

<<你在为谁读书>>

图书基本信息

书名：<<你在为谁读书>>

13位ISBN编号：9787535458100

10位ISBN编号：7535458106

出版时间：2012-8

出版时间：长江文艺出版社

作者：尚阳，余闲 著

页数：223

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你在为谁读书>>

前言

《你在为谁读书》自出版以来已经畅销八年，荣获中国十大青少年畅销励志书、浙江省社会科学进步奖、中国青少年自助阅读第一品牌等荣誉。

本系列丛书以中学生的学习、生活故事为主线，通过一位神秘长者的来信，将孩子们喜闻乐见的学习方法、思想品格寓教于乐。

第一季：一个CEO给青少年的礼物——目标与立志是读书成长的第一块基石； 第二季：成就最好的自己——扬长抑短才能变苦读为乐读； 第三季：最有效的学习方法——3+1学习方法帮助你取得好成绩； 终结篇：修炼最完美的心灵——九型人格与心理问题校正。

几年前，在风光秀丽的小三峡入口，一位13岁的妙龄少女毅然从近百米的龙门桥上飞跃而下。时过一年，一位14岁的青春男孩居然面对千里平湖，一步一步昂首挺胸走入了死亡的怀抱。而更令人深思的是。

没多久某区一位初中学生竟然拿起斧头残忍的砍死了自己的父亲。

面对这些惨剧，我们的心不得不为之震颤。

我们惊叹：当今的学生怎么了？现在的学生心理到底出现了什么问题？是什么让花季少男少女们的生命变得如此脆弱和凶残？马家爵、药家鑫现象背后存在的严重的心理问题，从我们收集到中学生60-70种目前普遍存在的心理缺陷和不良行为习惯问题，看到了悲剧的源头。

中学生正处于青春发育期，在这一时期会出现很多的心理问题。

为此，本书从分析中学生心理异常的原因及表现出发，以培养学生正确的归因观；运用理性的情绪疗法，引导学生宣泄不合理的情绪；培养健康的情趣，消除不良的心理状态，试图找出一剂良药来治愈学生心理的伤痕，引导学生健康成长。

因为中学生心理问题的表现非常复杂、多样，通过深入思考与研究，作者设计了九个主要人物，将问题归类为九种人格，这样不仅可增强阅读性，更有利于规律的把握，便于学习与改善。

本书的写作结构是以故事+书信。

故事：呈现孩子们心理问题的背景和发展过程；书信：心理咨询师用书信和孩子交流心理问题。

书信以QQ、电邮、微博、信件等形式，内容上也不是自上而下的灌输，而是“咨询师指出问题——孩子倾诉——咨询师引导解决问题”的模式。

每章节后面还增加了“读书虫”和“测试控”等知识、游戏栏目便于与小读者互动。

应广大读者和家长的急迫要求，本书的写作时间不到两年。

因为时间和水平所限，书中一定还存在有许多瑕疵，敬请读者指正。

本书能得以顺利完成并出版，应该感谢编辑何海、李潇和尹社长的大力支持，感谢李哲、王敏等同志参与了大量的文字编写所付出的辛勤劳动，还要感谢许多读者的关心、沟通与促进。

<<你在为谁读书>>

内容概要

你在为谁读书？

这是每个青少年在成长过程必须面对的问题，并且要认真思考和回答的问题。

本书作者，一个真正的CEO,在总结自己从平凡到优秀再到卓越的奋斗历程，并采用小说加书信体的形式将这个问题寓教于乐，从十个方面进行阐述，从而清晰地青少年挖掘自身潜能、不断进取、最终成为卓越人才提出了一整套实用的人生规划。

