

图书基本信息

书名：<<中老年人的营养与食疗药膳-营养食疗基础知识（上）>>

13位ISBN编号：9787535238764

10位ISBN编号：7535238769

出版时间：2007-10

出版单位：湖北科技

作者：张正浩、胡慧、王世友

页数：114

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

健康长寿，是每个人尤其是中老年人的美好愿望，营养与食疗药膳对中老年人的健康长寿具有十分重要的意义，正确合理的食疗与药膳可以使人长寿。

本书始终贯彻科学性、先进性实用性、普及性相结合的原则，力戒繁琐，使中老年朋友一看就懂，一做即验，既可提高“吃”的理论知识，又可指导“吃”的具体操作，吃的健康，吃出长寿，祛除疾病。

本书主要针对中老年人的常见病和多发病，介绍了相应的食疗药膳。

书籍目录

第一章 心脑血管系统疾病药膳 第一节 冠心病 第二节 高血压病第二章 呼吸系统疾病药膳 第一节 感冒 第二节 气管一支气管炎 第三节 支气管哮喘 第四节 肺炎第三章 消化系统疾病药膳 第一节 胃炎 第二节 消化性溃疡 第三节 病毒性肝炎 第四节 脂肪肝 第五节 肝硬化 第六节 胆囊炎 第七节 肠炎 第八节 便秘第四章 泌尿系统疾病药膳 第一节 肾小球肾炎 第二节 肾病综合征 第三节 泌尿道感染第五章 内分泌及代谢性疾病药膳 第一节 糖尿病 第二节 痛风 第三节 肥胖症 第四节 高脂血症第六章 神经系统疾病及精神疾病药膳 第一节 中风 第二节 老年性痴呆症 第三节 抑郁症 第四节 失眠第七章 妇科疾病药膳 第一节 更年期综合征 第二节 老年性阴道炎第八章 眼科疾病药膳 第一节 老年性白内障 第二节 青光眼 第三节 老年性黄斑变性第九章 肿瘤药膳 第一节 肺癌 第二节 胃癌 第三节 食管癌 第四节 原发性肝癌 第五节 肠癌 第六节 脑瘤第十章 其他疾病药膳 第一节 前列腺肥大 第二节 老年性耳聋第十一章 老年人常用的滋补药膳参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>