第一图书网, tushu007.com

<<育儿小百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿小百科>>

13位ISBN编号：9787535758552

10位ISBN编号：753575855X

出版时间：2009-9

出版时间：湖南科技出版社

作者：王锘词 编

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在日常生活中，会有这样的情况：年轻的父母抱着孩子匆匆忙忙来到医院，可其实孩子并没有患病，而只是出现了生长发育中一些看似“异常”的正常生理现象；而当孩子真的得病时，父母又往往不知如何应对，有些人还给孩子胡乱用药，结果使原来轻微的病情加重。
这些情况，其实都是因为父母对孩子的生长发育和病理知识的认识不足所造成的。
因此，为了能够让年轻的父母更加了解育儿的知识，我们特意编写了这本《育儿小百科》。
能拥有一个健康、聪明、漂亮的小宝宝，是每一对育龄夫妇的共同愿望。
新生儿降临带给他们喜悦，但也带给他们初为父母的忙乱。
小宝宝能否身心健康地成长，极大程度上依赖于父母的“照顾”。
因此，本书将在新生儿的护理、日常饮食、常见病护理等方面给年轻的父母们提供更全面的育儿知识，让你不再因宝宝的成长情况与同龄幼儿不同而担心。
了解小宝宝养育过程中的方方面面，既有助于保证宝宝的身体强壮，又有助于保证宝宝的心理健康，为宝宝的身心健康创造出最佳的生活环境。

第一图书网, tushu007.com

<<育儿小百科>>

内容概要

人之初，是一张白纸，性善或性恶全凭后天环境的影响、教育、诱导和训练。
宝宝教育是重要的，爱孩子就从现在开始吧！
　本书站在孩子的立场上考虑育儿问题，指导父母们如何科学地精心照料自己的孩子，尊重孩子的个性，培养孩子的创造性，培育健壮的体魄，使他们身心健康，茁壮成长。
孩子是家庭的希望，国家的未来，教育孩子不仅是学校、社会的责任，更是父母的职责。
“推动摇篮的手，就是推动世界的手”一语道破了家庭教育对孩子的重要性。
家庭是孩子的启蒙老师，也是孩子的第一所学校，可以说，父母对于孩子的照顾，直接影响孩子的一生，这种教育是无可替代的。
　本书为使每一个孩子身心健康、聪明、活泼，详细地介绍了宝宝的日常护理、饮食营养、常见病护理及预防、早期教育、智力培养、矫正不良习惯等内容，以便更好地指导年轻的家长护理、教育好自己的宝宝，从而使宝宝能够更聪明、更健康地成长，达到科学育儿的目的。
只有懂得在生活中不断地提升自我，善于抓住契机教育孩子的父母，才是明智的父母。
　科学育儿是一项系统大工程。
《育儿小百科》从多个角度出发，全书结构科学严谨，语言通俗易懂，方法简便易行，深入浅出地指导着父母的一举一动，是年轻父母及幼儿护理人员的良师益友，更是一本使你成为教子成材的行家里手的行动指南。

