

<<灰色的浪漫>>

图书基本信息

书名：<<灰色的浪漫>>

13位ISBN编号：9787536698796

10位ISBN编号：7536698798

出版时间：2008-7

出版时间：重庆出版社

作者：陈栋墀

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;灰色的浪漫&gt;&gt;

## 前言

在《婚内婚外》一书里，我提到婚外情是离婚的头号杀手，造成婚外情的主角当然离不了“第三者”。

在许多人的意识中，“第三者”是毫无道德观念的奸夫或淫妇，应该被社会所唾弃或被人们责骂。

早年，在中国大陆和台湾，“第三者”被认为是破坏家族的犯罪者，会受到法律的制裁。

事实上，在激情过后，大多数有外遇者尤其是男性，都会和“第三者”分手而回到配偶的身边。

而经过不断的波折，仍旧维持外遇关蚕，最后做到有情人终成眷属的例子是不多见的。

天下单身男女多的是，何必要自寻烦恼，偏偏选中已婚人士？

是“真爱”难觅，还是已婚人士的成熟有吸引力？

或是“第三者”本身就与众不同，他们有独特的性格，如反叛、自卑、攻击或矛盾等？

或者他们选上已婚人士是潜意识作祟，去补偿童年的创伤？

现时的女性地位提高了，单身和离婚的女性也随着社会转变而增多，“不要天长地久，只要曾经拥有”的口号越叫越响，这些革命性的女性，对结婚没有多大兴趣。

她们根本就没有结婚的打算，所以她们没有刻意去结识异性，但当她们遇上婚姻有问题的男性时，就很可能发展成她们没有预想到的婚外情。

在我诊所里，有不少女性抱怨说：“我原先没想到我会做“第三者”，但不知为什么，不知不觉我踏上了这条不归路。

”为了更了解“第三者”的心态，我派发了许多有关“第三者”的问卷。

根据这些资料，我在本书中和读者作一分析。

希望读者看完本书后，对“第三者”有更深刻的了解。

在讨论这个问题时，我想，排除那些水性杨花的女性，和一些喜欢游戏于女性之间的男性。

我们只谈那些有道德观念的，有家庭责任感的女性或男性们。

因为，这既能使我们的讨论变得有意义，也足以引起那些本来可以拥有幸福家庭，可以避免配偶有外遇的人们足够的注意。

在此，我非常感谢岳毅英女士和潘宇女士对本书的帮助。

## <<灰色的浪漫>>

### 内容概要

天下单身男女多的是，何必要自寻烦恼，偏选中已婚人士？

是“真爱”难觅，还是已婚人士的成熟有吸引力？

或是“第三者”本身就与众不同，他们有独特的性格，如反叛、自卑、攻击或矛盾？

或者他们选上已婚人士是潜意识作祟，去补偿童年的创伤？

本书从心理精神层面来揭开人性的面纱，解救心灵之伤痛，帮助他们走出情爱困境，营造健康幸福的婚姻、感情世界。

——花儿是绚丽的，但绚丽的花并不都是怡人的。

——相爱是一种激情的流露，而相处却是真实平淡生活的演绎。

——爱情、婚姻和家庭都是有生命的，如同人的成长需要抚慰、滋养和关爱。

## <<灰色的浪漫>>

### 作者简介

陈栋墀，1977年获加拿大McGill University心理学学士；1981年获美国Virginia State University临床心理学硕士；1984年获美国Virginia Tech临床心理学博士；1986年美国旧金山大学（UCSF）博士后毕业，获研究院院士资格，专门研究预防忧郁症的方法；1994年再次进入美国南加州心理分析研究院深造。曾任美国White Memorial医院精神科主任，美国洛县长堤亚太精神病中心主任，美国University for Humanistic Studies心理研究院副院长；美国UCLA医学院副教授，美国加州心理医师口试考官；美国华美心理健康学会会长。

现任美国蒙特利市心理辅导中心主任；美国南加州佳惠尔、仁爱、协和等3家大医院心理医师；美国南加州5所老人保健中心心理顾问；美国加州洛县高等法院心理见证专家。

执业15年，诊断和治疗超过2000个患者，其中中国患者占大部分。

擅长心理分析、心理测验、心理治疗和催眠治疗。

目前是美国南加州唯一全职的华人私家心理医师。

经常在电视、电台、报刊、杂志、学术会议和图书上发表有关心理见解和分析的文章，有专著《婚内婚外》等，在杂志上还设有心理信箱，并曾创办“有效学习班”、“记忆技巧班”、“生活教练”等课程。

<<灰色的浪漫>>

书籍目录

相爱容易相处难 婚外情及角色的定位 相处的平淡与迷惑 已婚女性的婚外恋 未婚女性的婚外恋情与爱的迷惑 爱情在盲目与理性之间 性的诱惑 外表的诱惑 失意与忧伤目光的诱惑 趣味相投的异性知己 别跳进那美丽的陷阱婚外恋的心态演变 互为知己 只要你爱我 要你百分之百爱我 婚外恋——一个虚幻的旧情婚外情场的冲突 隋场失意 婚外情场失意 婚外情失意创伤恋父恋母情结与人格障碍 恋父、恋母情结 人格的形成与障碍 培养健全的人格换个角度看“第三者” 不要一味责骂“第三者” 一个“第三者”的心理历程 夫妻不能用不上床赌气 “第三者”其实也是受害人 立该负的责任 ‘第三者’的自我解脱受害人的反思 “受害人”对家庭生活的审视 如果发现配偶有“第三者”，你该怎么办 重在预防克服人性的弱点 喜新与喜新厌旧 理性动物的不理性化 抵挡不住的诱惑 刺激和冒险的本能 附录 “第三者”问卷

