

<<中西医结合肾脏病咨询手册>>

图书基本信息

书名：<<中西医结合肾脏病咨询手册>>

13位ISBN编号：9787535952592

10位ISBN编号：7535952593

出版时间：2010-7

出版时间：广东科技出版社

作者：徐大基

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中西医结合肾脏病咨询手册>>

前言

肾脏病是常见病，在一定程度上也是一个可以预防和治疗的疾病。但在长期的临床工作中，我曾遇到了许多肾脏病患者，因没有得到早期诊断和及时、有效的治疗，首次就诊就已出现严重的肾功能衰竭，需要进行透析或肾移植等替代治疗。随着医学科学的发展，许多慢性肾脏病在中医及中西医结合治疗下取得了良好的效果，但许多病人因为医学知识的匮乏使得原来很容易治疗的疾病或者是原来根本不算什么问题的疾病最后演变成难治病，甚至失去生命。早期诊断和治疗对于慢性肾脏疾病避免更加严重的肾脏疾病及其并发症的发生有重要意义。我进入肾脏病研究领域已经20余年，在漫长的岁月里，除了2003年半年时间在西安外国语学院学习英语外。一直都在一线从事临床、教学和科研工作，其中包括分别在中山医科大学进修血液净化学和北京大学第一医院肾内科进修肾脏病理和临床，香港仁济医院中医诊所暨科研工作。长期的实践无疑积累了一些体会。尤其是拜师广东省名中医黄春林教授和全国名中医、国医大师张琪教授后，分别在两位教授的悉心指导下对中医以及中西医治疗慢性肾脏病又有了新的体会。但仍然还是感到才疏学浅未敢进行编书的尝试，而每一次出诊面对病人。都可遇见一些病人朋友由于医疗保健知识的匮乏而导致了許多本不该发生的疾病。或是原可以获得很好控制甚至治愈的疾病最后却变得无能为力。同时在专科门诊以及在广东省中医院治未病中心进行健康咨询时，我都力图尽量多一点解释病人患病的原因并指导其如何合理治疗，也尽量回答病人提出的所有问题。

<<中西医结合肾脏病咨询手册>>

内容概要

本书共分五章，主要针对常见肾脏病的临床问题以咨询形式进行阐述。内容涉及原发性和继发性肾脏病、慢性肾衰等病种，详细阐述了慢性肾脏病的中西医诊断、治疗和预防等。

《中西医结合肾脏病咨询手册》还介绍了肾脏病治未病的方法，如何根据体质进行肾脏保健以及如何避免药物性肾脏损害等。

最后简要回答了如何对待慢性肾脏病患者的生育问题。

本书重点介绍慢性肾脏病的中西医防治知识，理论联系实际，并附有大量的临床实例，通俗易懂，简明实用，适合广大需要进行肾脏保健的朋友阅读。

同时也可供中医、中西医结合工作者及研究生，广大中医爱好者参考。

<<中西医结合肾脏病咨询手册>>

作者简介

徐大基，男，临床医学博士，广东省中医院肾内科主任医师、教授，硕士研究生导师。广东省名中医黄春林教授和全国名中医张琪教授的学术继承人。广东省中医院“青年拔尖人才”，广东省“千百十人才工程”培养对象。

