

<<空竹玩法4>>

图书基本信息

书名：<<空竹玩法4>>

13位ISBN编号：9787534950476

10位ISBN编号：7534950473

出版时间：2012-6

出版时间：河南科学技术出版社

作者：龙腾

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<空竹玩法4>>

### 内容概要

本书共分四章，分别对空竹线球的场地及发球、接球和击球的方法进行了描述。并配有大量精美的图片和视频供大家在学习时参考。

书的内容新颖，层次分明，图文并茂，通俗易懂。

具有较强的实用性、操作性、阅读性。

本书适应于具有初中以上文化程度的人阅读，并可作为空竹培训的教材。

本书以实事求是的态度介绍了空竹线球的起源与发展，并从当前线球现有的发球、接球、击球等技术手法进行详尽的介绍和描述，可为线球的推广起到画龙点睛的效果。

## <<空竹玩法4>>

### 作者简介

马虎臣，1949年生，城建类高级工程师，龙腾是其网名。  
参加过三个国家建材行业标准的修改，著有建筑类书十部，空竹类书四部，但均为其业余所著。

## <<空竹玩法4>>

### 书籍目录

#### 第一章 空竹线球的起源和特点

##### 第一节 空竹线球的起源

##### 第二节 空竹线球的特点

#### 第二章 空竹线球的场地和器材

##### 第一节 空竹线球的场地

##### 第二节 抖竿、抖绳与空竹

#### 第三章 发球与接收

##### 第一节 空竹的脱绳技巧

##### 第二节 接击球的线路、抖竿方向及发球

##### 第三节 平盘丝发球技术

##### 第四节 立盘丝发球技术

##### 第五节 接球的技巧

#### 第四章 击球技术

##### 第一节 空竹轴向调整法

##### 第二节 轴尖向下正面击球法

##### 第三节 尖下左右击球法

##### 第四节 正面交叉击球法

##### 第五节 上竿击球法

##### 第六节 右转身击球法

##### 第七节 面左击球法

##### 第八节 轴尖向上击球法

##### 第九节 尖前后击球法

##### 第十节 扑球法

##### 第十一节 近网击球法

##### 第十二节 盘丝扣球法

## &lt;&lt;空竹玩法4&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第一节空竹线球的起源抖空竹是中国传统文化的重要组成部分，其鲜明的民族特色、浓厚的文化底蕴、辩证的养生之道和超然的运动心态，都决定了它不仅有利于人们的身体健康，更有利于人们的心理健康。

在《水浒传》第一百一十回中有这样一句话：“宋江、卢俊义两个在马上欢喜，并马而行。出的城来，只见街市上一个汉子，手里拿着一件东西，两条巧棒，中穿小索，以手牵动，那物便响。宋江见了，却不识的，使军士唤那汉子问道：‘此是何物？’

’那汉子答道，‘此是胡敲也，用手牵动，自然有声。’”这段文字，真实地记载了宋朝时空竹在民间的活动情况。

社会的发展，激励着人们不断创新，使抖空竹的形式由单一的单双轮简单玩法，逐步演变成双人合抖、两人对抛等丰富多彩的抖空竹形式。

每种形式都有其不同的特点和鲜明的个性，把抖空竹活龙活现地展现在了民间体育的大舞台。

在20世纪90年代，还是在宋朝古都这一古老的土地上，一种空竹新玩法悄然问世，这就是今天大家所说的空竹线球。

这种玩法不但将空竹花样推向了一种新境界，而且把空竹活动引上了竞技之路，开创了空竹活动的新纪元。

2003年12月3日晚7时，在开封市化建体育馆迎来了河南女排对江苏女排的全国赛事，在每场比赛的休息期间，开封竹友朱照亮、袁春星、陈国盛、赵纪高、严天林、崔高潮、晋水旺、王修志及魏向东等人为观众表演了空竹线球，这也是空竹线球首次公开亮相，当时受到了在场观众和体育界领导们的欢迎和鼓励。

同月7日下午，上述几人又在汴京公园研讨对抛空竹的比赛规则，经过科学的论证和反复研究，参照羽毛球、乒乓球等比赛规则，最后定为三局两胜制，并首次规定在接发球时盘丝不准超过一次，空竹必须抛出。

又对这一隔网对抛的空竹活动名称进行了广泛征集，经过认真收集广大空竹爱好者的建议和结合这种空竹活动的特点，最后从“斗空竹”、“竞技空竹”和“空竹线球”三个名称中，选出“空竹线球”为这项运动的名称。

大家一致认为“空竹线球”既上口又贴切，“空竹线球”的名字由此诞生。

任何一个新生事物要想获得发展和提高，必须将这一事物的推广和积累相结合，使这一新生事物在内容上得到推广普及，在艺术上有所开拓创新，在社会上受到重视认可，在经验上得到积累及发展。

在此情况下，在2004年至2006年期间，上述几人每年都要去参加省内组织的各种空竹活动，由此掀起了推广普及的新高潮。

## <<空竹玩法4>>

### 编辑推荐

《空竹玩法4:空竹线球的接与抛》编辑推荐：通俗易懂，简单易学，有配套光盘，使学习过程更加直观！

<<空竹玩法4>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>