

<<新妈妈必备手册>>

图书基本信息

书名：<<新妈妈必备手册>>

13位ISBN编号：9787537536189

10位ISBN编号：753753618X

出版时间：2008-1

出版时间：河北科学技术

作者：邵守进,良石,李桂英

页数：409

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新妈妈必备手册>>

### 内容概要

听到婴儿第一声啼哭，做了妈妈的您在流下欣慰热泪的同时，是否想到您新的长征才刚刚开始。产后的您急需补养，一不小心月子里的病根将伴您终生。宝宝的茁壮成长需要正确的护理，科学的喂养。孩子生病，急也没用，只有掌握了小儿常见病防治与家庭护理的知识，您才不会手足无措。

<<新妈妈必备手册>>

作者简介

邵守进，主任医师。

1987年毕业于山东医科大学医学系并工作于卫生部北京医院，1988年于北京协和医院进修学习，1988年于北京协和医院进修学习，1998年于日本短期访问学习，2004年于美国学习，现任人民卫生出版社《中国临床医生》杂志编委。

## &lt;&lt;新妈妈必备手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 孕产期保健知识大全新婚期和准备怀孕期必知1.男性的性生理特点是什么2.女性的性生理特点是什么3.可以不做婚前体检吗4.婚前体检应检查哪些项目5.患有哪些疾病不能结婚6.患有哪些疾病不能生育7.艾滋病病人可以结婚吗8.男性外生殖器的结构和生理功能有哪些9.女性外生殖器的结构与生理功能有哪些10.男性的哪些部位是性敏感区11.女性的哪些部位是性敏感区12.怎样的性生活才是正常的性生活13.正常的性交体位有哪些14.性生活应注意哪些不良习惯15.与性功能有关的维生素和矿物质有哪些16.如何预防艾滋病17.哪些性交行为易染上艾滋病18.新婚夫妇马上怀孕好吗19.新婚夫妇采用什么避孕方法最好20.避孕套的应用有哪些注意事项21.男性常用的避孕法有哪些22.女性常用的避孕法有哪些23.如何采取紧急避孕法24.男性生育的最佳年龄是多少25.女性生育的最佳年龄是多少26.影响女性不孕的因素有哪些27.女性不孕时应做哪些检查28.婚后生活多长时间不孕应到医院检查29.在选择助孕方法时需注意哪些问题30.高龄妇女怀孕有哪些危害31.怎样创造良好的受孕环境32.哪些季节出生的孩子更聪明33.孩子哪些方面跟遗传有关34.丈夫年龄大,妻子怀孕的胎儿会出现异常吗35.头胎不如二胎聪明吗36.“抢红”有利于怀孕吗37.妇女婚后哪些情况下不宜怀孕38.停用避孕药多长时间才可以怀孕39.服用避孕药期间怀孕的胎儿能要吗40.带环怀孕的胎儿能要 马41.做过人工流产的妇女停多长时间才可以怀孕42.饮酒妇女停饮多长时间才可以怀孕43.男子戒酒多长时间才能怀孕44.妇女怀孕前应做哪些准备45.妻子怀孕前,丈夫应注意哪些问题46.生男生女能通过饮食控制吗47.旅游途中怀孕好吗48.丈夫服用药物对胎儿有影响 马49.试管婴儿是怎么回事50.人工授精是怎么回事51.怎么知道自己怀孕了52.月经不来就是怀孕吗53.怀孕后能“转胎”吗怀孕初期怎么办1.怀孕早期应做哪些检查2.