第一图书网, tushu007.com

<<聪明宝宝营养食谱1001例>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝宝营养食谱1001例>>

13位ISBN编号：9787536683860

10位ISBN编号：7536683863

出版时间：2007-1

出版时间：重庆出版

作者：《健康生活1001系列》编委会

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<聪明宝宝营养食谱1001例>>

内容概要

家长能从本书中学到什么？

轻松做出宝宝营养餐：书中所列食谱，做起来方便简单，每一道都注明了营养成分和含量，让家长做得轻轻松松，明明白白。

设计宝宝营养方案：除了现成的食谱，书中还提供深入浅出的儿童营养知识和通用的儿童餐制作手法。

本书有心让家长们不会为宝宝量身定制营养配方。

喂养宝宝的窍门：宝宝挑食怎么办，宝宝对吃饭的兴致不高怎么办……如果宝宝没有良好的饮食习惯，再好的营养餐也会打折扣。

和宝宝一起做的消食运动：营养餐吃下去，还要消化吸收好、书中设计了一些有趣的游戏和运动，不仅有助于消食开谓，还可以开发宝宝的智力，强化宝宝的体验，更能增强亲子关系哦！

第一图书网, tushu007.com

<<聪明宝宝营养食谱1001例>>

书籍目录

0-3个月4-6个月7-9个月10-12个月13-18个月1.5-2岁2-3岁3-6岁4-6个月食谱7-9个月食谱10-12个月食谱13-18个月食谱1.5-2岁食谱2-3岁食谱3-6岁食谱

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《聪明宝宝营养食谱1001例》让家长轻松做出宝宝营养餐：书中所列食谱，做起来方便简单，每一道都注明了营养成分和含量，让家长做得轻轻松松，明明白白。
设计宝宝营养方案：除了现成的食谱，书中还提供深入浅出的儿童营养知识和通用的儿童餐制作手法。
本书有心让家长们不会为宝宝量身定制营养配方。
喂养宝宝的窍门：宝宝挑食怎么办，宝宝对吃饭的兴致不高怎么办……如果宝宝没有良好的饮食习惯，再好的营养餐也会打折扣。
和宝宝一起做的消食运动：营养餐吃下去，还要消化吸收好、书中设计了一些有趣的游戏和运动，不仅有助于消食开谓，还可以开发宝宝的智力，强化宝宝的体验，更能增强亲子关系哦！

第一图书网, tushu007.com

<<聪明宝宝营养食谱1001例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com