从事中医肾脏病临床、科研和教学工作20年，先后在广州中山医科大学、北京医科大学第一医院专业进修，参加华西医科大学循证医学学习和在西安外语学院英语培训。

重视教学工作，多次被广州中医药大学评为“优秀教师”和“优秀带教老师”称号。

擅长中医及中西医结合治疗慢性肾炎、。

肾病综合征、狼疮性肾炎、高尿酸血症、痛风、高血压病、糖尿病、慢性尿路感染等，对中医治疗以及中医配合血液透析、腹膜透析治疗慢性肾衰竭有深入的研究。

主持广东省自然科学基金项目等共6项。

副主编专著3部，在《中国医药学报》等核心期刊发表学术论文50余篇。

多次被广州电台、广州日报、羊城晚报、广州新快报、中央电视台及香港有线电视、本港台等邀请为嘉宾，为民众讲授健康知识。

2005年任广东省中医院驻香港仁济医院中医门诊暨科研中心主任。

在港期间发挥中医特色为香港市民服务，受到香港仁济医院、香港医院管理局及香港特别行政区卫生署的高度评价。

2008年5月获香港特别行政区批准以优才入港，任职于香港浸会大学中医学院。

书籍目录

第一章 如何认识肾脏病 第一节 什么是慢性肾脏病 咨询：慢性肾脏病如何分类 如何了解肾功能 肾脏病发生后其结构和功能上可能发生如何改变 肾功能减退带来的后果有哪些 第二节 为何会发生肾脏病 咨询：慢性肾脏病发生的原因是什么 慢性肾脏病为何会加重 哪些人易发生慢性肾脏病 为何老年人易患肾脏病 老年人易患哪些肾脏病 第三节 中医肾虚与西医肾病有什么不同 咨询：中医肾虚与西医肾病有何不同 常见腰痛的原因是什么 阳痿都是肾虚吗 中医肾虚有几种表现 第二章 如何诊断肾脏病 第一节 肾脏病有哪些临床表现 咨询：慢性肾脏病常见的临床表现有哪些 肾脏病临床表现有哪些特点 肾脏病常见的中医证候有哪些 怎么理解肾脏的代偿功能 什么是少尿、无尿 什么是多尿 如何理解夜尿增多 什么是尿频、尿急、尿痛 什么是尿潴留 什么是尿失禁 全身性水肿有哪些类型 各自特点是什么 局部性水肿有哪些特点 第二节 肾脏病有哪些常见尿液检查异常 咨询：血尿有哪些常见原因 如何参考尿红细胞位相检查分析血尿原因 如何分析血尿合并蛋白尿及管形 如何分析一些病理类型的肾小球疾病出现血尿 蛋白尿有哪些原因 如何分析处理蛋白尿 如何根据蛋白尿确定肾脏病的预后 中医如何认识蛋白尿 什么是白细胞尿 什么是乳糜尿 第三节 如何确定是否患有肾脏病 咨询：中医如何诊断肾脏病 西医如何诊断肾脏病 第四节 诊断肾脏病常见检查项目 咨询：对于肾脏病如何进行有针对性的检查 如何分析尿常规检查除了尿常规中提示蛋白外，针对尿蛋白有哪些检查 什么情况下需要进行清洁中段尿细菌培养及药物敏感试验 尿液病理检查的意义是什么 肾B超检查 肾图和肾动态显像 哪些检查用以测定肾功能 水准尿渗透压检查的意义是什么 如何选用静脉肾盂造影逆行肾盂造影 如何选用膀胱镜检查和治疗 肾脏病诊断什么情况下使用CT检查 肾脏病什么情况下使用MRI检查 什么情况下需要进行肾穿刺病理活检 什么情况下不适宜进行肾穿刺病理活检 第三章 如何治疗肾脏病 第一节 肾脏病能治好吗 咨询：肾脏病能否治好 慢性肾脏病有哪些治疗方案 第二节 常见中医病证及治疗 咨询：如何进行补肾治疗 中医如何治疗小便频多 中医如何治疗水肿 中医如何辨证治疗血尿 中医如何治疗蛋白尿 中医如何治疗淋证 中医如何治疗乳糜尿 中医如何治疗腰痛 第三节 原发性肾脏病 一、急性肾炎 咨询：什么是急性肾炎 急性肾炎临床有哪些表现 急性肾炎实验检查方面有何特点 急性肾炎的病理表现有哪些特点 急性肾炎的中医病因病机是什么 急性肾炎的西医病因是什么 中医如何分型治疗急性肾炎 西医如何治疗急性肾炎 急性肾炎如何进行调理 急性肾炎在饮食方面需要注意什么 急性肾炎如何进行预防 急性肾炎的预后如何 二、慢性肾炎 咨询：什么是慢性肾炎 慢性肾炎常见的临床表现有哪些 慢性肾炎有哪些常见的病理类型 慢性肾炎需要与哪些疾病相鉴别 慢性肾炎的中医病因病机是什么 引起慢性肾炎急性加重的原因主要有哪些 中医如何治疗慢性肾炎 西医如何治疗慢性肾炎 三、原发性肾病综合征 咨询：什么是肾病综合征 常见的继发性肾病综合征有哪些原因 肾病综合征常见有哪些并发症 西医如何治疗原发性肾病综合征 在使用激素治疗时要注意哪些问题 中医如何治疗原发性肾病综合征 如何治疗老年原发性肾病综合征 肾病综合征如何进行饮食调理 如何判断原发性肾病综合征的预后 四、不同病理类型肾小球疾病的治疗 1. 微小病变型肾病 咨询：什么是微小病变型肾病 微小病变型肾病综合征有何病理 特点 如何应用激素治疗微小病变型肾病综合征 中医如何配合治疗微小病变型肾病综合征 2. 膜性肾病 咨询：什么是膜性肾病 膜性肾病的临床特点是什么 西医如何治疗膜性肾病 中医如何治疗膜性肾病 如何判断膜性肾病的预后 3. 局灶节段性肾小球硬化 咨询：什么是局灶节段性肾小球硬化 局灶节段性肾小球硬化的临床特点是什么 西医如何治疗局灶节段性肾小球硬化 如何判断局灶节段性肾小球硬化的预后 4. 系膜增生性肾小球肾炎 74 咨询：什么是系膜增生性肾炎 系膜增生性肾炎如何治疗 五、IgA肾病 咨询：什么是IgA肾病 如何早期发现IgA肾病 如何判定IgA肾病病情活动 中医如何治疗IgA肾病 IgA肾病如何用激素治疗 IgA肾病肾衰竭如何治疗 加重IgA肾病肾损害的因素有哪些 如何分析IgA肾病的预后 六、慢性间质性肾炎 咨询：什么是慢性间质性肾炎 慢性间质性肾炎的临床表现有哪些 慢性间质性肾炎有哪些常见类型 如何诊断慢性间质性肾炎 西医如何治疗慢性间质性肾炎 中医如何治疗慢性间质性肾炎 七、多囊肾与肾囊肿 咨询：什么是多囊肾和肾囊肿 多囊肾有哪些主要症状 中医如何治疗先天性多囊肾 西医如何治疗先天性多囊肾 肾囊肿的处理原则是什么 第四节 继发性肾病 一、高血压肾病 85 咨询：什么是高血压肾病 高血压与肾脏病的关系 肾性高血压分成几种类型 肾性高血压需与哪些疾病相鉴别 中医如何治疗高血压性肾病 如何选用降压中药 西医如何治疗高血压肾病 高血压肾

