

<<为什么男人老是记不住，女人总是忘不>>

图书基本信息

书名：<<为什么男人老是记不住，女人总是忘不了>>

13位ISBN编号：9787535760616

10位ISBN编号：7535760619

出版时间：2010-4

出版时间：玛丽安·雷嘉多(Marianne J.Legato.MD.FACP)、罗拉·塔克(Laura Tucker)、鲁宓 湖南科学技术出版社 (2010-04出版)

作者：(美) 雷嘉多 (美) 塔克 著

页数：142

译者：鲁宓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为什么男人老是记不住，女人总是忘不>>

### 前言

9丽丝走进屋内，看到丈夫提姆在起居室看足球赛，小孩在他身边玩耍。她弯腰亲吻孩子，从爱蕊身上的汗味闻得出来，这孩子在游乐场玩了很长一段时间。

“你在公园玩得开心吗？”

甜心，溜滑梯好玩吗？”

”屋内一团乱，他们一小时后就要去提姆的父母家，要带去的饼干都还没烤。

丽丝打电话给一位同事，同时把冰箱上的食谱拿下来。

话筒夹在耳边，一封关于明天会议的重要电子邮件还没有寄达。

她一边叙述着明天简报要修改的地方，一边把巧克力放在奶油上。

饼干送进烤箱，丽丝走向卧室，边走边脱衣服。

她回头对提姆大声说：“你能不能帮爱蕊换衣服？”

我把她的衣服与鞋子都拿出来了。

”她走出来时，看到提姆不耐烦地在门边踱步。

她弯腰整理爱蕊的衣服，发现她头发里有一张贴纸。

## <<为什么男人老是记不住，女人总是忘不>>

### 内容概要

《为什么男人老是记不住，女人总是忘不了?》介绍了过去10年来，越来越多的人开始探索男人与女人之间的本质与重要的差异。

以性别来区分的新医药科学，让人类更能体会到性别是如何影响我们的处世态度，甚至对疾病的体验

。国际知名性别区分医学专家玛丽安·雷嘉多博士的研究显示，男人与女人的脑部在化学成分与结构上都有不同。

这些差异，使得男人和女人以非常不一样的方式来解决与体验这个世界。

举例来说。

女人脑部负责接收与回应压力的杏仁体，与脑部控制血压心跳的部位有密切的联系；而男人的联系就没有那么紧密，所以男人可以一味沉浸在电视转播的球赛中，不受妻子情绪的影响。

此外，当女人承受压力时，催产素这种荷尔蒙的份量会增加，好让女人寻求他人的帮助来面对挑战，而不是像男人一样，凡事一肩挑，有泪不轻弹。

那么，男女的差异究竟是归因于两性独特的生理，还是塑造两性的社会与文化？

这些差异又如何在不同的阶段与时间冲击我们的两性关系？

我们要如何跨越生理带来的差距？

雷嘉多博士在《为什么男人老是记不住，女人总是忘不了?》中提供了许多策略与技巧，学习异性的思考方式，用对方的语言说话，才能实际拉近两性沟通的距离。

《为什么男人老是记不住，女人总是忘不了?》内容深具开创性，帮助你从容面对亲爱的另一半，让你们因为更了解，而成为彼此最好的学习对象。

## <<为什么男人老是记不住，女人总是忘不>>

### 作者简介

作者：（美国）玛丽安·雷嘉多（Marianne J. Legato, MD, FACP）（美国）罗拉·塔克（Laura Tucker）  
译者：鲁宓玛丽安·雷嘉多（Marianne J. Legato, MD, FACP），国际知名的学者、医生、作家与演说家。  
她是哥伦比亚大学的临床医学教授，于1997年创建了女性健康合作研究计划（后更名为“性别区分医学合作研究”）。