每一部分核心内容都用神秘的来信呈现，全书以中学生的故事为线索穿连，还有练习题帮助思考、巩固。

非常适合广大青少年自主阅读。

<<你在为谁读书>>

作者简介

尚阳，1959年出生，浙江杭州人，青少年成长励志教育专家、读书教育专家、中国著名企业管理咨询专家。

曾获浙江省社会科学进步奖、中国实战营销案例金奖等奖项；被评为中国十大营销策划专家、中国十大企业咨询专家、中国十大企业培训师及十佳大学生创业导师。

现任杭州尚阳企业管理咨询公司董事长，兼任浙江大学创新与发展研究中心研究员及大学生创业导师，同时担任上海交通大学EMBA、浙江工业大学MBA、浙江科技学院特聘教授及多家上市公司独立董事。

主要著作有：《智慧背后的秘密——“3+1”聚合跃变思维》、《娃哈哈密码——中国式经营管理的道、法、术》、《渠道设计、管理与创新》、《品格第一——执行源动力的九项修炼》、《你在为谁读书》（第一、二季）等。

余闲，中国极具影响力的青少年励志小说作家。

浙江大学生物学士、文学硕士，现任教于中国计量学院，以教育学、文学为研究方向，著有畅销书《你在为谁读书》（获湖北省政府出版奖，畅销超过40万册）、《你在为谁读书：青少年人生规划》、

《活在珍贵的人间：哈佛精英的人生规划》等，以天马行空的想象、广博的知识体系著称，洞察青少年教育和心理现状，开创独具特色的教育励志小说，赢得百万读者的一致好评。

<<你在为谁读书>>

书籍目录

第一章

对于盲目的船来说，所有风向都是逆风
你想成为什么样的人，你将成为那样的人
把你的精神集中在十分钟内的距离
趣味测试&魔鬼训练之理想篇

第二章

把磨难当成一种祝福
在绝望的时候再等一下
网络游戏？
电子竞技？

趣味测试&魔鬼训练之意志篇

第三章

懒惰，像生锈一样，比操劳更能消耗身体
并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的
趣味测试&魔鬼训练之行动力篇