怀孕早期应做好哪些保健3.怀孕早期能做B超吗4.发生妊娠呕吐怎么办5.重症妊娠呕吐怎么办6.为什么有的孕妇会发生妊娠剧吐7.妊娠反应一般持续多长时间8.孕妇的心理状态对胎儿有哪些影响9.怀孕妇女身体有哪些变化10.孕期能染发、烫发吗11.孕前和怀孕早期补充叶酸有何作用12.维生素对孕妇有哪些作用13.怀孕早期如何安排饮食14.孕妇洗澡应注意哪些事项15.怎样的睡姿对母婴最有利16.孕妇能用电脑吗17.孕妇能看电视吗18.孕妇如何保养头发19.农村孕妇可以做哪些家务20.孕妇可以接近宠物吗孕期疑惑解答1.孕妇为什么易贫血2.孕妇为什么多汗3.孕妇经常鼻出血怎么办4.孕妇为什么经常小腿抽筋5.孕妇下肢水肿怎么办6.孕妇为什么易长痔疮7.孕妇为什么易便秘8.孕妇为什么易发生尿路感染9.孕妇外阴瘙痒是怎么回事10.孕妇胃灼痛是怎么回事11.孕妇为什么容易发生牙龈出血12.孕妇为什么易眩晕与昏厥13.怀孕后为什么会有尿频现象14.妊娠后白带增多正常吗15.矮个子孕妇骨盆就小吗16.为什么胎位会经常变化17.怀孕了怎么还会来“月经”孕期母体变化知识1.怀孕期间体重增长有什么规律吗2.怀孕后乳房将会发生什么变化3.怀孕期间怎样做好乳房护理4.生完孩子后的乳房能恢复吗5.孕期体重增加孩子体重也增加吗6.孕妇腹部出现的紫纹是怎么回事7.生完孩子后,腹部的紫纹能消失吗8.怀孕期间白带会发生什么变化9.怀孕期阴道会发生什么变化10.孕妇牙龈老出血怎么办11.孕妇为什么老想小便12.孕妇怎样才能解决便秘的问题13.怎样才能生一个体重正常的孩子孕期性生活如何安排1.孕期能过性生活吗2.由于缺乏性欲,怕影响与丈夫一如既往的关系,该怎么办3.性高潮会不会导致流产4.孕期几乎丧失性欲是否正常5.怀孕后,丈夫的性欲大不如前,这是为什么6.孕期性欲比较亢奋,这是怎么回事7.怀孕期性生活不会导致早产8.怀孕以后,可以有性交以外的亲密行为吗9.孕期做爱最安全的姿势有哪些孕期饮食起居如何安排1.孕妇需要忌口吗2.怀孕早期如何合理安排饮食3.妇女怀孕后为什么爱吃酸的4.怀孕后需要补铁吗5.应该怎样补钙6.想补钙,多喝点骨头汤行吗7.怀孕后需要补碘吗8.DHA是什么,孕妇需要吗9.怀孕中期应该怎样增加营养10.孩子就要生了,可以不补了吗11.上班族孕妇怎样科学补充营养12.孕妇补充营养需要注意些什么问题13.哪些食物孕妇不宜多吃14.怀孕后可以吃火锅吗15.孕妇可以喝咖啡吗16.孕妇需要补充维生素吗17.孕妇吃兔肉可能引起孩子患兔唇吗18.孕妇喝酒对胎儿会造成什么危害19.孕妇穿什么样的衣服、鞋子好20.孕妇需要戴乳罩吗21.孕妇能抽烟吗22.孕妇可以睡电热毯吗23.怀孕后为什么老爱做梦24.孕妇可以打麻将吗25.妻子怀孕后丈夫能干点什么呢26.为什么孕妇不宜进舞厅27.为什么孕妇要少用电吹风28.住高楼的孕妇要注意什么29.孕妇的走、坐、站要注意什么30.为何孕妇居室忌放花草31.孕妇洗衣服要注意什么32.孕妇有必要使用净水器吗孕期运动锻炼的安排1.怀孕后活动多还是活动少好2.怀孕期间参加体育运动要注意什么3.怀孕期可以出去到外地旅游吗4.孕妇日常活动时要注意什么5.孕妇上下班骑自行车好还是乘车好6.孕妇工作时需要注意什么问题7.怀孕后为什么不宜长时间站立

