

<<按摩刮痧拔罐治百病>>

图书基本信息

书名：<<按摩刮痧拔罐治百病>>

13位ISBN编号：9787534953170

10位ISBN编号：7534953170

出版时间：2011-10

出版时间：河南科学技术出版社

作者：崔晓丽

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩刮痧拔罐治百病>>

### 内容概要

按摩、刮痧、拔罐等自然疗法以手动调理经络穴位，调动人体自身药库为着力点，强调脏腑整体平衡与自然医学理念，若懂得运用，治病、强身两不误。

## <<按摩刮痧拔罐治百病>>

### 作者简介

作者简介：崔晓丽，副主任主治中医师。

毕业于黑龙江中医药大学，学士学位,是王连清教授的入室弟子。

出身中医世家，其父崔永志系黑龙江省名中医,已载入《中国中医名人录》，作为访问学者，崔永志先生曾多次赴美国、德国、法国、马来西亚、泰国、香港、新加坡等国家和地区讲学，在国际中医界享有盛誉。

崔晓丽医师秉承先父遗志，博采众长，曾先后在上海、天津、中国中医研究院北京广安门医院等针灸科交流学习.近20年的临床实践中，深得恩师（“红墙医生”）王连清教授传承及其父的影响。

特别在针灸(埋线)减肥、针药美容、亚健康中医调理等方面,得到王连清教授的真传,擅长中医辨证,为近万余患者成功美容瘦身.现任“北京京城岐黄国医馆”副主任主治中医师，并对颈、胸、腰椎病疑难病症，采用独特的“整脊针刺法”，顽固性痤疮、色斑、头痛,头晕,失眠,肩周炎、滑膜炎、面瘫、月经不调等慢性病其疗效显著。

## <<按摩刮痧拔罐治百病>>

### 书籍目录

#### 第1章 不用药的自然疗法

经济实用的自然疗法

什么是自然疗法

各种各样的自然疗法

按摩、刮痧、拔罐法的优点

按摩的特点和益处

刮痧的好处

拔罐的神奇功效

#### 第2章 按摩、刮痧、拔罐疗法的常用经穴

三大自然疗法的基础——经络和穴位

通过武侠小说认识经络和穴位

穴位的概念和命名

经穴养生的基础

经络及穴位的祛病养生作用

有“脾气”的经络——经穴自然疗法

要选对时间

简单取穴法快速找到按摩位置

一学就会的二十经穴定位及主治图解

手太阴肺经

手厥阴心包经

手少阴心经

手阳明大肠经

手少阳三焦经

手太阳小肠经

足太阴脾经

足少阴肾经

足少阳胆经

足阳明胃经

足厥阴肝经

足太阳膀胱经

.....

#### 第3章 按摩、刮痧、拔罐疗法

#### 第4章 根据体质，选择按摩、刮痧、拔罐法

#### 第5章 听身体的话，给五脏六腑做保健

#### 第6章 手到病除的按摩、刮痧、拔罐疗法

## <<按摩刮痧拔罐治百病>>

### 章节摘录

版权页：插图：中医穴位也称为“腧穴”，是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位。

人体穴位是疾病的反应点，也是按摩治病的关键部位。

穴位分别归属于不同的经络，经络又归属于不同的脏腑，所以按摩穴位就可以辅助治疗相应脏腑的疾病。

因此，穴位按摩是根据患者不同的临床症状，配合多种穴位，分别采用不同的按摩方法，对穴位加以刺激，从而达到治愈疾病的目的。

人体的穴位分为十四经穴、奇穴、阿是穴三大类。

十四经穴：是指归属于十二正经和任督二脉循行线上的穴位，有固定的名称、固定的位置和归经，具有主治本经病症的共同作用，是穴位的主要部分。

国际上承认的人体经穴有361个。

奇穴：也称“经外奇穴”，是指十四经穴之外具有固定名称、位置和主治作用的穴位，与经络也有密切联系。

阿是穴：又称“压痛点”，这类腧穴既无固定名称，也无固定位置，更没有固定的主治病症，只是以疼痛部位或与病痛有关的压痛点、敏感点作为穴位。

“阿是”的由来源于当医生按压这个穴位时，患者发出“啊”声而产生。

穴位名称的由来比较宽泛，主要以天体、人体、地体、宫体和卦体的结构布局为参照。

具体来看：根据穴位所在的人体部位命名，如心俞、肺俞、脾俞、乳根、大椎、曲骨等。

根据动、植物的名称命名，可以更好地说明穴位所在部位的特点，如鸠尾、鹤顶、犊鼻等。

根据建筑物、街、道、市等通路、处所来形容某些穴位的形态或者作用特点命名，例如天井、印堂、地仓、气街、风市、水道等。

根据天文学的日、月、星、辰以及地理名称山、川、沟、泽等，同时结合穴位所在部位的形态和气血流行的情况而命名，如太白、天枢、上星、合谷、阳溪、涌泉、曲泽、小海等。

根据气血、脏腑、阴阳等生理功能以及经脉交会等命名，如三阴交、阳陵泉、气海、血海等。

<<按摩刮痧拔罐治百病>>

编辑推荐

《按摩刮痧拔罐治百病》：自然疗法概述 / 人体经络与穴位 / 三大自然疗法 / 体质与三大自然疗法，按摩、刮痧、拔罐的功效 / 对症按摩、刮痧、拔罐疗法。  
循经按摩刮痧拔罐治病强身的常用经穴，了解按摩刮痧拔罐的正确手法，手到病除的按摩刮痧拔罐疗法。

<<按摩刮痧拔罐治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>