

<<美丽自信百分百>>

图书基本信息

书名：<<美丽自信百分百>>

13位ISBN编号：9787535339843

10位ISBN编号：7535339840

出版时间：2008-1

出版时间：湖北少儿

作者：康普维尔特

页数：119

译者：王晓翠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽自信百分百>>

内容概要

你是不是有时候觉得自己就像只丑小鸭？

如果有英俊的男孩子跟你讲话，就恨不得赶快找个地缝钻进去？

有重要约会的时候，脸上却不争气地长起了痘痘？

不管怎么样，每个人好像都有过这样的感觉：这样的事情是无可奈何的。

但是，我们是可以改变它的！

掌握了诀窍，就可装扮出自信的你，让心灵更加美好，走出美丽的误区。

你就是这个世界上最灿烂的太阳！

<<美丽自信百分百>>

作者简介

卡林·康普维尔特在大学攻读的专业是政治学和日耳曼文学，她的梦想就是成为一名记者。她最终如愿以偿，因为毕业以后，她经过努力成为了一家日报社的实习记者。在报社，她最喜欢写青少年版的文章，同时她还为一家青少年杂志社工作了十多年。她写这套书大多涉及“美丽”，“健

<<美丽自信百分百>>

书籍目录

每个人都是胜利者自我感觉很好 有办法！

当怀疑又来偷袭 不完美的完美 破冰教程：自己打气 询问：你的弱点在哪里？

找错误 关于爱——或者：你真的羞怯吗？

测试结果 丑小鸭还是白天鹅——你复杂吗？

测试结果 来自朋友、家庭和学校的动力——检查你灵活应对的能力 测试结果 阳光的思考：弱点变成优点了 自我感觉好极了！

我的美丽大家看得到！

复杂的混乱 荷尔蒙变成快乐剂 感觉良好的五个绝招 个人风格——你看起来真美 围绕美好身材——给丰满女孩的造型建议 再多吃一点——给纤细女孩的造型建议 高点，再高点——

给小巧女孩的造型建议 短的，美的——给高个女孩的造型建议 流行时尚中的Yes和No 明星

的美丽秘密 美丽的基本功 自己检测 油性皮肤的保养 混合性皮肤的保养 干性皮肤的

保养 淡妆更精彩 自然美 自己动手做面膜 厨房美容小贴士 向水果和蔬菜要美丽

Party警报 漂亮外表速成法 身体和心灵的艰苦 给自己注入能量 鼻子、眼睛和耳朵的吉祥物 颜色带来的舒适 感官的旅行追寻自我的最佳途径

<<美丽自信百分百>>

章节摘录

插图：

<<美丽自信百分百>>

编辑推荐

《美丽自信百分百》由湖北少年儿童出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>