## &lt;&lt;新妈妈必备手册&gt;&gt;

或坐着不动8.怀孕后可以去拥挤的公共场所吗孕期用药必知1.孕妇用药有什么忌讳2.孕妇服中药安全吗3.药物对孕妇有哪些影响4.药物对胎儿有哪些不良影响5.为什么有些药物会导致胎儿畸形6.孕妇怎样选择药物7.孕妇怎样使用抗生素8.孕妇为什么要禁服己烯雌酚孕期疾病防治1.什么是自然流产,自然流产了怎么办2.为什么会发生自然流产3.自然流产时可以进行保胎吗4.用黄体酮保胎对胎儿会不会产生危害5.男方也与自然流产有关吗6.为什么会造成习惯性流产,该怎么处理7.有乙肝“大三阳”,可以生孩子吗8.在怀孕期间肝炎会传染给胎儿吗9.什么是早产,早产有什么危害10.“七活八不活”是什么意思,它有道理吗11.子宫是胎儿的宫殿,那为什么有的胎儿不在宫殿里面住呢12.为什么有的孕妇一次生两个孩子13.孕妇生双胞胎能遗传吗14.双胞胎的身体连在一块是怎么回事15.多胎妊娠的孕妇孕期应注意哪些问题16.胎儿在母体内血型为什么会不合17.母子血型不合会造成什么危害,应采取什么措施18.胎儿宫内发育迟缓是怎么回事19.胎儿为什么会发生宫内发育迟缓20.早破水是怎么回事,应该如何处理21.什么是胎儿窘迫,它有什么表现22.什么时候胎头应该入盆23.到了预产期胎头为什么仍然不入盆24.脐带绕颈是怎么回事,会导致胎儿死亡吗25.只有剖宫产才能解决脐带绕颈吗26.胎盘功能 级是胎盘老化的结果吗27.妊娠后期经常出现宫缩会引起早产吗28.喝水多了会出现羊水过多吗29.胎儿为什么会出现心律不齐30.什么是宫颈功能不全,应该怎样诊断和处理31.孕期出现阴道流血有危险吗32.妊娠高血压综合征是怎么回事33.怎样预防妊娠高血压综合征34.如果发现自己患有妊高征应如何治疗35.怀孕期间患上滴虫性阴道炎怎么办36.怀孕期间患上真菌性阴道炎怎么办37.可以在怀孕期间做阴道冲洗吗38.患有心脏病的妇女能怀孕吗39.患有心脏病的妇女怀孕后应注意什么40.患有心脏病的孕妇应选择什么样的分娩方式41.患糖尿病的妇女怀孕后可能出现哪些异常42.患糖尿病的孕妇应注意哪些问题43.癫痫患者可以结婚生育吗44.怀孕期间会患癌症吗45.有精神病的妇女可以结婚生育吗46.患有结核病的妇女选择什么时间生育最好47.患慢性,肾炎的妇女能怀孕吗48.孕妇为什么要警惕腮腺炎的危害49.患有子宫肌瘤的妇女怀孕后怎么办50.患有卵巢肿瘤的妇女怀孕后怎么办51.孕妇患有尖锐湿疣应如何治疗52.孕妇患有淋病应如何治疗53.患甲亢的妇女能不能怀孕54.甲亢患者怀孕后应注意哪些问题55.孕妇如果发生了阑尾炎该怎么办56.怀孕后为什么容易感到眩晕57.宫颈糜烂影响怀孕吗58.痛经对妊娠有影响吗59.双子宫照样也能怀孕吗60.