

<<疾病的康复保健1000问>>

图书基本信息

书名：<<疾病的康复保健1000问>>

13位ISBN编号：9787535236005

10位ISBN编号：7535236006

出版时间：2006-12

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：赵焰

页数：239

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<疾病的康复保健1000问>>

### 内容概要

人类生存的历史，就是不断与各种疾病作斗争的历史。人类在漫长的生产、生活实践中，积累了与疾病作斗争的经验教训，为子孙后代健康繁衍打下了坚实的基础。

《常见疾病1000问丛书》，是众多医药工作者历时两年多的呕心沥血之作，是各学科专家集长期临床实践之作。

该书采用群众喜闻乐见的手法和通俗易懂的笔触，将不同的疾病以问答的形式叙述，大大方便了广大读者对所需内容的查询。

该书不仅是广大群众医疗保健用书，也是医药工作者有益的参考书。

新中国成立后，尤其是改革开放以来，我国的国民经济有了突飞猛进的发展，人民的生活水平有了大幅度的提高，随之对生存生活质量要求也越来越高。

由于历史的原因，我国东西部地区、城市与农村之间、不同层次的人群之间对医疗卫生、健康保健的认识相距甚远，尤其是占中国人口总数69%的广大农民，不但缺医少药，更为严重的是缺乏医疗保健知识，是与当前经济发展建设极不相称的。

中共十六届五中全会提出建设社会主义新农村的重大历史任务，将有力地推进广大农村经济、社会全面发展，农民生活水平将会进一步提高，农村基础设施得到改善。

《常见疾病1000问丛书》的问世对新农村建设将起到长效作用，与国家卫生部发起的“全国亿万农民健康促进行动”起到了遥相响应的作用。

## <<疾病的康复保健1000问>>

### 书籍目录

#### 一、康复保健的基本理论和方法

- 1 什么是现代康复？
- 2 中医传统的康复理论有哪些内容？
- 3 中国传统康复医疗方法有哪些？
- 4 康复的主要对象有哪些？
- 5 康复治疗包括哪些工作内容？
- 6 常见的中西康复保健方法有哪些？
- 7 什么是运动疗法？
- 8 运动疗法有哪些特点？
- 9 运动疗法有哪些适应证？
- 10 运动疗法有哪些禁忌证？
- 11 什么是中药疗法？
- 12 什么是推拿疗法？
- 13 推拿的作用有哪些？
- 14 推拿疗法的适应证有哪些？
- 15 推拿疗法的禁忌证有哪些？
- 16 什么是足部疗法？
- 17 足部疗法的特点有哪些？
- 18 足疗的作用有哪些？
- 19 足底疗法的适应证与禁忌证有哪些？
- 20 何谓拔罐疗法？  
拔罐疗法有什么作用？
- 21 常用罐具有哪些？
- 22 拔罐操作方法主要有几种？

<<疾病的康复保健1000问>>

- 23 什么是走罐，怎样操作？
- 24 刺血拔罐如何操作，用于什么疾病？
- 25 拔罐疗法能治疗哪些疾病？
- 26 拔罐时应注意哪些事项？
- 27 什么是刮痧疗法？
- 28 刮痧疗法的机理有哪些？
- 29 刮痧疗法的适应证有哪些？
- 30 刮痧疗法的禁忌证有哪些？
- 31 什么是耳穴疗法？
- 32 耳穴疗法如何操作？
- 33 什么是物理疗法？
- 34 常用物理疗法有哪些？
- 35 什么是针灸疗法？
- 36 针灸的作用有哪些？
- 37 针灸疗法的适应证有哪些？
- 38 针灸治疗时要注意哪些事情？
- 39 什么是气功疗法？
- 40 什么是食疗？
- 41 康复治疗中的饮食宜忌有哪些？
- 42 怎样按体质选择饮食？
- 43 怎样按照不同的气候与地域选择饮食？
- 44 怎样按照不同年龄选择饮食？
- 45 怎样按照不同的病情选择饮食？

## <<疾病的康复保健1000问>>

- 46 常用的益气类食物有哪些？
- 47 常用的养血类食物有哪些？
- 48 常用的滋阴类食物有哪些？
- 49 常用的助阳类食物有哪些？
- 50 康复过程中，哪些饮食能促进人体功能恢复？

### 二、伤科疾病的康复治疗

- 1 推拿治疗颈椎病应该如何操作？
- 2 如何运用针灸疗法治疗颈椎病？
- 3 治疗颈椎病的物理疗法有哪些？
- 4 心理治疗对于治疗颈椎病有什么意义？
- 5 颈椎病的诊治容易陷入哪些误区？
- 6 日常生活中应如何预防颈椎病？
- 7 颈椎病人应该如何选择合适的枕头？
- 8 推拿治疗落枕应该如何操作？
- 9 如何用冷敷和热敷治疗落枕？
- 10 如何用拔火罐治疗落枕？

.....

- 三、内科疾病的康复治疗
- 四、儿科疾病的康复治疗
- 五、妇科疾病的康复治疗
- 六、外科疾病的康复治疗
- 七、五官科疾病的康复治疗
- 八、保健的相关知识

<<疾病的康复保健1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>