

<<观手治病大全集>>

图书基本信息

书名：<<观手治病大全集>>

13位ISBN编号：9787535641366

10位ISBN编号：7535641369

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：杨娟

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<观手治病大全集>>

内容概要

每个人每只手的大小、软硬、纹路各不相同，每只手的独特之处都是一种生命特征的暗示。为了让普通人也能看懂手的“暗示”，享受手诊的方便和实用，编者杨娟在总结各方经验和研究成果的基础上，精心编写了《观手治病大全集》。

在《观手治病大全集》中，编者详细地介绍了手上每一个异常表象所代表的健康状况，并为读者总结出各种常见病在手上的具体反映，还提供了一些简易的手疗方法和药膳调理方法，以方便读者自我手诊或为亲友手诊。

<<观手治病大全集>>

书籍目录

第一章 手心手背，健康的“透视镜”行家一伸手，便知有没有为什么手诊有时比电子仪器还灵？
 手上的健康密码在哪儿？
 看懂你的手，疾病都赶走第二章 读懂手部形态的健康密码手部表面形态——身体健康晴雨表手的形状
 交感和副交感神经区指掌比例手的大小手的胖瘦手的软硬手的凉热手变色手心青筋浮现手茧手斑手肤
 发亮手心冒汗手骨形态——不容忽视的诊病依据认识手部骨骼与关节第二掌骨桡侧中指掌骨拇指掌骨
 无名指掌骨手腕骨骼第三章 读懂手掌健康密码查查掌丘和掌纹的“户口”掌丘掌纹掌丘——组织器官
 的健康密码金星丘：心脏反映区木星丘：胆道反映区水星丘：提示肾脏健康第一火星丘：反映神经系
 统疾病火星平原：提示近期健康状况第二火星丘：反映呼吸系统异常土星丘：心脏和头部的显像区地
 丘：反映泌尿生殖系统功能月丘：全面的健康报告太阳丘：感觉器官的显像区掌纹线——能判断疾病
 的14条线生命线：健康与寿命的“显示器”智慧线：提示心脑、神经系统功能感情线：显示呼吸和消
 化系统功能的强弱玉柱线：显示心肺功能强弱健康线：重病发展“路线图”太阳线：手掌上的“血压
 计”障碍线：慢性消耗性疾病的信号放纵线：对放纵者的警示金星线：过敏体质的标志土星线：肝气
 不疏的信号性线：与生殖功能有关肝病线：肝脏的求救信号通贯掌：预示人体特征的遗传倾向悉尼线
 ：先天性疾病的信号，病理纹——显示病变的10种异常纹“十”字状纹：不幸中的幸运“符号”“井
 ”字状纹：慢性炎症的信号羽毛形纹：提示疾病的脚步近了“米”字状纹：提示疾病渐重“ ”样纹
 ：说明病情有恶化的倾向“ ”样纹：暗示易患突发性疾病岛形纹：肿块或者肿瘤的“脚印”“口”
 样纹：伤痛的“记忆”伞形纹：骨骼的“求救”信息“O”样纹：外物撞击的记录第四章 读懂手指健
 康密码手指——机体功能的预警器“十指连心”手指形状指纹指节纹手指气色拇指食指中指无名指小
 指指甲——播放疾病信息的“荧光屏”指甲关健康指甲形态指甲颜色半月痕分看五指半月痕指甲光泽
 度指甲缺损指甲长斑指甲纵纹指甲横纹8种特殊指甲第五章 掌握手疗路径第六章 观手诊治常见病附录
 常见疾病调理药膳

<<观手治病大全集>>

章节摘录

那么手通过什么与内脏沟通呢？

中医给出的答案就是经络。

人体十二大经脉有半数直接经过手部，即手三阴经和手三阳经，其中手三阴经起自内脏，沿胸内出肋部，上行至腋下，再沿上臂内侧下行至指尖；手三阳经起自指尖，从手的伸侧面上行至内脏，到达头部。

其他的六条经脉虽不直接经过手部，但亦与经过手部的经脉交会灌注，因此手与人体内脏联系密切。中医认为，经脉是人体传输信息的通路，内脏的病变信息，可通过经脉传达到手，所以人得以观手知病。

现代生物全息理论在某种程度上也证明了手与内脏有着密切的联系。

科学家们发现，生物体的不同器官和组织可以在机体表面表现出来，这就是反射区的概念，反射区与相应的器官有明显的生理学上的联系，可用来诊断甚至治疗疾病。

手部密布着人体各脏器的反射区，当脏器出现病变时，手上的相应反射区就会出现异常，像天气预报一样，提醒人们注意。

生物全息理论让手诊更具可操作性和直观性，比如诊断心脏病，我们就可以根据手部全息图，找到心反射区，根据其颜色变化、纹理情况等，判断心脏的功能，这样既方便又不会使病人觉得痛苦。

另外，手部有大量末梢神经和血管，组成了异常严密的神经和微循环网络。

这使双手具有了非同寻常的敏感性，能迅速提供机体内部病变的信息。

手上不同部位的末梢小血管和浅表的沉浮、变色、扭曲、膨大，均可反映机体相应部位的脏腑的气血供应状况，如指甲末端的血流情况可直接反映心脏血流的供应状况。

这些都使手诊有时能检测到电子仪器无法感知但体内已经发生的一些病理改变，为预防许多重大疾患提供了帮助。

比如，通过观察掌纹的变化，就可预警肿瘤。

一般来说，肿瘤的形成需要一个过程。

以乳腺癌为例，先是一个老化的细胞要找一个窝，发现乳腺位置不错，便在这里“安家”，然后开始聚集，打一个“包围圈”，组建血管。

血管一旦组建完毕，就开始向人体大量吸取蛋白质。

<<观手治病大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>