

<<图说经络全书2800例>>

图书基本信息

书名：<<图说经络全书2800例>>

13位ISBN编号：9787535638649

10位ISBN编号：7535638643

出版时间：2010-11

出版时间：湖南美术出版社

作者：臧俊岐 编

页数：500

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说经络全书2800例>>

### 内容概要

经络是上天赐给人体的养生法宝。

打通经络，就可以消除亚健康，百病不生，它是你获得了长寿的通行证。

《图说经络全书2800例》通过一个个问答的方式，为读者全面解读人体的经络系统，包括十二大经脉、奇经八脉，并详细介绍人体的穴位及其养生保健功效，更有准确精细的穴位按摩图，为您在使用经络过程中指点迷津。

本书选取了人体中的400多个穴位，并介绍了每个穴位的疗效和使用手法，几乎涵盖了所有常见疾病的穴位疗法。

书中配有大量图示，以展现精确的取穴方法，可以让读者在几秒内准确找到穴位。

并且，本书插图全部换用最权威、最清晰、最新的国家标准经穴部位图，免去您找经络、穴位找不准的烦恼，一步到位，步步精准。

本书是您既经济实用又简便有效的家庭医生，本书将为你提供了一条打通经络的最快途经。

## 作者简介

臧俊岐，1942年生，河南开封人。  
主任医师、著名针灸学家，历任开封市针灸学会会长、开封市中医药科技委员会委员、开封市高级卫生专业技术职称中医评审委员会委员。  
自幼体弱多病，稍长立志攻医。  
业医近50年，针技娴熟、医术精湛，勤求博采，师古创新。  
施针用药简而有效，针刺手法温和轻柔，乃针灸“温和派”代表人物之一，创有“无痛针刺法”和“飞针点刺金凤展翅啄术”。  
擅长神经内外、风湿、呼吸等科和灸疗法，多次被邀请出国应诊帮讲学，多次参加全国及省市科技攻关。  
“重铸宋代天圣针灸铜人的研究”等六项科研课题分别获得部、省、市级科技成果奖，“重铸的针灸铜人”填补了世界空白。  
其著作《中国灸法集粹》获北方十省市科技图书一等奖和北京市人民政府科技专著奖。  
曾赴法国、英国、俄罗斯、赞比亚、刚果(金)等国进行医疗和学术交流，荣获卫生部授予的“全国援外优秀医疗队员”称号。  
曾多次参加国际、国内学术会议，多次在世界针灸学术大会上宣读论文和作针刺手法现场观摩表演。  
在国内外发表学术论文50余篇，著有《针灸医学验集》、《中国灸法集粹》、《头部独特针灸点穴按摩技法》等10部书。  
其个人辞条被载入《中国当代中医名人志》、《世界医学界名入录》等20余部辞典。

书籍目录

上篇 认识篇第一章 经络概说第一节 经络探幽1. 经络是什么？

2. 经络是实质性的管状物吗？
3. 气血和经络有什么关系？
4. 人们如何感觉经络的存在呢？
5. 证明经络存在的迹象有哪些？
6. 武侠小说中的经络真的有这么神奇吗？
7. 古人是如何发现经络的？
8. 人生病都是因为经络出了问题吗？
9. 中医中的脉象是什么？
10. 经络会受到时辰的影响吗？
11. 什么是食物的归经？
12. 植物中也存在经络吗？
13. 动物身上是否也有经络？
14. 为什么说经络是沟通人体的网络？
15. 为什么说脾胃是身体的“能量转换器”？
16. 经络和身体各个部分如何相互影响？
17. 经络线为什么对于人体十分重要？
18. 什么是循经感传现象？
19. 科学家是如何跟踪经络循行轨迹的？
20. 什么是“良导点”、“良导络”？
21. 什么是经络敏感人？
22. 为什么说《黄帝内经》的成书奠定了中医理论体系的基础？
23. 是先有经络还是先有腧穴？
24. 李时珍的《奇经八脉考》主要内容是什么？
25. 扁鹊一眼就能看到人的五脏六腑？
26. 为什么说皇甫谧是“针灸学之祖”？
27. 世界第一具针灸铜人是如何发明出来的？
28. 什么是十二经脉？
29. 什么是奇经八脉？
30. 什么是十四经？
31. 奇经与正经有什么区别？
32. 报使药是什么？

第二节 经络基础第三节 古籍中的经络理论第四节 经络的循行规律第二章 细说十二正经第三章 细说奇经八脉第四章 细说腧穴下篇 实践篇第一章 利用经络腧穴养生治病的常用手法第二章 经络腧穴疗百病附录

<<图说经络全书2800例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>