这是医学学术界首次与私人领域合作，专注于性别区分医学。

这门科学探讨正常的男性与女性在生理上的差异。

以及疾病的诊断与治疗在性别上的区别。

她的研究获得许多奖项。

罗拉·塔克（Laura Tucker），是多部健康与医疗书籍的合著者。

她与丈夫和女儿现住在纽约布鲁克林。

书籍目录

- 第一章 男人女人不一样
- 第二章 与我共舞好吗？
- 第三章 你说了什么？
- 第四章 改善两性沟通的雷氏法则
- 第五章 你愿意嫁给我吗？
- 第六章 躲猫猫？
- 第七章 我有什么不对劲？
- 第八章 你有什么不对劲？
- 第九章 我的钥匙在哪里？
- 结语

## <<为什么男人老是记不住，女人总是忘不>>

### 章节摘录

但在与丈夫摊牌之前，薇若妮卡需要对几种不同的结果拟定计划。

假若丹恩拒绝她的提议，她该怎么办？

经过深思，薇若妮卡决定要是他拒绝了，她就准备放弃这桩婚姻。

这不是口头的威胁；她真的考虑这么做。

她告诉我，她与孩子们可以跟她父母住在一起，直到找到住处，她哥哥会借她一笔钱，帮助他们搬家与独立。

我坦言这样的计划过于含混，要她写出更详细的作法，诸如她要如何处理离开丹恩后的生活：她对于赡养费的要求、找哪一个律师，还有当他们离开共有的住处后，她与孩子们（或丹恩）将住在哪里。

研究与拟定出一个详细的交涉失败应对计划，是这个练习的重要部分。

通常这项步骤能让人明白他们在情绪或经济上无法离开配偶，于是决定接受这段婚姻关系的限制。

在你下达最后通牒之前，最好很清楚自己的能力！

但如果你真的无法容忍了，了解自己将如何离开婚姻会对交涉很有帮助。

首先，你的配偶会感觉到你的决心；提出要求的一方也会知道，要是对方不愿意接受提议或协调，他或她也能活得下去。

下一步，薇若妮卡安排与丈夫进行一次会谈，她清楚地提出问题，说出她愿意继续维持婚姻的最低要求。

如果他同意她的提议，但是没有遵守约定，她会让他知道没有下一次了。

倘使第二次尝试还是失败，她没法接管家中的财务，她也知道自己还有可行的计划，能帮她离开丹恩——尽管还是有许多困难——但是她可以独立生存下去。

薇若妮卡与丹恩后来到底如何？

这是现实生活中的快乐结局，即便他们也许无法百年好合，但如今丹恩能配合薇若妮卡的要求，他们的婚姻要比先前稳固多了。

这种安排还是有风险存在，但薇若妮卡饶有智慧地利用了一切资源。

例如，当丹恩拖延不想给她关于资产的纪录时，她就雇用一位会计来“稽查”。

只花了一个周六的时间，这位专家就能告诉她，他们的户头究竟还有多少钱、欠了多少钱，以及谁欠他们的钱。

他甚至给了一些减税的建议！

正如薇若妮卡的猜测，他们的财务问题是因为过于混乱，而不是缺少收入。

还有照过胸部x线之后，不妙的诊断报告让丹恩下定决心戒烟。

## <<为什么男人老是记不住，女人总是忘不>>

### 编辑推荐

《为什么男人老是记不住,女人总是忘不了?》：为什么女人一心想要沟通。男人却只要结论？  
为什么坠入情网，走过甜蜜的耳鬓厮磨期后，男人女人仿佛渐行渐远？  
你不了解他到底想什么、要什么；他不明白为什么一件芝麻绿豆大的小事总是被你放大若干倍？  
为什么每次吵架过后他便“雨过天晴”，你却时刻挂念在心？  
线对迈放亲密关系的男女都有相同的疑问：为什么我们越来越不了解亲爱的另一半？  
唯有充分理解男女有别的道理差异，我们才能用彼此的语言，让亲爱的另一半听进心坎里！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>