第四章

爱心让世界变成天堂
一个人的感激，值百万美元
一个人总是变得像他所爱的那个阶层和群体
趣味测试&魔鬼训练之爱心篇

第五章

失望的是我，对不起的却是你自己
认识你自己
自动自发比天才更重要
趣味测试&魔鬼训练之自信心篇

第六章

把你的精力集中到一个焦点上
请用你的所有，换取满腔的热情
吹毛求疵，与事无补
趣味测试&魔鬼训练之全力以赴篇

第七章

正直如树，善良如水
诚信守信，魅力之本
乐观，灵魂的润滑剂
宽容，让天地变得宽阔
适度地谦虚是一种开放式的心态
君子博学而日参省乎己

第八章

没有不能沟通的事
趣味测试&魔鬼训练之沟通篇

第九章

青春期爱情

第十章

超越平庸，追求卓越

<<你在为谁读书>>

精益求精、尽善尽美

终身学习，不断进步

趣味测试&魔鬼训练之追求卓越篇

第十一章

尾声

后记

<<你在为谁读书>>

章节摘录

版权页：这一切，似乎都预示着这个午后的不同了。

到底有什么不同呢？

看看室内，沙发、茶几、电视机、地毯、壁灯都呆呆站着，一如寻常。

只有时钟的声音，咔嚓咔嚓，像一把无形的剪刀将时间剪成碎片，又撒落在不知名处。

太安静了。

忽然隔壁厨房那边似乎有点响动，吱吱咯咯，他很疑心那里潜伏着一个人。

一阵战栗，很多恐怖片的场景在脑中驰过。

愣了半晌，他终于壮着胆子，悄然走过去。

一无所有，只见窗外的树枝轻轻触着玻璃。

从窗口往下望，可以看见一个花园，百花正开得灿烂。

他安了心，知道了自己还是一个人在家。

这本是极平常的事情。

爸爸是一家公司的老总，平时忙于业务，走南闯北，在家时间很少。

妈妈是外科医生，突发手术很多，常常需要加班。

他是独生子，家境富裕，爸妈管得又少，难免会有些娇气任性。

而且，他与爸妈的缺乏交流，因此性格有些孤僻，眉宇间常常流露出一丝忧郁的神情。

他今年十六岁，下学期就是初三学生了，却没有感觉到升学的压力，一如既往地浑浑噩噩。

他面容清秀，身材修长而略显单薄，生性顽皮，活泼好动，对篮球十分痴迷，腿上臂上都是打篮球留下的疤痕。

爸爸常说，你要是能把打篮球的劲头用一半在学习上，那重点高中就手到擒来了。

确实，他成绩不尽如人意，时好时坏，与他的认真程度成正比，是个典型的脑子聪明而不愿用功的孩子。

暑假里他每天待在房间里，在空调下，除了玩电脑游戏，就是找同学玩耍，开始倒也悠闲，久了就觉无聊。

课本已经束之高阁，很久没有去翻看，或许已经积了厚厚的灰尘了。

今天自然也是一样。

他走向房间，打开电脑，播放了周杰伦的歌《七里香》，歌声放荡懒散，咬字不清，如同梦呓，似乎真诚，又似乎玩世不恭。

配乐像一道河水，水波粼粼起伏，却无大浪涌起。

歌手乘一叶扁舟，随波逐流，并不思虑前方的险阻，也并不陶醉于此刻的光阴。

周杰伦的歌都是这样，不煽情，不愤青，既不满意于现在，也不希冀有更好的未来。

这种歌声倒与杨略的心境有些相符，因此摇头晃脑地应和，顺便也驱赶一下刚才的怯意。

他又走到窗前，趴在窗口看风景，心潮逐渐平息，却觉得找不回刚才如梦似幻的感觉。

窗外的景物在他的眼睛里，就像雁影偶尔映于湖水之中，浮光掠影，不留痕迹，再没有那种神魂飘荡的感觉。

我这是怎么了？

邮递员踩着墨绿的自行车过来了。

他在楼下停住，取出一摞报纸信件。

杨略心想，反正待着也没事，去取份《体坛周报》看看也是好的。

他和爸爸都喜欢篮球，《体坛周报》每期必看。

而且，回想起来，看体育新闻似乎是他们父子交流的主要方式。

父亲总是那样忙碌，回家也是神情严肃，不苟言笑，这让他有些害怕，所以常常躲着他。

只有在看球时，一大一小坐在电视机旁，立即成了哥们，大呼小叫，常常忘情，关系异常亲密，分明能感觉到他们身上流着的是同一种鲜血，能够互相应和。

不过球赛结束，则恢复了原状，开个玩笑也觉得尴尬。

<<你在为谁读书>>

空气自是闷闷的。

<<你在为谁读书>>

编辑推荐

《你在为谁读书(第1季):一个CEO给青少年的礼物》自出版以来已经畅销八年,荣获中国十大青少年畅销励志书、浙江省社会科学进步奖、中国青少年自助阅读第一品牌等荣誉。

《你在为谁读书(第1季):一个CEO给青少年的礼物》以中学生的学习、生活故事为主线,通过一位神秘长者的来信,将孩子们喜闻乐见的学习方法、思想品格寓教于乐。

<<你在为谁读书>>

名人推荐

这本书实在太好了，总结了好多青少年学生遇到的问题，建议家长们购买。

——奥利奥 本书的写作方式和角度比较新颖，以人物故事的形式来讲述读书的道理，没有说教的味道，小孩容易接受。

——安丘 你为谁读书？

认清了这个问题，读书再也不那么辛苦；认清了这个问题，教书也不再那么累；认清了这个问题，为人父母也会轻松很多。

本书值得家长、孩子、老师仔细品读！

——赵小龙 里面文字优美，可以学习写作文，引导得当，教孩子确立人生目标，如何实现。

——海之风景 很能激励人的斗志，读得我热血沸腾。

老师都说我今年大不一样了。

——阿志

<<你在为谁读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>