

<<儿童增高方案>>

图书基本信息

书名：<<儿童增高方案>>

13位ISBN编号：9787535746177

10位ISBN编号：7535746179

出版时间：2006-6

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：钟燕

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童增高方案>>

内容概要

随着物质条件和生活条件在不断改善，儿童总体的平均身高一代一代地在增长。作为长辈，总希望自己的孩子能长得更高一点：男孩长得英俊伟岸；女孩长得苗条秀丽。那怎么做才能让孩子长高呢？专家认为父母掌握正确的生长发育知识非常重要。

本书以湖南省儿童医院儿童保健所身材矮小专科门诊的典型病例为基础，针对家长普遍关注的问题和认识误区，以作者多年的工作经验和临床实践，结合现代医学的最新成果和技术编写而成。本书的目的就是希望帮助家长们利用最新的儿童生长发育和增高的研究成果，了解孩子长高的关键方法，熟悉阻碍孩子长高的原因以及在什么情况下应该带孩子去医院接受检查等有关知识，并通过本方案的正确实施，帮您的孩子快快长高。

<<儿童增高方案>>

书籍目录

如何判断儿童身材是否矮小 1 身高的测量 2 如何预测儿童的成年身高 3 怎样才算身材矮小
4 身材矮小与体型有关吗 5 女孩身材矮小一样要引起重视 6 怎么知道孩子还能不能长高二
有关儿童生长发育的知识 1 儿童长高可是有一定的生长速率哦 2 身高与骨骼发育的关系 3 儿
童长高的关键时期 4 遗传与孩子的身高 5 哪些因素影响青春期身高三 儿童身材矮小的原因 1
矮小症的原因有哪些 2 什么叫“心理性矮小症” 3 什么叫无特定病因性矮小 4 什么叫内因
性矮小 5 什么叫外因性矮小 6 孩子早熟易致矮身材 7 压力过大影响儿童长高 8 警惕：焦
虑导致女孩身材矮小 9 什么叫侏儒 10 垂体性侏儒有何表现 11 Turner综合征是一种什么病四
儿童增高应科学对待 1 孩子身材矮小怎么办 2 身材矮小宜早治疗 3 身材矮小儿童如何就诊
4 身材矮小的孩子莫自卑 5 爱是一流的“增高剂” 6 身材矮小如何防治 7 家长应该避免
的误区 8 儿童不可乱服“增高药” 9 运动加营养：长高不再是梦想 10 春天——孩子身高长
得最快的季节 11 关注孩子的长高与发育征兆 12 孩子长个有秘诀 13 长高过程应注意的问题
五 营养——最好的新市方法 1 儿童生长发育需要哪些营养素 2 均衡营养才能保证生长发育正
常 3 蛋白质有哪些重要作用 4 儿童长高需要氨基酸 5 身高与肉类食品的选择 6 孩子身材
矮小都是因为缺钙吗 7 补钙能增高吗 8 钙的科学摄取 9 牛奶——人体长高的秘诀 10 牛奶
——最佳补钙营养液 11 镁对儿童发育的重要性 12 长高少不了豆制品 13 吃零食会影响生
长发育吗 14 良好的饮食习惯会使孩子受益终身 15 长高还需补充什么 16 孩子偏食怎么办 17
儿童增高食谱六 运动——最有效的增设手段七 激素对于儿童长高真的那么重要吗

<<儿童增高方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>