<<中西医结合肾脏病咨询手册>>

病患者如何进行饮食调理高血压肾病的预后 二、缺血性肾脏病 咨询：什么是缺血性肾脏病如何治疗缺血性肾脏.....第四章 如何预防肾脏病第五章 如何对慢性肾脏病患者的生育问题

章节摘录

正气，是指人体的机能活动（包括脏腑、经络、气血等功能）和抗病、康复能力；所谓邪气，则指各种致病因素。

疾病的发生和变化，即是在一定条件下邪正斗争的反映。

肾脏病的发生是邪正斗争的结果，如正气盛，正能胜邪，则病邪难于侵入，或侵入后即被正气及时消除，不产生病理反应，就不发病；如果邪气胜，正气相对不足，邪胜正负，从而使脏腑阴阳、气血失调、气机逆乱，便可导致疾病的发生。

当然也有一些情况下邪气起主导作用。

《素问·刺法论》曰：“正气存内，邪不可干。”

”《素问·评热穴论》曰：“邪之所凑，其气必虚。”

”如果过度劳累、饮食不调等可造成正气虚加重，邪气在正气虚的情况下容易引发疾病的发生。

正气虚主要是肺、脾、肾功能障碍。

阴阳失调是导致肾病的原因。

原发性肾脏病其发病原因与禀赋有关，或为阴阳失调所致。

继发性肾脏病发病原因与以下因素有关：外感六淫，包括风、寒、暑、湿、燥、火。

细菌、病毒导致肾损害，或诱发肾炎或加重肾损害；而过度的阳光照射可诱发狼疮。

疫疠，包括一些传染性疾病，可直接造成肾损害。

内伤七情，包括持久的喜、怒、悲、思、忧、恐、惊，均可能影响血压波动。

而加重肾病变。

饮食失宜，包括饥饱失常、饮食不洁、饮食偏嗜等。

其中饥饱失常可能加重肾损害；饮食不洁可引起腹泻等其他继发性疾病而加重肾脏损害；饮食偏嗜，如过食含钾高的食物可引起高钾；而饮食过咸，高钠造成水肿加重、血压升高；过食海鲜、饮酒过量等均可能造成痛风肾、慢性肾衰加重等。

劳逸过度，劳即劳动，包括各种劳作和运动；逸指休息和静养。

过劳或过逸都可能诱发或加重疾病。

瘀血、结石、痰饮。

瘀血，如肾静脉血栓形成等；结石可造成梗阻性肾病；痰饮既是病理产物又加重病情。

<<中西医结合肾脏病咨询手册>>

后记

从本书酝酿至今经过了2年多的时间，而2年义如白驹过隙，现终完稿，十分高兴。事实上本书的编写是一种自我学习过程，也是把多年来的学习积累进行一次总结和知识更新。医学科学是一门严谨的学科，同时也在不断地发展、更新；疾病本身更存在有一定的不确定性，临床上一些貌似简单的问题，实际上却可能十分复杂，均需要专业医生进行分析、判断。因此，对于患者朋友来说，书中所列举的任何处方、药物也需要在专业医生的指导下参考使用，切忌按图索骥自行配药；任何咨询意见也都替代不了专业医生的当面诊治。所有编次都是按照临床常见病咨询的情况进行，未能涵盖专科的所有内容。整个编写过程都是利用业余时间进行编写，更由于水平有限，虽经反复修改、校对，仍难以避免错漏，希望各位读者朋友在阅读时批评指正。如果在阅读过程有任何意见，欢迎随时批评指正。

<<中西医结合肾脏病咨询手册>>

编辑推荐

《中西医结合肾脏病咨询手册》是由广东科技出版社出版的。

<<中西医结合肾脏病咨询手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>