

<<图解科学育儿>>

图书基本信息

书名：<<图解科学育儿>>

13位ISBN编号：9787537539487

10位ISBN编号：7537539480

出版时间：2009-2

出版时间：河北科技出版社

作者：张苗苗，郑国权 编著

页数：335

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解科学育儿>>

### 内容概要

本书由8位育儿专家倾情打造，49位新妈妈新爸爸留下宝贵影像，81位宝宝本色出境，800张情节照片演绎绚丽多彩的育儿生活，2000多育儿细节全面指导。提供了最全面的参考数据，传授最权威的养育方法，展现了最实用的育儿步骤，诠释了最简洁的操作技巧。

## 作者简介

张苗苗，北京医科大学人民医院妇产科副主任医师，卫生部医政司内镜外科培训交流中心副主任，卫生部远程教育中心主任，毕业于第四军医大学，有从医30年的临床实践，能熟练掌握妇女常见病、多发病、疑难病诊断、治疗及手术操作技能。

对女性的感染性疾病、围绝经期疾病、月

## 书籍目录

第一章 给宝宝一个健康的开端——宝宝降生前的准备 1 不要把做父母看的过于复杂 2 勇敢面对新生命 3 掌握分娩知识 4 谨慎选择医院 5 做好住院前的准备 6 了解各项医疗费用 7 创造良好的家居环境 8 购置宝宝的床上用品 9 为宝宝置办舒适的衣物 10 准备柔软的尿布 11 选择安全的护肤用品 12 购买喂奶用具 13 户外用品的选择 14 做好最后的产前检查 15 解除分娩恐惧心理

第二章 需细心呵护的新生儿期——第1个月 1 新生命降临的那一刻 2 新生儿特有的生理现象 3 对新生儿的健康检查 4 身体发育状况 5 感觉发育状况 6 新生儿的反射行为 7 母乳喂养的益处 8 各阶段母乳营养的差别 9 喂养需要掌握的要领 10 哺乳中应注意的事项 11 哺乳期乳房异常与预防 12 什么情况下采取人工喂养 13 乳类产品的选择 14 每天喂奶量的控制 15 混合喂养的最佳方案 16 人工喂养需适量补充水分 17 注意营养素的需求 18 妥善处理宝宝不吃母乳现象 19 重视早产儿的喂养 20 训练良好的睡眠习惯 21 正确穿衣与脱衣 22 给宝宝换尿布的方法 23 怎样为宝宝洗澡 24 进行身体局部清洁 25 宝宝头发的护理 26 宝宝指甲的护理 27 预防眼睛的斜视 28 不要挤压宝宝的鼻疖 29 注意宝宝的囟门 30 按时接种乙肝疫苗 31 突发呼吸困难的处理 32 耳聋的早期发现 33 皮肤疾病的防治 34 避免关节脱臼 35 消化不良与腹泻的预防 36 宝宝发热的处理 37 防止肺炎的发生 38 智能培育与开发

第三章 让宝宝在微笑中感受父母的爱——第2个月 1 身体与感觉发育状况 2 需要重点补充的营养 3 形成规律的喂养 4 配方乳的喂食 5 母体生病或上班时的喂养 6 宝宝吐奶现象的应对 7 喂食后打嗝的处理 8 掌握抱宝宝的正确姿势 9 按摩是最好的情感交流 10 适当地进行户外活动 11 选择性的给宝宝玩具玩 12 注意宝宝的排便 13 及时服用小儿麻痹糖丸 14 预防维生素D的缺乏 15 预防蚊虫的叮咬 16 父母需小心宝宝湿疹 17 注意宝宝腹股沟疝 18 给宝宝服药的正确方法 19 智能培育与开发

第四章 用爱抚使宝宝体会温暖——第3个月 1 身体与感觉发育特点 2 喂养不宜过饱 3 保证摄入足够的维生素 4 为宝宝添加果汁、菜汁 5 给宝宝补钙 6 夜间喂奶的注意事项 7 使宝宝保持正确的睡姿 8 让宝宝接受日光浴 9 给宝宝爱的抚摸 10 宝宝腹泻的处理方法 11 宝宝爱吮吸手指怎么办 12 第二次服用“糖丸” 13 首次注射“百白破”疫苗 14 肥胖宝宝的预防 15 智能培育与开发