## &lt;&lt;灰色的浪漫&gt;&gt;

## 章节摘录

人们总是在现实社会中生活着，无论怎样幻想着超越现实或逃避现实，到了后来，才发现，一切努力都是徒劳。

因此，人与现实的冲突接踵而来。

情场冲突是人与现实冲突的一种特殊形式。

为什么说它是“冲突”的特殊形式呢？

因为，它涉及到的是看不见、摸不着，但却能深深触及你灵魂的东西。

在人与人之间的爱情问题上，往往比工作、学习以及生活中的其他问题显得更复杂，更难把握。

在情场中，人们更容易产生主观意象和意象投射，由此造成了情场上的严重冲突。

而这种冲突对于步入婚外恋的人来说，就比一般的婚恋与家庭冲突，更加激烈，更能使人蒙受永恒的创伤。

情场本来是指人与现实世界之间的一种特殊关系，实际上就是指男人与女人之间相互存在的一种爱情关系。

在特定的条件和环境下，男女之间发生并发展了爱情关系，无论是以单恋的形式，还是以双恋的形式表现出来的，都属情场范畴。

当我们了解了情场这一概念之后，我们就不难理解婚外情场了。

它是指一方或双方已婚的男女，又发生了爱情。

一旦进入婚外情场，至少就是三人或四人之间的冲突，即使是婚姻中的另一方并不知道你在婚外情场中，你的那种多角的恋情的冲突实际上已开始了。

男女在恋爱时，希望能用爱来换取爱，用信任来换取信任，但是，处在婚外情场中的人，却很难做到用爱来换取爱，更不可能做到用信任来换取信任了，无论是婚姻中的一方如何承诺，或是让对方等待，都会让对方处在矛盾与怀疑之中。

我们将在本书中详细探讨这个问题，并在以后的讨论中，仍然沿用传统的说法，把插足于别人家庭的人叫“第三者”，把有了外遇的一方叫外遇者，把有了外遇的人的配偶叫受害人。

当我在谈到“第三者”的心态时，也并不只是一味地去同情，或者认为社会对他们的谴责太过苛刻，而是站在一个研究心理学学者的角度，去挖掘他们，了解他们，提出能否用一个较宽容的态度对待他们，尤其是那些受害者。

当你面对“第三者”时，应该给予他们尊重，而不是一味指责他（她）抢走了你的心上人。

其实，细细想想，也许，有时候真是你自己把你的心上人推到了别人的怀抱。

所以，婚姻并不能给你一个保证，保证只要有一纸婚姻，你就可以不再在乎对方，不再重视对方，无论是忙于工作，还是忙于家庭，无论任何理由，当你忽视了对方的存在，而使对方发生了婚外情时，你所要面对的也只是你自己的配偶，而不是“第三者”。

在所有的情感话题中，关于婚恋及婚外恋的讨论是最多的，无论是专家，还是不识几个大字的家庭妇女，都对此讨论有着浓厚的兴趣。

也许，人们有一个基本的共识：婚姻的基础是什么——相爱。

不错，也许每一对结婚的人，都相互倾吐过“我爱你”。

然而，很多人离婚，则是因为一些鸡毛蒜皮的小事情。

或者说，一些小事，竟然使两个相爱的人移情别恋了。

这就是人们常说的“相爱简单，相处太难”。

有些人婚姻上失败，并不是找错了对象。

一些生活中的小事，决定着婚姻的和谐。

但有些人不明白这点，结果给“第三者”插足奠定了基础。

这是夫妻双方在当初相爱时绝对想不到的事情。

家庭的建立，从相爱到相处，看似因果，却并不是那么回事。

有的人在分别后爱得死去活来，可在一起，却事事处处合不来。

相爱是一种激情的流露，而相处却是真实平淡生活的演绎。

## <<灰色的浪漫>>

很多家庭的失败，绝不是因为不相爱的婚姻，恰恰相反，他们有很好的相爱基础，却不能很好地相处。而事后细细想想，能够走向婚姻殿堂，则是彼此的认同及大的格局的统一。而婚后忽略了这一切，为一些小事据理不让，耿耿于怀，最后，影响到了两人的感情，真是太不值得了。

## <<灰色的浪漫>>

### 编辑推荐

《灰色的浪漫》由重庆出版社出版。  
在童年创伤的累加下，她们在婚外恋的路途中迈着沉重的步伐。  
她们的生活像一出接一出的戏，生动、诱人，却不够真实。  
爱怎么可以不承诺呢？  
一个“第三者”的心理历程……是人性的弱点还是至高无上的爱情？  
恋父恋母情结，戏剧性人格……弥漫在爱情生活中的精神病态。  
《灰色的浪漫》作者从心理精神层面来揭开人性的面纱，解救心灵之伤痛，帮助他们走出情爱困境，营造健康幸福的婚姻、感情世界。



<<灰色的浪漫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>