

<<六合八法拳30式>>

图书基本信息

书名：<<六合八法拳30式>>

13位ISBN编号：9787536469105

10位ISBN编号：7536469101

出版时间：2009-9

出版时间：四川科技

作者：杨维//周树生

页数：70

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<六合八法拳30式>>

内容概要

六合八法拳又称“水拳”，是内家拳之始祖，以导引养生而闻名。

动作形神清灵、刚柔相济，象形会意，随心所欲，快慢相间。

演练风格犹如春雪初融，润物无声；刹那间如波涛汹涌，江河奔泻，飞流直下；不知不觉中汇聚百川归海，海上礁石林立，水下惊涛拍岸；渐渐天边的云雨和广阔的海面融为一体，仿佛进入蓬莱仙境，给人以无尽的遐想……这就是六合八法拳的意境。

技术特点以精、气、神、意为导引；动作连贯圆活，一气呵成；劲力内敛，尚意不尚力；轻灵沉稳，刚柔相济，快慢相间，鼓荡起伏；以腰为轴，步随腰动，不偏不倚，若虚若实；象形会意，动作有形，演练起来形同神似，化之意境，其乐融融；手法轻沉柔发，步法灵活多变，发劲刚而浑雄，是中老年健身的最佳选择。

<<六合八法拳30式>>

作者简介

杨维(法名：释永宝)1967年生。

黑龙江省青冈县人。

武术博士学位，国际武术散手道联盟副主席黑带七段，中华杨氏武艺研究会会长，少林鹰派武术研究会会长，安徽阜阳师范学院武术副教授，中国散手道协会主席，国际级武术裁判。

自幼随父亲杨乃文学习杨氏武艺，继承和发扬少林释行山、释行好和释行明传授的少林鹰派武术体系。

联合世界多种派别的武术家，创立“散手道”体系，成立了“国际武术散手道联盟”。

曾荣获“黑龙江省武术散手比赛”70公斤级冠军和“最佳擂主”的称号，获“武术文化知识国际大奖赛”三等奖，在世界杯“国际武术锦标赛”中，获“武术名人高段位”散手比赛金牌和传统武术比赛银牌，获“国际武术裁判”资格证书，获“美国世界博览会”金杯奖，被“美国世界名人科学院”授予武术博士学位和博士勋章。

从武历程在《中国当代武林名人志》《中国当代武术家辞典》《世界武术名人录》《世界名人录》等辞书中有所记载。

著作有《实用散手道教程》丛书、《少林鹰派武术》丛书等30余部武术专著及100余集音像制品，众多学术文章在国内外刊物上发表。

周树生，生于1940年，广东南海人。

历任广西壮族自治区武术队教练、总教练兼领队；曾任中国武术协会委员，中国体育科学学会武术分会委员，广西壮族自治区武术协会副主席，国家级武术裁判员，高级武术教练员。

观为中国华岳心意六合八法拳研究总会名誉会长，国际武术散手道联盟荣誉顾问。

13岁时，启蒙于精武门第三代传人刘续封，先后得到数十位良师的悉心教导。

其中颇具影响力的有南派周家拳名师刘铁军；查派名师王少周；少林鹰爪翻子名师黎静波；六合八法传人潘炎流；陈式太极拳大家李经梧等。

潜心研练中华武术五十余年，通晓南北内外功法，涉及武术拳种颇为庞杂，尤精少林鹰爪翻子门拳技及心意门的六合八法。

2007年，被世界文化科学研究院授予“世界十大武术名家”；2008年，被世界著名武术家评审委员会评为“世界武林百杰”。

<<六合八法拳30式>>

书籍目录

第一式 起势第二式 停车问路第三式 悬崖勒马第四式 闭门推月第五式 川流不息第六式 青龙探爪第七式 丹成九转第八式 顺水推舟第九式 瓶花落砚第十式 高山流水第十一式 童儿送书第十二式 樵夫担柴第十三式 天官摘星第十四式 燕子衔泥第十五式 灵猿摘果第十六式 猛虎回头第十七式 旋转乾坤第十八式 掩手冲捶第十九式 琵琶遮面第二十式 黄龙转身第二十一式 五圣朝天第二十二式 叶底藏莲第二十三式 倒骑龙背第二十四式 童子抱琴第二十五式 鹞子穿林第二十六式 赤龙搅水第二十七式 风动浮萍第二十八式 气升昆仑第二十九式 存气开关第三十式 收势后记

<<六合八法拳30式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>