第一图书网, tushu007.com

<<育儿小百科>>

书籍目录

前序 科学育儿，呵护人间的小精灵第1章 精心呵护新生儿，为人生打好基础 1 正常足月儿的发育指标 2 要为新生儿准备什么 3 新生儿脐部的护理 4 新生儿要重视接种疫苗 5 新生儿健康的晴雨表——大、小便 6 新生儿的呼吸和体温状况 7 宝宝睡觉要慎选睡袋 8 呵护宝宝的小屁股 9 精心护理新生儿的皮肤 10 做好宝宝的保暖措施 11 抱宝宝有讲究 12 尿布的选择和使用 13 新生儿的天生“本领”第2章 日常护理百宝箱，茁壮成长有妙招 1 宝宝必备家居用品 2 如何给婴儿剪指甲 3 洗手、洗脸需小心 4 正确给婴儿清鼻子 5 给宝宝洗头的正确方法 6 宝宝什么时候理发合适 7 不要抛摇孩子 8 给宝宝穿袜子是否多此一举 9 选购、使用婴儿床的注意事项 10 婴儿睡觉爱蹬被子怎么办 11 婴儿使用枕头的方法 12 怎样让宝宝睡得更好 13 怎样去除婴儿头皮上的乳痂 14 带孩子到室外适当活动 15 如何给孩子喂药 16 孩子爱流口水怎么办 17 驱蚊止痒有方法 18 注意预防孩子窒息 19 宝宝受到惊吓怎么办 20 宝宝生病有先兆 21 有效保护宝宝的眼睛 22 不要忽视宝宝打“呼噜” 23 如何理解婴儿的哭声 24 孩子出痱子别担心 25 孩子发热时的护理 26 避免宝宝意外摔伤第3章 饮食营养小手册，让宝宝高人一等 1 宝宝需要健康营养 2 给幼儿进补应注意 3 母乳是婴儿最好的食物 4 重视母乳哺喂 5 母乳喂养的常见误区 6 让宝宝长高的饮食秘诀 7 给孩子断奶的注意事项 8 要给孩子多喂水 9 人工喂养需注意的事项 10 代乳品的慎重选择 11 如何给孩子补钙 12 怎样冲调配方奶粉 13 如何判断宝宝是否吃饱了第4章 疾病护理指南，为孩子健康保驾护航 1 出现新生儿红臀怎么办 2 新生儿乳房肿大怎么办 3 出现新生儿脱水热怎么办 4 出现新生儿唇裂、腭裂怎么办 5 新生儿溢奶的解决措施 6 新生儿硬肿病的预防 7 什么是生理性黄疸和病理性黄疸 8 先天性斜颈的治疗和护理 9 早期发现克汀病 10 小儿百日咳的护理 11 小儿麻痹症的防治 12 怎样防治麻疹 13 宝宝患上猩红热怎么办 14 急性中耳炎的治疗和护理 15 小儿口腔溃疡的护理 16 怎样护理婴儿口腔炎 17 扁桃体炎的治疗和护理 18 腹痛、腹泻不用怕 19 反复呼吸道感染的预防和护理 20 蛔虫病的防治 21 佝偻病的防治和护理 22 婴儿患上湿疹怎么办 23 小儿肺炎的护理 24 孩子出现抽风时怎么办 25 小儿营养性缺铁性贫血的表现和护理 26 宝宝体虚出汗的护理 27 宝宝遗尿不用怕 28 儿童多动症的防治第5章 不良习惯要当心，及时矫正是关键 1 你的孩子任性吗 2 不要让孩子太过于依赖 3 孩子挑食怎么办 4 磨蹭的孩子要注意 5 不做赖床的宝宝 6 乱扔东西的孩子怎么办 7 你的孩子偷拿东西吗 8 孩子不愿上幼儿园怎么办 9 如何面对“两面派”的孩子 10 孩子为何总爱顶嘴 11 做有爱心的宝宝 12 “左撇子”不一定聪明 13 宝宝为什么会吮吸手 14 孩子咬人如何是好 15 如何教育孩子合理使用零用钱 16 孩子食不下咽要当心第6章 培养智力小神童，打造活跃的思维 1 如何开发宝宝智力 2 培养宝宝的记忆力 3 谜语开发智力 4 爱动手的宝宝智力高 5 用不同的玩具培养宝宝的想象力 6 培养宝宝的方向感和时间感 7 舞蹈和游戏锻炼宝宝智力 8 善于模仿能开发智力 9 图画和书培养宝宝智力 10 运动能让孩子聪明起来 11 集中注意力可提高智商 12 睡眠不足影响孩子记忆力 13 培养孩子的多向思维能力 14 培养孩子的积极思考能力 15 社交能力训练第7章 早期教育百事通，发掘智慧的潜力 1 语言和认识能力的培养 2 培养孩子积极乐观的情绪 3 丰富宝宝的人格内涵 4 培养孩子独立的能力 5 唱歌、放音乐培养宝宝的音乐智能 6 让宝宝自己吃饭 7 让宝宝自己学会睡觉 8 培养宝宝的观察力 9 注意培养孩子的毅力 10 培养宝宝的感知能力 11 保护好宝宝的好奇心 12 锻炼宝宝的思维能力 13 培养宝宝的想象能力 14 增强孩子的自信心 15 教孩子礼貌待人 16 良好的道德行为培养 17 培养幼儿良好的生活习惯后记 育儿宝典，让父母从此无忧

