

<<中国短兵>>

图书基本信息

书名：<<中国短兵>>

13位ISBN编号：9787535231123

10位ISBN编号：7535231128

出版时间：2004-5

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：戴小平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国短兵>>

内容概要

中外搏击运动项群是各国人民在长期的生产实践、战斗实践、健身实践中总结出来的变幻奇特的技击精华，是世界技艺的智慧宝库。

本书技术、理论精选合理，重点突出；图文并茂，简单易学，是广大业余爱好者看图索骥、自修自练的最通俗的读本。

该系列丛书首批共推出五种，即《现代散打》、《擒拿》、《中国快跤》、《泰国拳》、《跆拳道》。

第二批推出四种，即《中国短兵》、《竞技推手》、《散手道》、《二节棍》。

各册总体纲目相同，然自成体系；技术、理论精选合理，重点突出；图文并茂，简单易学，是广大业余爱好者看图索骥、自修自练的最通俗的读本。

<<中国短兵>>

书籍目录

绪论 一、短兵运动的概述 二、短兵运动的简史 三、短兵运动的一般性知识短兵基本技术及其运用
一、短兵的基本技术 二、短兵技术的运用短兵战术 一、短兵战术概述 二、短兵战术的形式短兵运动员应具备的能力 一、短兵技术的运用技能 二、短兵运动的专门化感知觉能力 三、短兵运动员应具备的智能 四、短兵运动员应具备的心理技能 五、短兵运动员应具备的体能短兵运动的竞赛规则与裁判法 一、短兵运动竞赛的通则及竞赛准则 二、短兵裁判人员及其职责 三、得分方法与判罚 四、记录方法、胜负与名次评定

<<中国短兵>>

章节摘录

插图

<<中国短兵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>