“不孕”和“不育”是一回事吗61.人工流产后拟怀孕需等待多长时间62.什么是葡萄胎,它有哪些表现63.一次葡萄胎后再怀孕还会是葡萄胎吗64.什么是脐带脱垂65.什么是胎盘早期剥离66.前置胎盘有什么典型表现67.怎样避免生育唐氏综合征患儿68.怎样预防先天性唇腭裂的发生胎儿的生长发育知识1.怀孕早期的胎儿长什么样子2.怀孕4个月的胎儿长什么样子3.怀孕5个月的胎儿长什么样子4.怀孕6个月的胎儿长什么样子5.怀孕7个月的胎儿长什么样子6.怀孕8个月的胎儿长什么样子7.怀孕9个月的胎儿长什么样子8.怀孕10个月的胎儿长什么样子9.胎儿什么时候出现心跳,什么时候能听到胎心音10.怀孕几个月感到胎动,胎儿一直在动吗,胎动有什么规律11.怀孕后感冒会对胎儿产生影响吗不可忽视的胎教1.什么是胎教2.为什么要进行胎教3.胎儿能感觉到父母在跟他说话吗4.什么样的音乐适合于胎教5.需要在怀孕的不同时期选择不同的胎教音乐吗6.怎样进行游戏胎教7.胎儿是怎样在母腹中活动的8.如何计数胎动9.计数胎动有什么意义孕妇产前检查必知1.产前诊断是怎么回事,什么情况需要做产前诊断2.产前诊断是怎样进行的,有哪些方法3.进行遗传咨询有什么好处4.夫妇双方都很正常,为什么生了个先天愚型儿5.生下来就有的疾病都是遗传性疾病吗6.根据孕期反应轻重推测生男生女有道理吗7.为什么不能生男孩8.什么情况下可以知道胎儿的性别9.孕妇做B超都检查些什么内容10.需要做羊膜腔穿刺吗11.人的肚子里怎么会有“羊水”,它是做什么用的12.抽取羊水会影响胎儿发育吗13.羊水少了对胎儿有危害吗14.羊水是不是越多越好15.怎样才能知道羊水是多还是少16.产前检查测量宫高和腹围有什么意义17.医生为何要测量孕妇的骨盆18.胎盘真的是孕妇与胎儿联系的纽带吗,它有哪些功能19.怎样做才能避免胎盘受到伤害20.怎样知道胎盘功能是否正常21.孕妇怎样对胎儿进行自我监护22.一直坚持定期做产前检查,自己不数胎动没关系吗23.B超测量胎儿的双顶径和股骨长度有什么意义正常分娩须知1.临产前需要做好哪些准备2.到了预产期就能分娩吗3.过了预产期还未分娩,该怎么办4.怎样才能知道自己已经临产,怎样分辨出假临产5.孕妇在什么情况下应该去医院6.在家里接生需要做哪些准备7.应该怎样为婴儿准备衣物8.婴儿的房间和用品需要如何准备9.夏天生孩子要注意哪些什么问题10.入院后需要做哪些检查11.产妇临产后还需要灌肠吗12.分娩前还需要把阴毛刮掉吗13.临产时大便时需要注意哪些问题14.临产时小便时需要注意哪些问题15.可以在临产后吃点东西吗16.如果一切正常,胎儿是如何娩出的17.哪些因素决定着分娩的顺利程度18.“开骨缝”是怎么回事19.第一产程该怎

