

<<常见心血管病防治365问>>

图书基本信息

书名：<<常见心血管病防治365问>>

13位ISBN编号：9787535761460

10位ISBN编号：7535761461

出版时间：2010-5

出版时间：孙明、张伦笃 湖南科学技术出版社 (2010-05出版)

作者：孙明，张伦笃 编

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见心血管病防治365问>>

### 前言

心脑血管疾病是临床常见、多发病，随着人们生活水平提高而大幅度提升，也随着环境、气候、人口的大量流动等因素的改变，其患病率已呈明显上升趋势。

预防与治疗这一类疾病，早已成为普通民众关心、关注的热点。

本书通过对心脑血管解剖生理、常见疾病的发生、发展、临床表现、诊断、治疗、预防和保健等方面的介绍，旨在帮助广大读者了解心脑血管疾病的一些基本知识，提高大家对这些疾病进行预防的认识，从而使全民健康水平得到一定的提升。

必须指出的是，本书向读者介绍了一些疾病的治疗方法和用药（及其剂量）都仅仅是供读者参考的。要治病，绝不能按本书索骥。

还是要向医师当面咨询，让他们为您拟订切实可行的治疗方法。

本书既适用于心脑血管疾病患者，以及关心他们的家人、朋友，也可供基层医务人员参考使用。

限于编者水平，错误难免，敬请同仁及广大读者批评指正。

## <<常见心血管病防治365问>>

### 内容概要

《常见心血管病防治365问》介绍了心脑血管疾病是临床常见、多发病，随着人们生活水平提高而大幅度提升，也随着环境、气候、人口的大量流动等因素的改变，其患病率已呈明显上升趋势。预防与治疗这一类疾病，早已成为普通民众关心、关注的热点。

《常见心血管病防治365问》通过对心脑血管解剖生理、常见疾病的发生、发展、临床表现、诊断、治疗、预防和保健等方面的介绍，旨在帮助广大读者了解心脑血管疾病的一些基本知识，提高大家对这些疾病进行预防的认识，从而使全民健康水平得到一定的提升。

