

<<湘滋味炖>>

图书基本信息

书名：<<湘滋味炖>>

13位ISBN编号：9787535767554

10位ISBN编号：7535767559

出版时间：2011-1

出版时间：湖南科技

作者：王巍

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<湘滋味炖>>

内容概要

王巍主编的《湘滋味》系列丛书共四本——《炒》《烧》《炖》《蒸》，精选了湖湘广为流传的家常菜、特色菜和名菜。

不管是家常菜肴、待客佳肴，还是节庆家宴、经典名菜，都能在本丛书中找到满意的菜单和做法。例如，家常菜有干煸四季豆、腊味香干、红烧冬瓜、红烧牛腩、湖藕炖排骨、海带猪蹄汤、黄豆炖筒子骨、蒜蓉蒸茄子、板栗蒸鸡块等；特色菜有梅干菜蒸扣肉、玉米煨排骨、红煨狗肉、苦瓜炖排骨、花生米炖牛腩、香干回锅肉等；名菜有农家小炒肉、乡村猪肝、爆炒腊排骨、板栗炖鸡、乌龙山狗肉、蒜子煨羊肉、糍粑烧鸭、干锅黄鸭叫、清蒸大片腊肉等，可谓雅俗共赏，老少咸宜。

《炖》介绍了素菜类、畜肉类、禽蛋类、水产类和甜品类五大类共160例炖制美味佳肴。为了让广大读者更好地了解湘菜和做出健康的美食，在详细记录菜肴做法的同时，还对菜品的营养功效、食物相宜相克进行了介绍。

<<湘滋味炖>>

书籍目录

烹饪基础

美味基本调料

烹调方法说明

素菜类

绿豆海带汤

黄豆海带汤

苦瓜炖黄豆

绿豆南瓜汤

土豆炖南瓜

黄豆芽炖香菇

三丝炖粉条

清炖莲藕汤

海带炖豆腐

紫菜豆腐汤

香菇炖豆腐

炖冻豆腐

畜肉类

白萝卜肉末汤

黄花菜肉丝汤

生菜肉丝汤

黄芪炖瘦猪肉

黄豆芽炖肉

蘑菇肉片汤

金针菇肉片汤

平菇炖肉

海带炖肉

冬瓜海带瘦肉汤

老姜木耳肉片汤

五花肉炖茄子土豆

黄豆芽五花肉炖粉条

苦瓜排骨汤

木耳排骨汤

香菇排骨汤

茭白排骨汤

萝卜排骨汤

排骨炖粉皮

白萝卜炖猪蹄

葱炖猪蹄

党参炖猪手

莲藕猪蹄汤

海带猪蹄汤

栗子淮山猪蹄汤

美容猪蹄汤

百合猪蹄汤

花生八角煲猪脚汤

<<湘滋味炖>>

大骨炖香芋
玉米棒炖筒子骨
筒子骨炖萝卜
筒子骨炖莲藕
筒子骨炖海带
黄豆炖筒子骨
淮山炖筒子骨
筒子骨炖冬瓜
筒子骨炖花生
茶树菇玉米煲汤
筒子骨炖豆腐
砂仁炖牛肉
芋头炖牛肉
冬瓜炖牛肉
四季豆炖土豆牛肉
胡萝卜土豆牛肉
萝卜牛肉清汤
理气牛肉汤
水煮牛肉
胡萝卜香叶炖牛腩
清炖牛腩
花生炖牛腩
红枣炖猪肚
墨鱼炖肚条
香菇炖猪肚
山药炖猪肚
粉皮炖羊肉
清炖羊肉
竹荪炖肚条
北芪党参炖羊肉
当归羊肉汤
萝卜羊肉汤
冬枣炖猪肝
黑木耳滚猪肝汤
菠菜猪肝汤
黄豆猪尾煲
猪尾巴汤
鲜淮山胡萝卜猪尾汤
莲藕海带猪尾汤
鲜锅毛肚
猪血汤
归参山药猪腰汤
清炖狗肉
沙锅炖狗肉
狗肉炖鸡蛋
肉末炖牛蹄筋
枸杞炖牛蹄筋

<<湘滋味炖>>

香菇牛蹄筋汤
黄豆炖牛蹄筋
禽蛋类
清炖土鸡块
三菌炖鸡
清炖人参鸡
山药炖土鸡
沙锅云耳炖土鸡
香菇鸡汤
板栗炖土鸡
玉米鸡汤
红枣鸡汤
农家老姜鸡
党参黄芪炖鸡汤
天麻炖乌鸡
香菇雪耳乌鸡汤
金针菇洋参乌鸡汤
雪耳灵芝炖乌鸡
薏仁莲子乌鸡汤
淮莲炖乌鸡
五圆乌鸡
清炖鸭
山药百合炖水鸭
胡萝卜马蹄鸭肉煲
笋干煲老鸭
冬笋老鸭汤
老鸭红枣猪蹄煲
鸭血汤
鸭血海带汤
鸭掌汤泡肚
炖鸡翅
木瓜凤爪汤
花生鸡爪汤
滋补鸡爪汤
板栗鸡爪汤
清炖乳鸽
黄芪炖乳鸽
滋补养颜乳鸽汤
西洋参炖乳鸽
天麻乳鸽汤
人参乳鸽汤
芪枸炖乳鸽
淮山炖乳鸽
番茄银耳炖乳鸽
酸菜蛋汤
紫菜蛋汤
奶香腐竹

<<湘滋味炖>>

鹌鹑蛋猪肚汤

水产类

甜品类

速查表

<<湘滋味炖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>