

<<相貌与疾病>>

图书基本信息

书名：<<相貌与疾病>>

13位ISBN编号：9787535638236

10位ISBN编号：7535638236

出版时间：2010-8-1

出版时间：湖南美术出版社

作者：[韩] 赵成泰

页数：289

译者：陈凌燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<相貌与疾病>>

内容概要

破译长相中隐藏的健康密码，获取不生病的养生智慧。

知道吗？

人体是万物之灵。

人体的各个部位，都在用特殊的语言，诉说着人体内部的健康状况。

只要你能读懂这些语言，你就找到了健康长寿的不二法门！

形象医学告诉我们，每个人的长相不同，性格和生活方式也存在差异，每个人所患的疾病也会不同。

因此，从一个人的体貌特征可以推断出一个人的健康状况。

一般而言，肥胖者体内湿气重，而身材干瘦者体内火气旺；肤色白皙者肺气虚，肤色黝黑者肾气足... 每个人的形色各不相同，五脏六腑的健康状况也不尽相同，找到引发疾病的根本原因，再对症下药，这才能祛除疾病、保持健康。

同时，本书还针对长相提示的健康状况，给出相应的饮食调理方法和保健知识，一步步引导人们解开自身长相里的健康秘密，防病治病、自我保健、健康一生！

<<相貌与疾病>>

书籍目录

第一章 根据相貌预防疾病，才能保持健康 01 医生也会相面吗？
 002 02 存在本身就是一种病007 03 相貌极为相似的双胞胎，所患的疾病也会相同吗？
 012 04 男人与女人相貌的区别019 女人的个子矮小和男人个子高大，这是自然的法则020 男人的鼻子，女人的嘴巴022 男人的肤色黝黑和女人的肤色白皙，这是自然的法则024 05 吃补品也要依相貌而定030第二章 全身的健康信号 01 相貌能反映所患疾病038 02 从相貌看五行体质042 火体型的人：嘴唇薄而小，眼睛较圆043 水体型的人：嘴唇微微突出且好动045 木体型的人：从身体的比例上来看，手臂较长046 金体型的人：脖子较短，肩膀较宽048 03 脸型063 脸型为四方形的人064 脸型为圆形的人066 脸型为三角形的人067 脸型略长的人068 04 眼睛081 眼睛较大的人083 眼角朝上翘的人084 眼角朝下耷的人085 眼睛凹陷的人086 05 耳朵100 耳朵较大且气虚的人101 耳朵位置偏高的人102 耳朵位置偏低的人103 耳朵颜色较黑的人104 06 鼻子115 鼻子较大的人116 鼻子塌且较短的人117 鼻子歪斜的人118 长有鹰钩鼻的人119 鼻梁中间高的人120 鼻子颜色偏红的人121 鼻孔朝外的人122 鼻梁上有痣的人123 07 嘴巴•舌头137 嘴唇大且全身乏力的人138 嘴唇歪斜的人139 嘴唇较厚的人141 嘴唇较薄的人142 嘴唇干燥或干裂的人143 根据不同的唇色进行健康诊断144 08 肤色156 肤色苍白的人157 肤色泛红的人158 肤色白皙的人159 肤色呈青绿色的人160 肤色黝黑的人161 肤色暗黄的人162 09 骨骼•牙齿178 10 筋肉190 11 手臂•腿脚198 12 头发•体毛214 13 皱纹•痣•青春痘226 皱纹227 痣230 青春痘233第三章 保持健康的方法 01 早上像皇帝，中午像王子，晚上像乞丐248 02 相貌与睡眠254 03 到气候热的国家度蜜月是冒险行为258 04 四季健康法263 05 健康饮酒的方法273 06 一个人生活也是一种病277 07 运动不可成为劳动282 08 尽量不要喝凉水287

<<相貌与疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>