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第1章 精心呵护新生儿，为人生打好基础10 做好宝宝的保暖措施冬天悄然而至，气温骤然下降，年轻的爸爸妈妈们又开始为宝宝的保暖工作忙活了。
怎样穿才能让孩子不冷呢？
很多人都会把孩子裹得严严实实，其实这样不仅限制了孩子的活动，而且也会让他们感觉不舒服。
那么，有没有什么小窍门既能让孩子感觉暖和，看起来又不至于太臃肿呢，下面，就请妈妈们看一看冬季幼儿保暖指南吧！
宝宝的关键部位保暖措施其实，小宝宝并不像爸爸妈妈想得那么柔弱，所以让他们多穿衣服并不是保暖的最佳方式，只要做好几处关键部位的保暖措施即可。
对小孩来说，头、肚子和脚是最需要保暖的地方。
1．内衣 内衣对孩子而言是十分重要的，它起着最基础、最重要的保暖作用，但是这一点却经常被爸爸妈妈们所忽略，他们总是以为宝宝小就可以不穿内衣。
由于宝宝的皮肤十分娇嫩，如果衣服稍显粗糙就会很容易受伤，而柔软的内衣具有较好的吸汗性和透气性，对宝宝的肌肤有很好的保护作用。
2．棉服 很多父母都喜欢给宝宝套上两三件毛衣，这样是不行的，会把宝宝的身体裹得紧紧的，而且保暖效果也并不明显。
所以，不如为孩子准备一件厚度合适、轻软、暖和的小棉服，既轻便又保温。
当然，棉衣一定要合身。
3．棉裤棉裤 可以多准备一条以备更换，以免年幼的宝宝不慎将尿弄在裤子上。
还有棉裤的厚薄应适中，不要太厚，那会影响宝宝的走、跑等运动，使宝宝产生挫败感，从而拒绝穿棉裤。
4．棉袜 脚部是非常容易受寒的部位，对于宝宝来说更是如此，他们的表面脂肪很少，因此保温能力较成人也差。
冬季双脚站在地面上，会散发大量的体温，使脚的温度降低。
这样不仅容易导致冻疮，而且影响孩子的内脏。
因此，父母应该给宝宝准备几副全棉或是羊毛线的袜子，袜子不要太紧，必须要足够宽大，以便能够让宝宝的小脚丫自由活动。
小宝宝活力大，因此脚部容易出汗，袜子也会比较潮湿，从而滋生细菌，所以父母要及时为孩子更换。
5．鞋子鞋子 要选合脚的，过大则不跟脚，不利于保温；过小则挤脚，容易使袜子和鞋粘在一起，不利于潮气的散失。
最好是选择全棉质地的，鞋子要宽松，鞋帮要柔软，鞋底要防潮、防滑和耐磨，鞋里衬应是舒适、柔软的棉质材料。
如果宝宝不出门待在家里，那么只要做好以上的保暖工作就好了，但如果父母要带宝宝出门，则下面的几样保暖物品是必不可少的：1．帽子和手套 由于孩子头上血管比较丰富且位置浅，因此散发的热量也较多。
父母在冬天带宝宝出门时应该戴一顶温暖、舒适的帽子，这样可以减少全身热量的散发。
而手套的作用自然也不用说了，能够保护孩子的双手，更重要的是保持周身的血液循环好。
2．罩衫 由于宝宝的口水、鼻涕等很容易弄到衣服上，而且大多数宝宝都比较好奇，喜欢东摸摸、西看看，容易将衣服弄脏。
而冬天的衣服都较厚，不易清洗和晒干，因此父母可以为宝宝准备几件外面穿的罩衫，一来可以挡风，二来可以保持棉衣的清洁。
不要轻易使用热水袋在很多地方，热水袋是一种很常见的取暖设备，它既方便好用又经济实用，受到很多大众家庭的喜爱。
不过，对于宝宝来说，在其睡觉期间是不允许使用热水袋的。
这是因为，一旦热水袋由于种种原因发生漏水现象，会引起宝宝“低热烫伤”。