## <<常见心血管病防治365问>>

### 作者简介

孙明，中南大学湘雅医院教授、博士生导师。

从医50余年，临床经验丰富，擅长心血管病疑难重症的诊断和治疗，主持危急重症抢救成功率高，2002年被评为“湘雅名医”。

曾发表学术论文346篇，获卫生部科技成果二等奖、国家科委成果三等奖。

主编《内科治疗学》、《乡村医师》及《家庭医疗保健手册》等8部论著，参编《实用高血压病学》、《当代心脏病学》等18部专著。

张伦笃，1966年毕业于湖南医学院医疗系。

后一直从事临床工作40余年擅长治疗心血管疾病。

中国高盐饮食(湖南汨罗)与高血压流行病学模型发现者。

现任中国管理科学院学术委员会特约研究员。

## &lt;&lt;常见心血管病防治365问&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、心脑血管的解剖生理1.什么叫心血管系统？

2.心血管系统是怎么组成的？

3.心脏在人体内处于什么位置？

4.心脏由哪几个部分组成？

5.动脉血是清洁的吗？

6.心脏有自己的血管吗？

7.心脏跳动由谁支配？

8.正常心跳每分钟跳多少次？

9.心跳一次搏出多少血来？

10.心包是怎么构成的？

11.动脉干的分布有何规律？

12.肺循环动脉系统有何特点？

13.全身各大局部动脉干有哪些？

(一)14.全身各大局部动脉干有哪些？

(二)15.全身静脉系统有哪些特点？

16.头面部静脉结构有哪些特点？

17.小动脉有哪些结构？

18.动脉管为何要具有弹性？

19.神经系统包括哪些部分？

20.神经系统的术语有哪些？

21.脊髓有哪些结构?22.脑干的组成和功能如何?23.小脑有些什么功能?24.间脑有哪些结构与功能?25.端脑

构造及功能有哪些?二、高血压病26.小动脉为什么会变硬?27.小动脉内压力增高有什么后果?28.血容量

增高血压也会增高吗?29.化学物质如何影响血压?30.高血压有哪些发病机制?31.家族遗传性在高血压发

病有何特点?32.不同种族在高血压发病上有何特点?33.不同性别在高血压发病有何特点?34.年龄与高血

压发病有什么关系?35.性格与高血压发病有关吗?36.吸烟会影响血压吗?37.肥胖者为何患高血压病的

多?38.瘦人不会患高血压病吗?39.工作紧张会导致高血压吗?40.高盐饮食为什么使血压升高?41.正常人每

日应摄取多少食盐?42.高血压病有哪些症状?43.血压计有哪几种?44.汞柱式血压计为何受医师青睐?45.听

诊头为什么不应放在脉压带下方?46.压力表式血压计一般在什么场合下用?47.电子血压计有哪些利

弊?48.怎么处理这几种类型的高血压病?49.千帕为何又变回了毫米汞柱?50.高血压的诊断标准如何?51.什

么是正常血压和理想血压?52.什么是老年单纯收缩期高血压?53.高血压病是怎样分级的?54.什么叫高血

压危险分层?55.什么是急进型高血压?56.什么是原发性、继发性高血压?57.怎样预防和治疗儿童期高血

压?58.高血压要和哪些病相鉴别?(一)59.高血压要和哪些病相鉴别?(二)60.什么叫难治性高血压?61.什

么是高血压危象?62.怎么处理高血压危象?63.高血压可做些什么检查?64.高血压病应常规检查心电图吗?65.

什么是动态心电图?66.高血压患者要做超声心动图吗?67.什么是核素心脏检查?68.什么是心室晚电位?69.

什么是普萘洛尔试验?70.影响高血压预后的因素有哪些?71.中风能预防吗?72.什么是高血压心脏病?73.肾

上腺皮质激素会影响血压吗?74.肾上腺髓质瘤是怎么回事?75.高血压病有哪些病理解剖变化?76.高血压

病治疗的总原则是什么?77.为什么要拒食动物内脏?78.高血压患者为何要多进食富钾的食品?79.为什么

快步走是运动项目的首选?80.快步走有什么讲究?81.为什么不主张老年人慢跑?82.为何太极拳不作老年

人运动项目的首选?83.这几种走步方式为什么不好?84.什么叫做心理平衡?85.基因检测能预测患高血压

病的危险吗?86.西药治疗高血压病的总原则有哪些?87.会么是第一线降血压药?88.利尿降压药的降压原

理如何?89.利尿降压药有哪些常见的副作用?90.用吲达帕胺降压药要注意些什么?91.钙离子拮抗剂降压

原理如何?92.钙离子拮抗剂降压时有何副作用?93.尼群地平应如何用?94.尼莫地平是降血压药吗?95.硝苯

地平为何将被淘汰?96.氨氯地平为何受高血压患者的欢迎?97.血管紧张素转换酶抑制剂是怎么降血压

的?98.血管紧张素转换酶抑制剂降压有何副作用?99.卡托普利与开搏通是同一类药吗?100.如何服用依那

普利?101.血管紧张素转换酶抑制剂还有哪些制剂?.....三、冠心病四、高脂血症五、风湿性心脏病六、

<<常见心血管病防治365问>>

先天性心脏病七、心肌炎八、心电图九、脑出血十、脑梗死十一、短暂性脑缺血十二、蛛网膜下腔出血十三、血管性痴呆十四、下肢静脉曲张十五、心脏性猝死

## <<常见心血管病防治365问>>

### 章节摘录

插图：(1) 早期两个含义：对正常高值血压，即高血压前期人群进行早期治疗。

对高血压患者亚临床病变的早期进行检测和干预。

这就将高血压治疗观念向前推进了一步。

研究发现。

血压从120/80毫米汞柱上升到140/90毫米汞柱时，心血管病将增加2倍以上。

早期诊断发现亚临床病变，可以提示尽早采取措施控制危险因素，改善或逆转亚临床病变，避免发展到靶器官受损。

(2) 快速应在数周内让高危患者降至达标水平。

血压上升时间愈长，心血管病预后愈差。

在这方面氨氯地平与缬沙坦效果都不错。

(3) 平稳24小时平稳控制血压。

长效降压药肯定是首选降压药。

减少血压波动，控制血压的晨峰现象，可以减少心脑血管（危险）事件的发生有个名词叫血压变异，是指一定时间内血压波动的程度，它独立于血压平均水平。

血压晨峰现象，是指清晨时段血压快速上升，收缩压比夜晚上升14毫米汞柱，甚至急剧上升70~80毫米汞柱。

凌晨高血压会使儿茶酚氨水平升高，出现高凝状态，血流剪切力增加，交感兴奋，心率增快，诱发斑块破裂，发生心脑血管（危险）事件。

有报道，40%的心肌梗死和29%的心源性猝死发生在凌晨，此时段脑中风的发病率是其他时段的3~4倍因此，血压变异和晨峰现象，可能成为心脑血管病危险判断和分层的新危险因素。

平稳降压和控制血压晨峰程度，将成为降压治疗的新目标要达到此目标，有4种方法：改早上服药为临睡前服药 选择长效降压制剂。

临睡前联合应用长效 $\alpha$ 受体阻滞剂 使用药物定时释放制剂。

## <<常见心血管病防治365问>>

### 编辑推荐

《常见心血管病防治365问》是由湖南科学技术出版社出版的。

<<常见心血管病防治365问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>