## &lt;&lt;新妈妈必备手册&gt;&gt;

么做20.第二产程应怎样和医生配合21.第三产程的临床经过是怎样的22.分娩过程中用什么方法可以减轻疼痛23.分娩时可以要求丈夫陪着吗24.怎样才能正确听取胎儿心音25.如何保护会阴不受伤害26.临产时为什么要做肛诊或阴道检查27.胎盘已剥离会有什么征兆28.如何娩出已剥离的胎盘29.分娩后为什么还要观察2小时30.为什么会发生产后出血,应该怎样防治31.如何评定新生儿的成熟程度32.分娩时会发生会阴裂伤吗33.如何才能避免会阴裂伤34.什么时机适合做会阴侧切术35.能拒绝做会阴侧切术吗36.会阴侧切是不是会很痛37.别人也同我一样做会阴侧切术吗38.会阴侧切术会影响以后的性生活吗39.生孩子为什么会痛40.水中分娩是怎么回事41.多胎妊娠应注意什么42.什么是引产43.如果孩子生不下来,是否应该引产44.什么样的引产方法适合自己45.蓖麻油炒鸡蛋引产管用吗46.分娩必定要经历剧痛吗47.如何区分不同性质的腹痛48.新生儿出生后需要做哪些处理49.新生儿出生后不哭怎么办50.为什么要让新生儿大声啼哭特殊分娩知识问答1.急产是怎么回事,它有什么危害2.产妇一个人在家发生急产怎么办3.在去医院的路上发生急产怎么办4.家人如何照顾急产的孕妇5.孕妇在车船上发生急产怎么办6.孕妇在田间地头临产怎么办7.什么情况下易出现难产8.宫缩乏力是怎么回事,它会造难产吗9.什么原因能引起产妇宫缩乏力10.如何应对宫缩乏力11.什么是胎位,什么样的胎位是正常的12.为什么有的孕妇胎位时而正常时而不正常13.滞产是怎么回事14.头位都可以顺利分娩吗15.持续性枕后位、枕横位是怎么回事16.横位是怎么发生的17.巨大儿及脑积水患儿应怎样处理18.面先露是什么意思19.什么是臀位20.臀位有什么危险吗21.臀位是不是一定要剖宫产22.羊水浑浊是怎么回事23.什么是胎膜早破,它是什么原因引起的24.应该怎样对付胎膜早破25.胎盘是不是都能娩出,如果发生滞留该怎么办26.是什么原因引起胎盘滞留的27.脐带脱垂是怎么回事,它很危险吗28.胎头吸引术是怎么回事,它对胎儿有危害吗29.做胎儿外倒转术危险吗30.前置胎盘母婴危险吗31.剖宫产是怎么回事32.什么时候需要做剖宫产手术33.剖宫产是不是比阴道分娩好处多34.剖宫产的孩子是不是比经阴道娩出的孩子聪明35.别人也都在做剖宫产吗36.剖宫产对母婴有哪些不利因素37.做了剖宫产,以后是不是还得做剖宫产38.是否可以拒绝剖宫产手术39.做过剖宫产手术后需要注意哪些问题40.不想从阴道分娩,剖宫产可以做几次41.美国女人是怎样生孩子的42.疤痕子宫妊娠要注意什么43.如何预防子宫破裂第二篇 新妈妈保健大全分娩后的须知1.什么是产褥期2.生完孩子后还需要在医院住多长时间3.已经生完孩子医生为什么不让回家4.产后为什么会发生脱发5.为什么产后出汗特别多6.子宫复旧是什么意思7.怎样才能知道子宫复旧的情况8.如何才能使子宫恢复原来正常的位置9.产后腰痛的原因是什么10.产后束腰好不好11.产妇使用卫生纸要注意什么12.如何制作产妇的卫生带新妈妈护理常识1.产后出汗多应怎样护理2.手腕在产后疼了起来是怎么回事3.怎样才能防治产后手腕痛4.恶露是怎么回事5.生完孩子已经2个多月了,恶露还特别多,这正常吗6.产后发热是不是感染7.产褥感染是不是很严重,应该怎样预防8.产后贫血需要输血治疗吗9.产后经常会出现哪些不适10.分娩后经常感到肚子一阵一阵的痛,这是为什么11.晚期产后出血是怎么回事,应该怎么办12.怀孕期间患有妊娠高血压综合征,产后能恢复正常吗13.耻骨联合分离是怎么回事14.产后阴道和外阴会发生什么变化15.产后会阴部应该如何护理16.怎样预防产后便秘17.怎样预防产后中暑18.产妇为什么容易发生抑郁症19.如何调节产妇的情绪20.产后多久来月经,刚恢复月经时不规则正常吗21.产后为什么易发生排尿困难,产后排尿困难怎么办22.产后怎样防止颈背酸痛23.怎样防治痔疮24.产后蝴蝶斑可用什么药治疗25.产后会阴血肿怎么办新妈妈的起居安排1.产妇需要“捂月子”吗2.怎样合理布置产妇的居室3.产妇为什么特别爱睡觉4.产妇采取什么样的睡觉姿势最好5.产妇的衣着有讲究吗6.月子里可以看电视吗7.产后下床活动好不好8.在什么时候下床活动最好9.产妇起床后为什么容易发生头晕10.产褥期能不能刷牙11.产后什么时候才能洗头洗澡12.产后为什么要及时排尿13.产妇为什么尿量特别多14.产后为什么会发生便秘15.产后多长时间解大便16.产后发生肛裂怎么办17.产后发生痔疮怎么办新妈妈的饮食安排1.产妇产后吃红糖、喝黄酒科学吗2.产妇月子期间需要忌口吗3.产妇吃海鲜会引起手术刀口发炎吗4.产妇能不能吃生菜、喝冷饮5.产妇吃鸡蛋是不是越多越好6.什么样的食谱适合产妇7.产妇能吃巧克力吗8.月子期间能不能吃味精9.产妇可以吃麦乳精吗10.“坐月子”期间可以节食吗11.产妇吃什么蔬菜好12.产妇能吃水果吗13.产后消化不良怎样应用食物疗法新妈妈的运动和健美1.产妇如何恢复产前窈窕身材2.做产后操应注意什么3.产后6周还需要检查吗,都检查些什么4.产妇为什么要做保健体操新妈妈产后的性生活安排1.产后多长时间可以恢复性生活2.过性生活时需要注意什么3.生完孩子后为什么性欲减退了4.应该怎样预防产后性欲降低5.产后性生活需要避孕吗6.用什么方法避孕效果较好7.哺乳期放环应注意什么8.剖宫产术中可以放环吗9.剖宫产术后妇女应如何避孕10.产后妇女阴道

