

<<专家胎教百事通>>

图书基本信息

书名：<<专家胎教百事通>>

13位ISBN编号：9787536950122

10位ISBN编号：7536950128

出版时间：2012-11

出版时间：陕西科技

作者：范秀华

页数：388

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家胎教百事通>>

内容概要

《专家胎教百事通（最新双色版）》（编者范秀华）根据胎儿孕育过程，为孕妈妈提供全面科学的指导，始终将优生优育的理念贯穿全文，由怀孕开始到宝宝诞生，从形式、方法到营养等方面，《专家胎教百事通（最新双色版）》为您谱写了一曲华美的胎教协奏曲。

书籍目录

第一篇 胎教序曲第一章 胎教阳光教程第一节 胎教其实并不神秘胎教的起源胎教到底是什么为什么说10月胎教比10年教育更重要胎教从何时开始科学胎教的原则有哪些受过良好胎教的宝宝有什么特征胎教可以促进宝宝大脑的发育胎教与胎儿的性格有什么关系胎教 神童要用平常心对待胎教寓教于乐好“孕”来爱，才是胎教的基础第二节 胎教知识面面观我国古代胎教的主要内容现代胎教的主要内容我国现代研究胎教的情况美国的“胎儿大学”斯瑟蒂克家的奇迹日本研究胎教的情况英国研究胎教的情况法国研究胎教的情况俄罗斯人的胎教第三节 与胎宝宝心灵沟通第一步母亲与胎儿之间可以进行信息传递吗胎儿也会发脾气吗胎儿有学习的能力吗胎儿可以利用心电感应学习吗胎梦是胎儿向母亲讲话吗胎宝宝有反射能力胎儿的心灵能“培育”吗胎宝宝有记忆能力吗胎教对孕妈妈好处多胎教应顺时而动成熟胎儿生活方式一日观付诸行动让美梦成真……第二章 健康的身体——优生优育的本钱第三章 胎教全家福——全家一起来做胎教第二篇 胎教协奏曲——演奏人生最华美的乐章第一章 音乐哆来咪——胎教知识一点通第二章 幸福五线谱——十月胎教贴心方案细细读第三章 轻快的胎教A小调——勾兑宝宝成长的最优营养“配方”第四章 清新的胎教B小调——细节呵护从现在开始第五章 柔和的胎教C小调——让和谐的音符渗透胎教的每个细节第六章 激昂的调教D大调——构建胎教健康“防火线”第七章 悠扬的胎教休止符——打开分娩知识的天窗第三篇 动人的乐章——揭开幸福生活的新篇章第一章 新妈妈护理——让幸福的阳光洒满心田第二章 新生儿宝宝护理——让幸福和快乐编织出宝宝的健康

<<专家胎教百事通>>

章节摘录

版权页：插图：寓教于乐好“孕”来孕妈妈通常会步入胎教的误区，如去书店买回各种版本的胎教知识、孕妈妈必读，身体力行书中所阐述的各种理论和方法；去俱乐部学习孕妈妈健美操，让腹中的胎宝宝感受韵律和节奏；或是去美术馆，看美好的东西以陶冶性情；或是进行大量的知识性阅读，耗费了大量时间和精力。

在这里，专家提醒这些盲目进行胎教的孕妈妈：不要让胎教成为自己的负担。

胎教要在科学的指导下进行，一般来说，要在孕妈妈保证正常的休息和充足的营养的前提下，从怀孕4~5个月时开始。

对胎宝宝进行定时定量的触摸、声音等刺激。

孕妈妈的情绪变化会直接影响胎宝宝，这就需要孕妈妈保持身体健康，心情愉悦。

这里要澄清胎教的三个误区：一是胎教不等于学习知识，不用给胎宝宝传授知识或教授他们某项技能；二是胎教不宜过早，比如音乐胎教通常在6个月之后进行；三是胎教要适度，不要日复一日进行大量的项目，使得孕妈妈身心疲倦，胎宝宝也无法得到充分的休息。

爱，才是胎教的基础人们常说，孩子是爱情的结晶。

因此，胎教首先源于爱。

爱是胎教的基础，首先表现为，受孕的那一刻正是男女感情达到高峰的瞬间。

我国传统医学认为，男女交合时，必须心情良好，才能为孕育优生儿打下良好的基础。

《景岳全书》指出，“男女交合应在时合气爽，情思清宁，精神闲裕”下进行，这样“得子非惟少疾，且聪慧贤明”。

因此，我们建议准备怀孕的夫妇在选择好了最佳受孕的日子里，尽量培育夫妻期间浓浓的爱意，制造温馨的氛围，培养甜蜜的感觉，让双方在情感、心理和行为等方面都达到高度和谐时同房。

在同房的过程中，夫妇双方还要充满强烈的爱意和美好的意念，带着爱和美好的意愿充满激情地进入“角色”，使受孕瞬间尽可能争取双方同时达到爱的极致和美妙的极限——性高潮，为孕育一个健康优秀的宝宝打下基础。

爱是胎教的基础，其次表现为在妻子怀孕期间夫妇和美浓厚的爱意，能为胎儿成长提供一个优教的环境。

<<专家胎教百事通>>

编辑推荐

《专家胎教百事通(最新双色版)》：妇幼专家倾情奉献，最实用的优生优育方案。
父母的精心准备，可影响宝宝的一生。
科学胎教的原则，十月胎教大跟踪，实施胎教的基础，做好胎教的衔接。

<<专家胎教百事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>