

<<跨越自我>>

图书基本信息

书名：<<跨越自我>>

13位ISBN编号：9787537522687

10位ISBN编号：7537522685

出版时间：2000-11-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：李全柱,李红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跨越自我>>

内容概要

跨越自我：中学生自控思维训练，ISBN：9787537522687，作者：李红等编

<<跨越自我>>

书籍目录

开篇 自控能力是人生第一素养

上篇 自控教育原理

第一章 把大脑变成高效的自动化生产线

第二章 自控教育的奥妙

第三章 自控教育从幼儿到青年期的不同特点

第四章 自控教育方案 六自训练

下篇 自控成才36计

第五章 桃李不言，下自成蹊

第六章 相辅相成，如虎添翼

第七章 务本变通，由表及里

<<跨越自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>