<<新妈妈必备手册>>

松弛怎么办11.产后为什么会发生性交痛12.有哺乳期妇女使用的避孕针吗13.产后何时可以放置宫内节育器14.哺乳期可以应用比林斯法避孕吗15.怎样科学应用比林斯法避孕新妈妈的乳房护理1.哺乳期妇女应该怎样保护乳房2.在哺乳期戴乳罩可以吗3.乳头太硬该怎么办4.分娩过后乳房发胀是不是应该马上哺乳5.哺乳时乳房疼得厉害,这是为什么6.哺乳会导致乳房下垂吗7.乳头皲裂怎么办8.应该怎样预防乳头皲裂9.副乳腺是怎么回事10.急性乳腺炎是怎么回事,它是如何发生的11.怎样才能治好急性乳腺炎12.可以预防急性乳腺炎发生吗13.特殊情况的乳房可以喂哺婴儿吗14.如何使母乳充足15.哪些因素可影响乳汁分泌16.母乳的质量与乳母饮食有何关系第三篇 新生儿的保健与培育新生儿的护理知识问答母乳喂养的好处多多必须高度重视的人工喂养新生儿的疾病防治须知早产儿的护理与防病知识新生儿的饮食与营养大全小儿的正常发育常识十分重要的儿童保健重中之重的儿童智力开发小儿常见病与家庭护理须知小儿用药知识问答

## &lt;&lt;新妈妈必备手册&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：新婚期和准备怀孕期必知1.男性的性生理特点是什么男子的性欲来得快而且强烈，视觉以及触觉所引起的性幻觉可以激发出强烈的性欲。

性生活中，男子的“征服欲”十分强烈。

男子无法控制地将阴茎往女子的阴道深处插，快速地抽动，迫切希望女子性高潮的来临，在男子性高潮行将来临之际，性欲的增长进一步发展到占有和征服女方，有一种支配女子，使女子屈服于自己的强烈愿望。

当他听到在性刺激中女子发出的呻吟，看到女子在阴茎抽动时的颤动，他获得了满足。

如果妻子没有达到性高潮，没有获得性满足，往往会感到内疚，甚至由此失去对性生活的兴趣。

男子始终是性生活节奏、强度、时间长短的主导者，因而应主动地体贴女方，有效地控制自己，为和谐的性生活做出努力。

男子的性高潮消退很快。

在性高潮以后，有不反应期，即对性生活不感兴趣，阴茎不能受性刺激而勃起，年轻人不反应期较短，老年人不反应期较长。

2.女性的性生理特点是什么女子性欲的唤起比较缓慢，尤其需要性前爱抚。

丈夫甜言蜜语，轻柔的抚摸、亲吻，尤能唤起妻子的性欲。

由阴道产生的性高潮，最能满足女子的性欲望。

性欲高潮在女子阴道内开始萌发，然后向四周扩散，随着阴茎刺激强度的增加，这个高潮可以扩散到身体的每一个部位。

在性高潮达到顶峰时，几乎整个身体都融化了，这是一种无法形容的性快感。

在性生活中，女子的自我服从是性和谐的重要条件，信任和理解丈夫，往往更能满足男女双方的性欲望。

女子的性消退也比较缓慢，往往希望丈夫在性交后继续给予爱抚，然后使性高潮得以完全消退。

女子没有不反应期，性高潮以后受到性的刺激，会再次产生性高潮。

3.可以不做婚前体检吗现代科学研究表明，为了避免婚后的不必要的痛苦，恋人们在托付终身之前，应进行必要的婚前检查。

通过婚前检查，可以发现一些异常情况和疾病，尤其是影响结婚和生育的疾病，如严重遗传病、指定传染病、有关精神病和其他一些影响结婚和生育的重要脏器疾病以及生殖器官的异常。

通过婚前医学检查时医务人员提供的咨询及医学指导意见，做出对男女双方和下一代健康有利的决定和安排。

男女双方还可通过婚前医学检查时医生提供的婚前医学指导，获得迫切需要了解的性保健知识，从而做好生理及心理准备，为顺利幸福地度过新婚期以及今后和谐的性生活打良好基础。

同时，可获得婚前卫生指导，了解受孕的原理和必备条件，并可根据双方的生育愿望和计划提供咨询，从而制定合理的生育计划，或落实好避孕的方法。

可见，婚前医学检查能保证健康的婚配，有利于避免医学上认为不恰当的婚育，有利于婚配双方和后代健康，防止一些疾病的传播，特别是遗传性疾病的延续。



<<新妈妈必备手册>>

编辑推荐

《新妈妈必备手册》由河北科学技术出版社出版。

<<新妈妈必备手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>