

<<孕产育大全集>>

图书基本信息

书名：<<孕产育大全集>>

13位ISBN编号：9787535642363

10位ISBN编号：7535642365

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：(韩)朴仁书//车光烈//朴文日|译者:金哲//崔昌燮//姜善福

页数：495

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产育大全集>>

内容概要

本书由韩国著名医学专家联合编写，书中详细介绍了孕产育知识，罗列出不同月份的孕妇健康计划，制定出科学的胎教、育婴方案，解答准爸妈在备孕、怀孕、分娩、育儿各阶段产生的疑问，使每一位阅读本书的准妈妈都能享受世界上最幸福的怀孕、生产、育儿过程！

<<孕产育大全集>>

作者简介

作者：（韩国）朴仁书（韩国）车光烈（韩国）朴文日 译者：金哲 崔昌燮 姜善福

<<孕产育大全集>>

书籍目录

Part1怀孕的过程

揭开精子和卵子形成胎儿的神秘面纱

担当怀孕和分娩的女性生殖器

确认怀孕的月经周期

提供精子的男性生殖器

传给孩子的遗传因子

导致不孕的原因和治疗

对于不孕的专门研究

妇产科专家朴仁书老师的聊天室

Part2怀孕过程中出现的变化

孕妇每个月的身体变化

确认怀孕与否和推算预产期

伴随怀孕出现的乳房的变化

激素变化引起的孕妇身体上的变化

通过母亲的血液传递给胎儿的养分

怀孕过程中的定期检查

预防浮肿的方法——运动和休息

保证胎儿健康的饮食

对胎儿有益的孕妇营养餐

药物对孕妇的影响

怀孕期间的皮肤保养与头发护理

怀孕过程中安全的性生活技巧

流产的原因与预防

早产的罪魁祸首——妊娠中毒症

流产、早产后的治疗和调理

.....

Part3胎儿的成长过程

Part4爸爸妈妈一起做的胎教

Part5怀孕过程中常见的症状

Part6全家人一起做好分娩准备

Part7跟丈夫一起经历的分娩过程

Part8不能自然分娩的情况

Part9分娩后6周，从身体护理到装扮

Part10新生儿的特征与基本检查

Part11新生儿的营养

Part12看护新生儿的方法

Part13新生儿常见的症状与治疗方法

Part14培养婴儿正确的饮食习惯

Part15婴儿的第一个365日

Part16针对不同症状的治疗方法

章节摘录

版权页：插图：月经周期一般是一个月当卵巢中的卵子一旦成熟，就会为了和精子结合形成受精卵而被排出，而此时子宫内膜会为受精卵着床做好准备。

但在没有形成受精的情况下，子宫内膜就会崩溃脱落之后成为月经。

这样的现象每个月都会重复，进而就形成了月经周期。

在这个过程的各个阶段，会受到由垂体分泌的两种激素（促卵泡激素，黄体激素）和卵巢分泌的两种激素（雌激素，孕激素）的影响。

月经周期由于受下丘脑（在丘脑的下方与垂体连接的部分；自主神经系的中枢）的刺激，所以与垂体密切相关。

月经周期虽然通常是一个月，但也会因人而异，有些人是六周或者拥有不规律的周期。

月经周期可能会因为精神上或者心理上的压力而受到影响，而且有时也会随着环境的变化而变化。

<<孕产育大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>