

<<您不必惊慌失措>>

图书基本信息

书名：<<您不必惊慌失措>>

13位ISBN编号：9787537530750

10位ISBN编号：7537530750

出版时间：2005-5

出版时间：河北科技出版社

作者：井丽娟尹建英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<您不必惊慌失措>>

### 内容概要

随着社会文明的不断进步，人们的保健意识不断增强，都希望能掌握一定的医学知识，以便懂得如何有效地防病、治病。

一旦孩子有病能早期发现，及时处理，把疾病消灭在萌芽阶段。

任何疾病都有其发生、发展的规律，都有其特殊的表现，只要我们学会认识这些疾病的早期表现，识别发生在自己孩子身上的疾病征象，就能早日就诊、及时治疗，使孩子尽早康复。

本书共分三部分。

第一部分介绍小儿保健常识。

第二部分介绍常见症状的识别与处理，依据常见的症状进行归类，介绍疾病的发病原因和医生可能进行哪些必要的检查，指导家长如何处置以及应该到医院哪些科室进行相应的诊治。

第三部分介绍各系统常见疾病的病因、疾病表现、防治常识和护理方法。

本书在写作上，力求语言通俗易懂，使缺乏医学常识的读者也能看得懂、用得上。

但疾病防治内容毕竟属专业知识，必然涉及一些医学名词，这些基础知识家长也应该有所了解，以便更好地与医护人员沟通，一起制定儿童保健和疾病防治方案。

让我们共同努力呵护孩子健康成长，让小儿时期健康的身心为其一生幸福奠定良好的基础。

<<您不必惊慌失措>>

书籍目录

少儿保健 001 年龄分期及保健要点 002 小儿生长发育 003 影响生长发育的因素 004 营养与喂养  
005 智能开发 006 心理卫生 007 体格锻炼 008 家庭护理 009 健康查体 010 神经心理发育测查  
011 预防接种 012 小儿用药常见症状的识别和处理 001 发热 002 紫绀 003 皮疹 004 水肿 005  
疲倦 006 淋巴结肿大 007 关节疼痛 008 咳嗽 009 胸痛 010 呕吐 011 腹泻 012 黄疸 013 便秘  
014 便血 015 腹痛 016 厌食 017 流口水 018 惊厥 019 头痛 020 婴儿哭闹 021 眩晕 022 睡眠  
障碍 023 口吃 024 吮拇癖 025 异食癖 026 遗尿 027 血尿 028 牙痛 029 鼻出血 030 视力障碍  
031 耳聋 032 肥胖 033 消瘦 034 身材矮小常见疾病防治 新生儿疾病 营养性疾病 呼吸系统疾  
病 消化系统疾病 心血管系统疾病 结缔组织疾病 血液系统疾病 内分泌及遗传、代谢性疾病  
泌尿系统疾病 神经系统疾病 传染病 常见寄生虫病 耳、鼻、口腔疾病 眼部疾病 皮肤疾病  
急症处理参考文献

## &lt;&lt;您不必惊慌失措&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘疱疹性O炎亦称单纯性疱疹O炎，是单纯疱疹病毒感染引起的O腔黏膜病。

多见于1-3岁幼儿，也可发生在较大儿童。

在卫生条件比较差的家庭和托儿所中容易传播。

疾病表现 患儿往往突然起病，高热，体温高达39~40℃。

哭闹、烦躁不安，唾液增多，夜间睡眠不好，精神不振。

一般发热1~2天后，体温逐渐下降，但口腔症状却逐渐加重，即口腔黏膜、舌及咽部出现有针尖大的透明小水疱，周围有红晕，充血，水肿，水疱破溃后汇集成大片。

由于水疱破溃，感染而糜烂，表面有一层黄白色膜。

此膜是由脱落的口腔黏膜上皮及细菌等混合而成。

因水疱破溃糜烂形成浅表溃疡，局部疼痛，小儿进食困难，咽部起疱而无法进食。

身体虚弱。

治疗 主要采取对症和支持疗法。

保持患儿口腔清洁，勤喂水，禁用刺激性或腐蚀性药物和食物。

局部可涂疱疹净，亦可喷撒西瓜霜、锡类散等药物。

局部可涂2.5%~5%金霉素鱼肝油以预防继发性感染。

疼痛严重者，进食前用2%利多卡因涂局部，食物以微温或凉的流质为宜。

发热者可用退热药物，有继发感染时用抗生素。

护理 因单纯疱疹病毒具有一定的传染性，所以患儿使用的毛巾、手绢、盆、奶瓶、勺、碗筷等要专人使用，使用后可煮沸或放消毒柜内消毒。

饮食要以流食或半流食为主，温度不易过热，以免引起刺激性疼痛。

多给患儿饮水，吃清淡饮食，如稀粥、果汁、牛奶、菜泥，要少量多餐，避免进粗糙、硬的食物。

注意口腔卫生，进食后用温水或淡盐水漱口，婴幼儿可饮少量的水，冲洗口腔内残余食物。

其次在涂药前应先漱口，较小的婴幼儿可用湿棉棍轻轻擦拭后再涂药，这样可防止细菌继发性感染，并能促进上皮细胞生长，使溃疡早日愈合。

另外在水疱形成期间不要将水疱刺破，以免继发细菌感染。

P427

<<您不必惊慌失措>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>