

<<食物相克与相克速查>>

图书基本信息

书名：<<食物相克与相克速查>>

13位ISBN编号：9787537543781

10位ISBN编号：753754378X

出版时间：2011-4

出版时间：河北科技出版社

作者：佟伟

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物相克与相克速查>>

内容概要

食物是人们每天必不可少的，饮食是否科学对健康起着非常重要的影响。很多人吃饭时只注重口味，而忽略饮食是否科学，食用一些不应该搭配在一起的食物，这很容易导致他们嘴上短时间的享受，身心却长时间的受罪，实在是得不偿失。

《食物相宜与相克速查》(作者佟伟)告诉你这方面的知识。

<<食物相克与相克速查>>

书籍目录

- 第一章 常见食物搭配中的相宜与相克
- 第二章 常见疾病与食物的相宜与相克
- 第三章 特定群体的饮食宜忌
- 第四章 饮食器具与料理中的宜忌
- 第五章 四季与四时的饮食宜忌

<<食物相克与相克速查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>