

<<手掌脚板按摩自疗功>>

图书基本信息

书名：<<手掌脚板按摩自疗功>>

13位ISBN编号：9787536325524

10位ISBN编号：7536325525

出版时间：2004-5-1

出版时间：第1版(2004年5月1日)

作者：最高人民法院民事审判第四庭,丘观森,陆毅

页数：153

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手掌脚板按摩自疗功>>

### 内容概要

健康之道，各有其法。

本书介绍的是祖国传统医学所十分推崇的手掌、脚板自我按摩方法。

即通过用自己的双手在手掌和脚板皮肤的特定部分施行各种技巧动作，以调节机体的生理功能，起到调和阴阳、疏通经络、理气松肌、消除积滞、消肿止痛的作用，从而达到祛病健身、养生益寿之目的

。

## <<手掌脚板按摩自疗功>>

### 书籍目录

手掌按摩自疗功 简单速效的条二掌骨侧按摩法 认识第二掌骨侧的穴区 穴区位置 诊察方法 自疗方法  
第二掌骨侧按摩法的好处 手掌按摩自疗法 认识手掌按摩的穴区和机理 疾病的诊察 手部触诊 手部  
望诊法 疾病的治疗 需要认识的重要穴位 合谷 少商 后溪 少泽 劳宫 八邪 上八邪 中渚 阳池 神  
门 刺激的方法 常用病治疗举例 头部 头痛 牙痛 眼睛疲劳 晕眩 晕浪 鼻敏感 .....脚板按摩自疗功

<<手掌脚板按摩自疗功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>