第五章 增强与宝宝的情感交流——第4个月 1 身体与感觉发育特点 2 4个月宝宝的喂养特点 3 谨慎添加宝宝的辅食 4 蛋黄的添加方法 5 给宝宝补充维生素A 6 宝宝发烧时的饮食 7 如何抚慰哭闹的宝宝 8 给宝宝量体温的注意事项 9 要和宝宝多说话 10 枕头与睡袋的选择 11 选择与使用婴儿车 12 女婴应慎用爽身粉 13 预防宝宝呼吸道疾病 14 如何防治水痘 15 智能培育与开发

第六章 激发宝宝的快乐情绪——第5个月 1 身体与感觉发育状况 2 有规律的进食 3 宝宝厌食牛奶的对策 4 不要忽视给宝宝补铁 5 菜泥、肉泥、水果泥的添加与制作 6 注意喂食中的卫生 7 保护好宝宝的乳牙 8 养成规律的睡眠习惯 9 宝宝内衣的挑选 10 选择合适的玩具 11 给宝宝喂药的注意事项 12 让你的宝宝爱上音乐 13 走出感冒用药的误区 14 痢疾的预防与护理 15 智能培育与开发

第七章 培养宝宝良好习惯——第6个月

第八章 清除宝宝“探险”中的隐患——第8个月

第九章 为宝宝创造良好的语言环境——第10个月

第十章 给予宝宝更细心的关怀与照料——第7个月

第十一章 当好宝宝的第一任老师——第9个月

第十二章 重视与宝宝的亲子交流——第11个月

第十三章 帮助宝宝迈出人生第一步——第12个月

第十四章 培养宝宝独立的生活能力——第13-15个月

第十五章 善于理解宝宝的表达方式——第16-18个月

第十六章 增强宝宝肢体的协调能力——第19-21个月

第十七章 提高宝宝的观察力——第22-24个月

第十八章 锻炼宝宝的思维能力——第25-27个月

第十九章 开发宝宝的创造力——第28-30个月

第二十章 教会宝宝从错误中吸取经验——第31-33个月

第二十一章 在学习中促进宝宝的潜能发展与人格的完善——第34-36个月

专家提示

## 章节摘录

插图：第一章 给宝宝一个健康的开端——宝宝降生前的准备1 不要把做父母看的过于复杂准妈妈要调节好心理状态妊娠和分娩是正常的生理现象，准妈妈不必过于忧虑和紧张。

宝宝诞生之后，虽然需要细心照料，但这也是一种体验幸福的过程，夫妻可以分工合作，看着宝宝一天天长大。

因此，准妈妈一定要在心理上做好充分的准备，保持乐观的心情，这样可减少疼痛，使产程进展顺利，从而愉快地迎接宝宝的降临。

要坚定母乳喂养的信心，用自己的乳汁培育宝宝健康成长。

准爸爸要积极迎接宝宝的到来父亲是一家之主，在宝宝出生前的关键时刻，准爸爸要发挥好主心骨的作用。

丈夫要多关心妻子，让妻子体会到比平时更多的爱和关怀，如在生活上更加照顾妻子，协助妻子做好孕期监测，与妻子一起勾画未来家庭的蓝图，给未出世的宝宝起名字等。

这样，妻子会对未来的生活充满憧憬，对腹内的胎儿也充满了爱意。

更重要的是，由于妻子不再认为怀孕和分娩是一种负担，会十分珍惜这一段充满温馨的岁月，对未出世的宝宝才能转怨为爱。

丈夫也不要表现出对胎儿性别的偏好，否则会加重孕妇的心理负担。

夫妻共同学习育儿知识做父母并不是一件很复杂的事情，对于没有育儿经验的夫妻来说，可以在宝宝未出生之前，一起了解相关的育儿识。

丈夫可以为妻子买来各种育儿的书籍，夫妻二人共同探讨，一起交流，也可以请有经验的人介绍经验，比如说双方的母亲。

总之，丈夫要与妻子一起学习有关的科学知识，了解抚养宝宝的一些常识，这样在宝宝生下来之后就不会很盲目，同时也可以减少夫妻在宝宝降生之前的担忧和焦虑，保证良好的家庭气氛。

## <<图解科学育儿>>

### 编辑推荐

《图解科学育儿》之一：提供最全面的参考数据；《图解科学育儿》之二：传授最权威的养育方法；  
《图解科学育儿》之三：展现最实用的育儿步骤；《图解科学育儿》之四：诠释最简洁的操作技巧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>