

<<孕育宝典>>

图书基本信息

书名：<<孕育宝典>>

13位ISBN编号：9787534936043

10位ISBN编号：7534936047

出版时间：2007-4

出版时间：河南科学技术出版社

作者：夏伊华 编著

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕育宝典>>

### 内容概要

这是一本特地为准备做母亲的女性而写的书。

每一位准备做母亲的人，心中都充满着幸福和希望，期盼有一个健康、活泼、伶俐的孩子。同时，心里又带着几分惶恐与不安，她们对怀胎十月的生活感到疑惑，担心可能发生什么麻烦或意外，或者临产时不能顺利分娩。

本书希望能对这些问题做一个清楚的回答，解决准妈妈们的疑惑和担心。本书非常实用，教导孕妇在遇到一些孕产期的问题时知道应该如何去做。

## &lt;&lt;孕育宝典&gt;&gt;

## 书籍目录

1 怀孕前的禁忌 何时为理想的受孕年龄 什么时候怀孕好 患有先天性疾病的人不要怀孕 遗传疾病患者不要怀孕 不要近亲结婚 香烟和酒精对胎儿的危害 哪些情况下要选择胎儿的性别 糖尿病人切忌“同病相恋” 第一胎是痴呆儿,再次妊娠怎么办 肿瘤患者能不能怀孕 孕前服药要慎重 患哪些病不宜怀孕 避孕期间能怀孕吗?2 孕期营养与禁忌 孕妇贫血对胎儿的影响 孕妇营养与胎儿的发育 孕妇营养与胎儿的智力发育 孕妇忌偏食 孕妇要适量补锌 孕妇体重莫增太多 保护牙齿要从胎儿开始 孕妇如何选用饮料 孕妇要禁烟 孕妇洗澡要注意什么 孕妇禁用的中药有哪些 孕期度暑六忌 孕妇忌玩猫 孕妇睡姿的选择 孕期怎样选择内衣 孕期如何选择胸衣 孕期的休息和工作 孕期的体育活动 孕期的性生活 厨房——孕妇不宜久待的地方 孕妇如何顺利度过冬天 孕妇随意吃补药的危害 孕妇化妆品禁忌3 孕期反应及疾病 初孕反应及对策 注意流产征兆 异位妊娠及其危害 怀了葡萄胎怎么办 早产及其预防 妊娠早期通过母体带来的危险 羊水可用来做哪些化验检查 羊水过多常伴有哪此情况 妊娠高血压综合征及其危害 前置胎盘及其危害 过期妊娠的危害 孕期浮肿怎么办 孕妇小腿抽筋怎么办 孕期避免患风疹 心脏病患者的妊娠 肝炎患者的妊娠 肾炎患者的妊娠 孕期用药禁忌 孕妇患流行性感冒的危害 孕妇腰酸背痛怎么办 孕期要防治牙病 孕妇患了结核病怎么办 胎位不正怎么办 早破水的危害 孕妇与胎儿血型不合的危害及预防 孕期定期查尿蛋白的重要性 胎动与胎儿的安危 产前检查的重要性和必要性 准妈妈饮食十忌 准妈妈应多吃豆类食品 写字楼里准妈妈须知4 迎接新生命——分娩期 分娩前的心理准备 怎样才能顺利分娩 妊娠末期不宜过早休息 要注意分娩先兆 分娩方式的选择 妊娠晚期出现异常如何处理 分娩中的异常现象——“难产” 加强分娩前的饮食保健 产妇与医生如何配合 临产征兆 产妇在分娩时不宜大声喊叫5 产褥期的调理 观察恶露的变化 乳房的护理 注意哺乳姿势 乳母患有那些疾病不宜哺乳 怎样护理好新生儿 怎样消除新生儿尿布疹 产褥热的预防和危害 产妇骨盆痛的原因及防治 新生儿脐带的护理 产后性生活禁忌 预防产褥中暑 产后营养

<<孕育宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>