第一图书网, tushu007.com

所谓“低热烫伤”，是指50℃左右的温度在身体局部作用时间过长，热力慢慢渗透进软组织而引起的烫伤。
它和明火、开水等引起的烧伤、烫伤不同，表面看起来，烫伤面积不大，表皮也不像开水烫伤那么严重，但创面往往比较深，容易造成组织坏死，严重的可深达骨质。
“低热烫伤”一旦发生，通过局部换药的方法很难治愈，必须采用手术方法把坏死组织切除，然后根据烧伤的程度，采用自体健康组织做皮肤移植或皮瓣移植。
这对成年人来讲，尚不堪承受，何况对于年幼的小宝宝来讲。
所以，为了宝宝的安全，一定要注意为宝宝取暖的正确方法。

第一图书网, tushu007.com

后记

育儿宝典，让父母从此无忧让每一个孩子都健康、快乐、聪明地成长，是每一个做父母最大的心愿！
每一个孩子都是一个天使，每一个孩子都是一个精灵，每一个孩子都会成长为一棵参天大树。
关键是父母怎样去教育、去培养。
父母是孩子的第一任老师，父母是孩子力量的源泉。
聪明的妈妈会教育出聪明的孩子，所以，妈妈这个角色是至关重要的，她在某种意义上决定着孩子一生的命运。
家庭是孩子的第一课堂，父母是孩子的第一任老师。
悉心地培养孩子，引导孩子走向成功，需要科学的教育方法和技巧，需要父母腾出时间来给孩子进行引导、教育，帮助孩子成长。
身为父母的你，一定希望自己的宝宝既聪明又健康。
是的，孩子是父母心头的一块宝，只有宝宝健康快乐地成长，做父母的才会安心。
所以，看了《育儿小百科，你会知道：健康的孩子原来是调养出来的。
聪明的孩子原来是精心教出来的。
优秀的孩子原来是耐心引导出来的。
是的，没错！
《育儿小百科》是真诚地站在父母的角度来为你可爱的宝宝量身定做的一套既科学又好用的育儿宝典，帮你轻松解决宝宝在成长过程中的“疑难杂症”，对号入座才能对症下药，《育儿小百科》让你放心做父母，轻松教孩子！

第一图书网, tushu007.com

<<育儿小百科>>

编辑推荐

《育儿小百科》：您是否知道？
☆新生儿究竟该如何照料?☆孩子吃什么才能有足够的营养?☆幼儿受伤了，该如何是好?☆如何才能纠正孩子的不良习惯?☆早期教育该如何进行?☆孩子生病了，该如何喂药呢?《育儿小百科》为使每一个身心健康、聪明、活泼，详细地介绍了宝宝的日常护理、饮食营养、常见病护及预防、早期教育、智力培养、矫正不良习惯等内容，以更好地指导年轻家长护理、教育好自己的宝宝，从而使宝宝能够更聪明健康地成长，达到科学育儿的目的。
只有懂得在生活中不断地提升自我，善于抓住契机教育孩子的父母，才是智慧的父母。
那么，就从现在开始，让宝宝在以后的成长中立于不败之地！
播下一粒种子，收获一片田园。
《育儿小百科》将为父母提供最可靠的帮助和最实用的提醒。
望子成龙，望女成凤，这是所有父母对孩子的共同期盼。
不过，很多父母却忘了，孩提时期才是能否成龙、成凤的关键所在！
多一点观察和思考，多一点呵护和照料，多一点笑脸和宽容，让孩子的心成为“晴朗的天”！
“育儿”这门学问，做父母的您学会了吗？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com