

<<Qbook生活香书 (第2辑) >>

图书基本信息

书名：<<Qbook生活香书 (第2辑) >>

13位ISBN编号：9787535642158

10位ISBN编号：7535642152

出版时间：2011-01-01

出版时间：湖南美术出版社

作者：《Qbook生活香书》编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《Qbook生活香书·保健馆（第2辑）（套装共6册）》以脚为切入点，全面介绍脚部保健按摩法以及常见病症、日常保健、美容美体的脚部按摩方法。这些方法均简单易行，且配有详细的脚部按摩图，便于读者学习和实践。

鉴于经络足疗的博大精深和编者的水平有限，本书在编著过程中难免纰漏、疏忽，欢迎有识之士批评赐正，也愿本书能帮助读者缓解病痛、获得健康。

书籍目录

《经络穴位对症足疗》绪论 双脚按一按，健康常相伴脚底按摩之父的神奇疗法脚就是您的随身“药箱”脚部经脉和穴位脚部反射区学会按摩，就找到了“药箱”的钥匙脚部常用的按摩手法按摩的宜与忌PART 1 按摩调理常见病内科疾病高血压中风高脂血症糖尿病贫血感冒慢性支气管炎哮喘肺气肿慢性胃炎慢性胆囊炎便秘腹泻慢性肝炎慢性肾炎类风湿性关节炎失眠眩晕外科疾病痔疮颈椎病肩周炎腰椎间盘突出腰肌劳损骨质增生腕管综合征足跟痛妇科疾病月经不调痛经慢性盆腔炎乳房肿块乳腺增生更年期综合征不孕症男科疾病遗精阳痿早泄慢性前列腺炎前列腺肥大……《经络穴位对症手疗》《亚健康调养按摩》《手掌中的健康密码》《观手知健康》《拔罐对症疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>