位的详细解读。每个穴位不仅有标准定位，还有简易取穴方法，让您轻轻松松找准穴位。多个穴位的配伍使用更会让治病功效事半功倍。这既是一本可以养生防病的实用图册，也是一本可供专业人士查阅的工具书。

<<简明取穴图册>>

书籍目录

- 第一章 常用取穴定位法
- 第二章 手太阴肺经经穴
- 第三章 手阳明大肠经经穴
- 第四章 足阳明胃经经穴
- 第五章 足太阴脾经经穴
- 第六章 手少阴心经经穴
- 第七章 手太阳小肠经经穴
- 第八章 足太阳膀胱经经穴
- 第九章 足少阴肾经经穴
- 第十章 手厥阴心包经经穴
- 第十一章 手少阳三焦经经穴
- 第十二章 足少阳胆经经穴
- 第十三章 足厥阴肝经经穴
- 第十四章 任脉穴
- 第十五章 督脉穴
- 第十六章 经外奇穴
- 附录一：对症特效穴位速查
- 附录二：穴位笔画索引

<<简明取穴图册>>

编辑推荐

读者在用穴位按摩保健时，最大的难题就是记不住穴位。全身光经穴就有近四百个，再加上经外奇穴就更多了。大挂图携带不方便，而且找起来也不方便，全身上下穴位密密麻麻，看起来就头晕。一般的取穴小册子，图片不清晰、直观，全是文字，看得也心烦。

《简明取穴图册》较好地解决了以上问题。全书用开本适中，携带方便，彩色印刷，图片清晰。书一打开，左手是定位及取穴法，右手是大图片，图片标注穴位与文字相对应，阅读十分方便，再也不用“瞻前顾后”地找对应的文字和图了。

《简明取穴图册》附录还介绍了一些常病症的穴位配方，更加有利于读者用本图册防病治病。为了照顾广大中老年读者，本图册采用了大号字印刷，方便您随时阅读，忘记带老花镜出门也没关系了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>